

Σύνθετη αναφορά

Έκθεση εξεταζόμενου:
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΗ Χ.

Φύλο :	Θηλυκό
Ημερομηνία γέννησης :	21/4/2008
Ημερομηνία εξέτασης :	13/10/2025



ISON Psychometrica
Αυτή η έκθεση είναι εμπιστευτική.
Δημιουργήθηκε στις 20/1/2026

e-mellon Personality Traits Questionnaire (PTQ) Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας

Εισαγωγή Έκθεσης

Η έκθεση αυτή περιγράφει τα πιο χαρακτηριστικά πρότυπα συμπεριφοράς και τρόπου ζωής του συγκεκριμένου ατόμου. Ό,τι περιγράφεται στην προσωπική αυτή έκθεση βασίζεται στην τυπολογία του Jung που αναλύει την Προσωπικότητα σε τέσσερις βασικούς Παράγοντες. Σκοπός αυτής της έκθεσης είναι να βοηθήσει το συγκεκριμένο άτομο να κατανοήσει καλύτερα τον εαυτό του και να προγραμματίσει σωστότερα το μέλλον του. Τα αποτελέσματα της έκθεσης αποσκοπούν στο να αποκτήσει το άτομο πληρέστερη εικόνα των χαρακτηριστικών του και να τα συσχετίσει με ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών κατηγοριών και τις απαιτήσεις τους. Επιπλέον, στοχεύουν στην παροχή πληροφοριών στο άτομο που θα του φανούν χρήσιμες στην ανάπτυξη των επαγγελματικών του δεξιοτήτων. Η ανάλυση του ερωτηματολογίου στηρίζεται σε τέσσερις παράγοντες, οι οποίοι παρουσιάζονται στις παρακάτω κατηγορίες:

1. **Ενεργοποίηση: Εξωστρέφεια ή Εσωστρέφεια:** Αξιολογείται η ποσότητα και η ένταση της διαπροσωπικής αλληλεπίδρασης, το επίπεδο δραστηριοποίησης, η ανάγκη για διέγερση και η τάση για διασκέδαση.
2. **Τρόπος Αντίληψης: Αίσθηση ή Διάισηση:** Αναφέρεται στον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεται κανείς την πραγματικότητα και επεξεργάζεται τα γεγονότα που διαδραματίζονται γύρω του.
3. **Απόφαση: Λογική ή Συναισθημα:** Αναφέρεται στον τρόπο που το άτομο συνηθίζει να λαμβάνει τις αποφάσεις του.
4. **Δράση: Οργάνωση ή Προσαρμογή:** Αναφέρεται στον τρόπο με τον οποίο αντιδρούν τα άτομα στα γεγονότα και στον γενικότερο τρόπο δράσης τους.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα του ατόμου στους τέσσερις βασικούς παράγοντες παρουσιάζονται πληροφορίες ως προς τα:

Βασικά χαρακτηριστικά του ατόμου

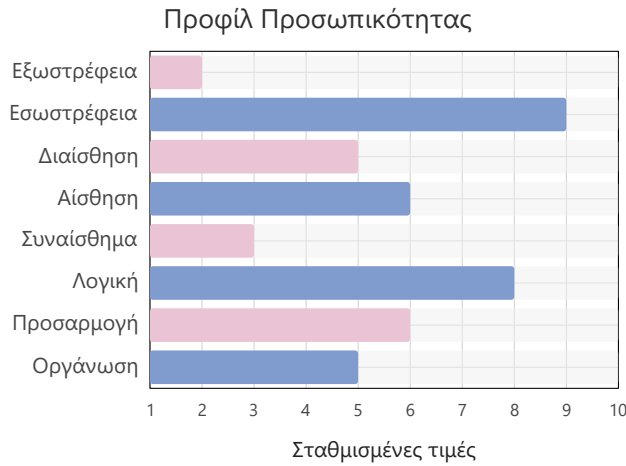
(α) Τρόπος ζωής και Αντιμετώπιση καταστάσεων (β) Σχέσεις με τους άλλους (γ) Επίθετα που το χαρακτηρίζουν (δ) Πώς μπορεί να το βλέπουν οι άλλοι;

