

## MMPI®-3 στην Ψυχολογική Αξιολόγηση Πιλότων

Στον σύγχρονο αεροπορικό κλάδο, όπου η ασφάλεια πτήσεων εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τον ανθρώπινο παράγοντα, η συστηματική αξιολόγηση ψυχολογικών χαρακτηριστικών που σχετίζονται με τη λήψη αποφάσεων, τη διαχείριση πίεσης και τη συνεργασία στο cockpiti αποτελεί σημαντικό στοιχείο των διαδικασιών επιλογής και παρακολούθησης προσωπικού.

Η ενσωμάτωση επιστημονικά τεκμηριωμένων ψυχομετρικών εργαλείων στις διαδικασίες αξιολόγησης συμβάλλει στην ενίσχυση της ασφάλειας, της αξιοπιστίας και της διαφάνειας των διαδικασιών ανθρώπινου δυναμικού.

### Τι είναι το MMPI®-3

Το MMPI®-3 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory®-3) αποτελεί ένα από τα πιο αξιόπιστα και επιστημονικά τεκμηριωμένα εργαλεία αξιολόγησης προσωπικότητας διεθνώς. Αναπτύχθηκε από το University of Minnesota και αποτελεί τη σύγχρονη εξέλιξη της γνωστής σειράς εργαλείων MMPI®.

Βασίζεται σε σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα και προσφέρει μια πολυδιάστατη αξιολόγηση της ψυχολογικής λειτουργικότητας του εξεταζομένου μέσα από ένα εκτενές σύστημα κλιμάκων.

Το εργαλείο χρησιμοποιείται διεθνώς σε περιβάλλοντα υψηλής ευθύνης και ασφάλειας, όπως η αεροπορία, οι υπηρεσίες ασφαλείας και άλλοι τομείς όπου η ψυχολογική καταλληλότητα και η αξιόπιστη λειτουργία υπό πίεση αποτελούν κρίσιμες προϋποθέσεις.

## Αξιολόγηση παραγόντων που σχετίζονται με την ασφάλεια πτήσεων

Στο πλαίσιο αξιολόγησης πιλότων, το MMPI®-3 μπορεί να προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με χαρακτηριστικά προσωπικότητας που σχετίζονται με τον ανθρώπινο παράγοντα και τη λειτουργία σε περιβάλλον υψηλής ευθύνης. Μέσα από τις βασικές του κλίμακες επιτρέπει την εκτίμηση παραμέτρων όπως:

- Ανθεκτικότητα στο στρες και συναισθηματική ρύθμιση.
- Συναισθηματική σταθερότητα και ψυχολογική προσαρμογή.
- Έλεγχος παρορμήσεων και υπευθυνότητα στη συμπεριφορά.
- Στάση απέναντι σε κανόνες και διαδικασίες.
- Τάση για ριψοκίνδυνη συμπεριφορά.
- Διαπροσωπική λειτουργικότητα και συνεργασία στο πιλοτήριο.

Οι διαστάσεις αυτές σχετίζονται άμεσα με κρίσιμους τομείς της αεροπορικής λειτουργίας, όπως η διαχείριση απρόβλεπτων καταστάσεων, η λήψη αποφάσεων υπό πίεση και η αποτελεσματική επικοινωνία στο πλαίσιο Crew Resource Management (CRM).

## Πολυδιάστατη αξιολόγηση προσωπικότητας

Το MMPI®-3 περιλαμβάνει πολλαπλά επίπεδα κλιμάκων που επιτρέπουν την αξιολόγηση διαφορετικών διαστάσεων της προσωπικότητας.

Ενδεικτικά, οι κλίμακες Ανώτερης Τάξης όπως οι EID (Συναισθηματική Δυσλειτουργία / Εσωτερίκευση), BXD (Συμπεριφορική Δυσλειτουργία / Εξωτερίκευση) και THD (Δυσλειτουργία της Σκέψης) παρέχουν μια συνολική εικόνα της ψυχολογικής λειτουργικότητας.

Παράλληλα, οι Αναδομημένες Κλινικές Κλίμακες και οι Κλίμακες Ειδικών Προβλημάτων επιτρέπουν πιο εξειδικευμένη κατανόηση χαρακτηριστικών όπως η διαχείριση αρνητικών συναισθημάτων, η παρορμητικότητα, η επιθετικότητα ή η διαπροσωπική αποστασιοποίηση.

## Έμφαση στην εγκυρότητα των απαντήσεων

Ένα από τα σημαντικότερα πλεονεκτήματα του MMPI®-3 είναι το εξελεγμένο σύστημα κλιμάκων εγκυρότητας που διαθέτει. Οι κλίμακες αυτές επιτρέπουν την αξιολόγηση του τρόπου με τον οποίο ο εξεταζόμενος απαντά στο ερωτηματολόγιο και βοηθούν στον εντοπισμό πιθανών προσπαθειών παραποίησης των απαντήσεων.

Συγκεκριμένα, οι κλίμακες εγκυρότητας του MMPI®-3 αξιολογούν την συνέπεια των απαντήσεων. Επίσης, συμβάλλουν στον εντοπισμό και των ασυνήθιστων ή υπερβολικών απαντήσεων ενώ παράλληλα, παρέχουν ενδείξεις πιθανής αμυντικότητας ή προσπάθειας παρουσίασης μιας υπερβολικά θετικής εικόνας. Η δυνατότητα αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική σε διαδικασίες επιλογής προσωπικού υψηλής ευθύνης.

## Συμβολή σε σύγχρονες διαδικασίες αξιολόγησης

Το MMPI®-3 δεν χρησιμοποιείται μεμονωμένα ως εργαλείο λήψης αποφάσεων, αλλά εντάσσεται σε ένα πολυμεθοδολογικό πλαίσιο αξιολόγησης που μπορεί να περιλαμβάνει ψυχολογική συνέντευξη, ανάλυση επαγγελματικού ιστορικού και άλλες ψυχομετρικές μεθόδους. Η χρήση του προσφέρει αντικειμενικά δεδομένα που μπορούν να υποστηρίξουν τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με την επαγγελματική καταλληλότητα.