Προτιμήσεις στο Περιβάλλον Εργασίας

Η κατανόηση των προσωπικών γνωρισμάτων του συγκεκριμένου ατόμου το οποίο αφορά η έκθεση αυτή, για να είναι πλήρης και άρα περισσότερο βοηθητική για το ίδιο, θα πρέπει να λάβει υπόψη και άλλες σημαντικές πληροφορίες γι' αυτό, όπως η εργασιακή του εμπειρία και οι δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου του, η μόρφωση και οι ιδιαίτερες ικανότητές του. Έτσι, εάν θέλει να ωφεληθεί πλήρως από την έκθεση αυτή, θα πρέπει να συζητήσει την έκθεσή του αυτή μ' έναν ειδικευμένο σύμβουλο ή εκπαιδευμένο επαγγελματία. Τα αποτελέσματα των ψυχομετρικών τεστ αποτελούν προσωπικά δεδομένα και σε κάθε περίπτωση πρέπει να αντιμετωπίζονται με υπευθυνότητα, διακριτικότητα, σύμφωνα με τους κανόνες της επαγγελματικής δεοντολογίας και τη σχετική νομοθεσία. Πρόσβαση σε αυτά επιτρέπεται να έχουν μόνον οι υπεύθυνοι που εμπλέκονται στη διαδικασία αξιολόγησης.

Πως συμπλήρωσες το τεστ

Φαίνεται ότι έχεις απαντήσει παίρνοντας θέση απέναντι στις περισσότερες ερωτήσεις του ερωτηματολογίου. Το προφίλ σου είναι έγκυρο.



Ενεργοποίηση

Εσωστρέφεια - Εξωστρέφεια

Σίγουρα έχεις ακούσει ότι κάποιος είναι εξωστρεφής ή εσωστρεφής άνθρωπος. Τι σημαίνει όμως αυτός ο χαρακτηρισμός; Πώς μπορείς να διακρίνεις τότε ένα άτομο είναι «ανοιχτό» και τότε «κλειστό» ως χαρακτήρας;

Μέσα από τις κοινωνικές σου επαφές θα έχεις συναντήσει άτομα ιδιαίτερα κοινωνικά και δραστήρια, που διακρίνονται για τον αυθορμητισμό τους, την ενασχόλησή τους με πολλά πράγματα ταυτόχρονα, τη ζωντάνια και την επιθυμία τους να περιτριγυρίζονται από κόσμο. Άτομα παρορμητικά, που εξωτερικεύουν τις σκέψεις τους, εκδηλώνουν τα συναισθήματά τους και τον ενθουσιασμό τους, μιλούν περισσότερο απ' ό,τι ακούν τους άλλους, τους αρέσει να βρίσκονται στο κέντρο της προσοχής και θεωρούν τον εαυτό τους διασκεδαστικό κι ευχάριστο στους γύρω τους. Θέλουν να δημιουργούν φιλίες και θεωρούν σημαντικό να έχουν ισχυρούς δεσμούς με τους άλλους. Τέτοια άτομα τα χαρακτηρίζουμε εξωστρεφή. Είναι οι άνθρωποι που τους αρέσει να βρίσκονται ανάμεσα σε κόσμο και συνήθως αποτελούν την ψυχή μιας παρέας.

Στο άλλο άκρο βρίσκονται τα εσωστρεφή άτομα. Εσωστρεφές χαρακτηρίζουμε ένα άτομο που είναι επιφυλακτικό, συγκρατημένο και προσεκτικό στις κινήσεις του. Προτιμά να ακούει παρά να μιλά, καθώς επίσης και να δουλεύει «πίσω από τα φώτα», είναι δηλαδή αυτό που λέμε «χαμηλών τόνων». Συνήθως δεν εξωτερικεύει τις σκέψεις και τα συναισθήματά του, ίσως να νιώσει αμηχανία όταν βρεθεί ανάμεσα σε καινούρια πρόσωπα, ενώ αισθάνεται άνετα περνώντας κάποιες ώρες μόνο του. Ο εσωστρεφής άνθρωπος μπορεί να κρατά μια «απόσταση» στις διαπροσωπικές του σχέσεις. Τον ευχαριστεί να εργάζεται μόνος, χωρίς να νιώθει απομονωμένος. Δεν ενδιαφέρεται να παρευρεθεί σε πολλές κοινωνικές εκδηλώσεις και ίσως κάποιες τις αποφεύγει. Θέλει να εστιάζει σε ένα πράγμα κάθε φορά και ξεχωρίζει για την ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Φαίνεται ότι ανήκεις στα άτομα που είναι συγκρατημένα και προσεκτικά στις κινήσεις τους απέναντι στους άλλους. Δεν θα εκδηλώσεις εύκολα τον ενθουσιασμό, τις σκέψεις ή τα συναισθήματά σου και ενδεχομένως να μην σε ενθουσιάζει η ιδέα να παρευρεθείς σε συγκεντρώσεις. Σου αρέσει η ιδιωτικότητα, ενώ τα καταφέρνεις πολύ καλά στο να επικεντρώνεις την προσοχή σου σε ό,τι κάνεις.

Τρόπος αντίληψης

Αίσθηση - Διαίσθηση

Με ποιον τρόπο αντιλαμβάνεσαι όσα συμβαίνουν γύρω σου; Βασίζεσαι στις πέντε σου αισθήσεις ή σ' αυτό που λέμε ένστικτο; Η αίσθηση και η διαίσθηση είναι δύο τρόποι αντίληψης που χρησιμοποιούμε στη ζωή μας. Αν και είναι πιθανό να χρησιμοποιούμε και τους δύο, συνήθως τείνουμε να λειτουργούμε περισσότερο με τον έναν.

Υπάρχουν ορισμένα άτομα που είναι προσανατολισμένα στα πραγματικά γεγονότα, είναι συγκεκριμένα και εστιάζουν στο τι είναι αληθινό και πραγματικό. Προτιμούν να χρησιμοποιούν τις αισθήσεις τους για να σχηματίσουν μια εικόνα για ότι συμβαίνει στο περιβάλλον τους, εμπιστεύονται κυρίως ότι βλέπουν, ακούν, ακουμπούν και καταλαβαίνουν τις ιδέες και τις θεωρίες μέσω της πρακτικής τους εφαρμογής. Η εμπειρία παίζει σημαντικό ρόλο γι' αυτά και γι' αυτό τείνουν να ακολουθούν καθιερωμένες μεθόδους, να λαμβάνουν οδηγίες και να φτάνουν βήμα προς βήμα στο στόχο τους. Προτιμούν την εφαρμογή από τη θεωρία, καθώς επίσης επιθυμούν να ακολουθούν τις ιδέες των άλλων, παρά να επινοούν δικές τους. Αυτά τα άτομα δίνουν έμφαση στις αισθήσεις τους όσον αφορά στον τρόπο που αντιλαμβάνονται την πραγματικότητα και όχι τόσο στη διαίσθησή τους.

Αντίθετα, υπάρχουν άτομα που λειτουργούν με βάση το ένστικτό τους. Πρόκειται για άτομα που είναι προσανατολισμένα στις μελλοντικές πιθανότητες, δε βλέπουν απλά την πραγματικότητα όπως είναι, αλλά βλέπουν αυτό που θα μπορούσε να συμβεί. Ενδιαφέρονται να συνδέουν τα γεγονότα και να υπολογίζουν τις πιθανότητες που μπορεί να φέρουν μελλοντικά αποτελέσματα ή και επιπλοκές. Κινούνται γρήγορα προς την εξαγωγή συμπερασμάτων βασιζόμενα στη διαίσθησή τους και θέλουν να ξεκαθαρίζουν ιδέες και θεωρίες πριν τις θέσουν σε πρακτική εφαρμογή. Από τη φύση τους τείνουν να παρατηρούν οτιδήποτε καινούριο ή διαφορετικό, θέλουν να μαθαίνουν νέες μεθόδους, θαυμάζουν τις δημιουργικές ιδέες και διαθέτουν αυξημένη επινοητικότητα. Τους αρέσει να διαλογίζονται και να συζητούν για τις αφηρημένες έννοιες που κρύβονται πίσω από τα πράγματα, τους ευχαριστούν οι πνευματικές προκλήσεις, ενώ τα καταφέρνουν καλά με υποθετικά και αφηρημένα προβλήματα και με την παραγωγή δημιουργικών ιδεών και προσεγγίσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Φαίνεται ότι ανήκεις στα άτομα που αντιμετωπίζουν την πραγματικότητα βασιζόμενα τόσο στις αισθήσεις, όσο και στο ένστικτό τους. Σε κάποιες καταστάσεις θα προτιμήσεις να χρησιμοποιήσεις καθιερωμένες μεθόδους για να αντιμετωπίσεις ένα πρόβλημα, αλλά θα υπάρξουν φορές που θα αναζητήσεις νέες ιδέες.

Τρόπος σκέψης

Λογική - Συναίσθημα

Καθημερινά καλούμαστε να πάρουμε αποφάσεις για διάφορα θέματα: από τα πιο απλά, όπως για παράδειγμα που θα πάμε να διασκεδάσουμε, μέχρι τα πιο σοβαρά, όπως είναι το ερώτημα ποιο επάγγελμα θα ακολουθήσουμε. Καθένας μας λαμβάνει τις αποφάσεις του βάσει ενός τρόπου που τον διευκολύνει. Άλλοι καταλήγουν σε μια απόφαση βασιζόμενοι στη λογική τους και άλλοι στο συναίσθημά τους.

Ορισμένα άτομα συνηθίζουν να παίρνουν αποφάσεις βασιζόμενα σε αντικειμενικά κριτήρια και καταλήγουν σε συμπεράσματα ύστερα από λογικούς συλλογισμούς και ορθολογικά επιχειρήματα. Είναι άτομα που αποφασίζουν απρόσωπα, αν και μπορεί σε ορισμένες περιστάσεις να πάρουν υπόψη τους τις επιθυμίες των άλλων. Συνήθως είναι άτομα σταθερά στην άποψή τους και δεν διστάζουν να ασκήσουν κριτική όταν αντιληφθούν κάτι «στραβό», καθώς και να εκφράσουν ανοιχτά τις απόψεις και τις διαφωνίες τους. Η αναλυτική σκέψη, η ψυχραιμία, η ειλικρίνεια, η αμεροληψία και η πειθαρχία είναι κύρια γνωρίσματά τους. Παράλληλα, επιθυμούν την αναγνώριση, εφόσον έχουν εκπληρώσει ή υπερβεί τις απαιτήσεις των καθηκόντων τους. Τα άτομα που ενεργούν κατ' αυτόν τον τρόπο είναι εκείνα που κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων δίνουν έμφαση στη λογική, την οποία θεωρούν βασικό στοιχείο για την αποφυγή λανθασμένων αποφάσεων.

Από την άλλη πλευρά, υπάρχουν και εκείνοι που παίρνουν τις αποφάσεις τους βασιζόμενοι στις προσωπικές τους αξίες και στο πως αισθάνονται. Τα άτομα αυτά δίνουν μεγάλη σημασία στη διατήρηση της εσωτερικής τους ηρεμίας και στην ικανοποίηση των αναγκών και την εκπλήρωση των επιθυμιών των άλλων, γι' αυτό και υπολογίζουν πολύ τις επιπτώσεις των πράξεών τους στους άλλους ανθρώπους. Συνήθως οι αποφάσεις τους επηρεάζονται από τις συμπάθειες και αντιπάθειες που έχουν οι ίδιοι, αλλά και άλλοι που είναι σημαντικοί γι αυτούς. Είναι συμπαθείς στους γύρω τους καθώς αποφεύγουν να λένε στους άλλους δυσάρεστα πράγματα. Προτιμούν να μένουν σιωπηλοί, παρά να εκφράζουν τις απόψεις τους έντονα και γενικά αποφεύγουν τις διαφωνίες. Η φιλικότητα, οι φιλοφρονήσεις, η αποφυγή των συγκρούσεων και η ευαισθησία απέναντι στους άλλους και τις ανάγκες τους είναι βασικά τους χαρακτηριστικά. Η αναγνώριση και η αποδοχή των άλλων αποτελούν κινητήριοι μοχλοί δράσης γι αυτούς και επηρεάζονται από τις απόψεις και τη συμπεριφορά των άλλων απέναντί τους. Για τους ανθρώπους αυτούς η λογική και η αντικειμενικότητα παίζουν δευτερεύοντα ρόλο, καθώς κρίνουν τα γεγονότα και να προχωρούν σε αποφάσεις χρησιμοποιώντας κατά κύριο λόγο τα συναίσθηματά τους και τις προσωπικές τους αξίες.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Για σένα σημαντικό ρόλο παίζει η λογική. Θέλεις να καταλήγεις σε αποφάσεις, αφού επεξεργαστείς τα δεδομένα με ορθολογικό τρόπο. Είσαι αντικειμενικός/-ή στις κρίσεις σου και σπάνια θα επηρεαστείς από συναισθηματισμούς. Η σταθερότητα στις απόψεις σου, η αναλυτική σκέψη και η πειθαρχία κυριαρχούν στη ζωή σου.

Τρόπος δράσης

Οργάνωση - Προσαρμογή

Πώς διαμορφώνεις τον τρόπο που κινείσαι και πώς αντιμετωπίζεις συνήθως όσα συμβαίνουν γύρω σου; Προτιμάς να προγραμματίζεις τα βήματά σου ή να προσαρμόζεσαι στις εκάστοτε συνθήκες που αντιμετωπίζεις;

Δεν είμαστε όλοι ίδιοι στο πώς συμπεριφερόμαστε και πώς οργανώνουμε τη ζωή μας. Υπάρχουν άτομα που προτιμούν να βρίσκονται σε ένα καλά δομημένο και προβλέψιμο περιβάλλον, θέλουν να είναι τα πράγματα τακτοποιημένα και καθορισμένα, τους αρέσει να κάνουν σχέδια και να βάζουν χρονοδιαγράμματα στη ζωή τους. Οι άνθρωποι αυτοί είναι μεθοδικοί και συστηματικοί σε ό,τι κάνουν, ενώ οι υποχρεώσεις της τελευταίας στιγμής τους αγχώνουν ιδιαίτερα. Σκέπτονται τα πράγματα σε βάθος, με μεγάλη προσοχή πριν κάνουν οποιαδήποτε κίνηση, προετοιμάζονται εκ των προτέρων, απολαμβάνουν να θέτουν στόχους, να προβλέπουν τάσεις και να καθορίζουν προτεραιότητες. Γι αυτούς προτεραιότητα έχει η δουλειά και ύστερα έρχεται η διασκέδαση. Προσέχουν πολύ τις προθεσμίες, ολοκληρώνουν τις δουλειές τους έγκαιρα και φροντίζουν ώστε τα πράγματα να προχωρούν με βάση ένα σταθερό πρόγραμμα. Η υλοποίηση έργων τους ενθουσιάζει, ενώ είναι διατεθειμένοι να εργαστούν σκληρά για να φέρουν σε πέρας σημαντικές υποχρεώσεις. Τα άτομα που λειτουργούν μ' αυτόν τον τρόπο στη ζωή τους είναι εκείνα που προτιμούν την Οργάνωση ως τρόπο δράσης.

Αντίθετα από τα άτομα που προτιμούν την Οργάνωση, υπάρχουν κι εκείνα που προτιμούν να προσαρμόζουν τη ζωή τους στις συνθήκες που συναντούν κάθε φορά. Πρόκειται για τους ανθρώπους που τους αρέσει να ζουν με έναν ευέλικτο, αυθόρμητο τρόπο και αισθάνονται ότι τα λεπτομερή σχέδια και οι οριστικές αποφάσεις περιορίζουν τον αυθορμητισμό. Προτιμούν να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα όταν παρουσιάζονται, να παίρνουν τα πράγματα όπως έρχονται, ενώ δεν τους αρέσει να προγραμματίζουν εκ των προτέρων τι θα κάνουν σε κάθε ενδεχόμενο. Θέλουν να μένουν ανοιχτοί σε νέες πληροφορίες και εμπειρίες. Νιώθουν ωραία όταν έχουν την επιλογή της τελευταίας στιγμής και προσαρμόζονται εύκολα στις απαιτήσεις της κάθε περίπτωσης. Τους αρέσει να κάνουν νέα ξεκινήματα, αλλά ίσως να μην τους είναι ευχάριστο όταν πρέπει να καταλήξουν σε μια τελική απόφαση. Συχνά αμφισβητούν την ανάγκη ύπαρξης κάποιων κανόνων, δεν αγχώνονται με τον χρόνο και γι' αυτό μπορεί να τρέχουν την τελευταία στιγμή για να ολοκληρώσουν τις υποχρεώσεις τους.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Η οργανωτικότητα σου κυμαίνεται στα ίδια επίπεδα με την προσαρμοστικότητα σου. Είσαι άτομο που τα καταφέρνει εξίσου καλά σε δομημένες καταστάσεις, όσο και σε καταστάσεις που απαιτούν άμεση προσαρμογή σε νέα δεδομένα. Μπορείς να οργανώνεις τη ζωή σου και να ακολουθείς κανόνες, αλλά παράλληλα μπορείς να λειτουργήσεις σε ένα περιβάλλον χωρίς οργάνωση και να προσαρμοστείς σε νέες και άγνωστες καταστάσεις.

Ποια είναι τα βασικά σου χαρακτηριστικά;

Τρόπος ζωής – Αντιμέτωπιση καταστάσεων

Φαίνεται ότι σου αρέσει να παρακολουθείς με προσοχή ό,τι συμβαίνει γύρω σου, ενώ προτιμάς να ζεις στο παρόν παρά να δίνεις έμφαση σε μελλοντικές καταστάσεις.

Οι αφηρημένες θεωρίες δεν σε προσελκύουν. Συνήθως, μαθαίνεις καλύτερα μέσα από την πρακτική εξάσκηση.

Τις περισσότερες φορές είσαι συγκεκριμένος/-η στη χρήση του λόγου, πρακτικός/-ή στην αντιμετώπιση των καταστάσεων, αλλά και καθοδηγητικός/-ή και προστατευτικός/-ή στους κοινωνικούς σου ρόλους.

Σου αρέσει περισσότερο να ασχολείσαι με αντικείμενα και εργαλεία κάθε είδους. Παίρνεις ρίσκα και σου αρέσει η έντονη δραστηριότητα.

Δεν αποδίδεις καλά όταν βρίσκεσαι σε ένα δομημένο και περιοριστικό περιβάλλον, είτε γιατί πλήττεις γρήγορα είτε γιατί νιώθεις εγκλωβισμένος/-η. Αντίθετα, η ποικιλία και οι καινοτομίες σου δίνουν κίνητρο δράσης.

Ακολουθείς τη λογική για την επίλυση των προβλημάτων, ενώ και στις αποφάσεις σου τείνεις να βασίζεσαι στη λογική.

Σχέσεις με τους άλλους

Είσαι άνετος/-η και διακριτικός/-ή στις κοινωνικές σου σχέσεις, αλλά δεν προσεγγίζεις εύκολα άγνωστα πρόσωπα.

Αν και με τις διαπροσωπικές σχέσεις σου τα πηγαίνεις αρκετά καλά, συχνά υπάρχουν στιγμές που απολαμβάνεις την ησυχία και την ανεξαρτησία σου, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι είσαι μοναχικός/-ή. Συνήθως εμπιστεύεσαι τους άλλους, γι' αυτό και μπορείς να λειτουργήσεις άψογα στα πλαίσια μιας ομάδας.

Πώς μπορεί να σε βλέπουν οι άλλοι;

Συνήθως είσαι ανεκτικός/-ή σε αρκετές συμπεριφορές, γεγονός που ορισμένες φορές μπορεί να προκαλέσει έκπληξη στους άλλους.

Ποια επαγγέλματα θα σου ταίριαζαν;

Με βάση τα στοιχεία της προσωπικότητάς σου, φαίνεται ότι έχεις το πλεονέκτημα να μπορείς να είσαι καλός/-ή σε πολλά διαφορετικά είδη εργασίας.

Έχεις την ικανότητα να συγκεντρώνεσαι και να εργάζεσαι για την επίλυση προβλημάτων, ενώ φροντίζεις να είσαι συνεπής στις υποχρεώσεις σου με κάθε κόστος.

Στην εργασία σου χρειάζεσαι κάποια ελευθερία κινήσεων και αποφάσεων. Ωστόσο, μπορείς να είσαι αποδοτικός/-ή τόσο όταν εργάζεσαι μόνος/-η σου, όσο και όταν πρέπει να συνεργαστείς για την εκπλήρωση ενός στόχου.

Θα προτιμούσες μια εργασία που να απαιτεί την εφαρμογή πρακτικών προσεγγίσεων, να περιλαμβάνει ξεκάθαρους στόχους και όρια αρμοδιοτήτων και να αποφέρει άμεσα και ορατά αποτελέσματα.

Ορισμένα από τα επαγγέλματα που θα ταίριαζαν στην προσωπικότητά σου είναι:

- Αθλητής
- Αναλυτής προγραμμάτων
- Αστυνομικός
- Ειδικός Πληροφορικής
- Επαγγελματίας οδηγός
- Ερευνητής
- Κατασκευαστής
- Μηχανικός χωροταξίας και περιβάλλοντος
- Μηχανολόγος μηχανικός
- Σώματα ασφαλείας
- Πιλότος
- Παθολόγος
- Πολιτικός μηχανικός
- Προγραμματιστής Η/Υ
- Προπονητής
- Σεφ
- Στέλεχος γραμματείας
- Στρατιωτικός
- Τεχνικός
- Φαρμακοποιός
- Φυσιοθεραπευτής

e-mellon Classic Abilities Battery (CAB) Συστοιχία Τεστ Ικανοτήτων

Εισαγωγή

Υπάρχουν ορισμένες πολύ σημαντικές **Αλήθειες** που πρέπει να έχεις στο μυαλό σου σχετικά με τις ικανότητες:

- Οι ικανότητές σου αποτελούν το βασικό όπλο σου σε οποιοδήποτε επάγγελμα και αν διαλέξεις.
- Να κρίνεις τις ικανότητές σου στο μέγιστο δυνατό βαθμό και με γνώμονα την προηγούμενη απόδοσή σου.
- Όσο πιο σύνθετες είναι οι ικανότητές σου τόσο μεγαλύτερη ελευθερία θα έχεις στην εργασία σου.
- Όσο πιο σύνθετες είναι οι ικανότητές σου, τόσο λιγότερο ανταγωνισμό θα αντιμετωπίσεις στην εύρεση εργασίας αλλά και στο εργασιακό σου περιβάλλον.
- Ακόμη κι αν η απόδοσή σου σε κάποια δεξιότητα αποδειχθεί χαμηλή, μην απογοητεύεσαι. Με την εξάσκηση όλα βελτιώνονται!

Οι ικανότητες στις οποίες εξετάστηκες αφορούσαν τις ακόλουθες:

- Λεκτικής Ικανότητα
- Αριθμητικής Ικανότητα
- Ικανότητας Αντίληψης Χώρου
- Ταχύτητα & Ακρίβεια Αντίληψης
- Παρατηρητικότητας
- Συνειρμικής Μνήμης
- Ορθογραφίας
- Μηχανικής Μνήμης
- Μηχανικής Ικανότητας
- Λογικής

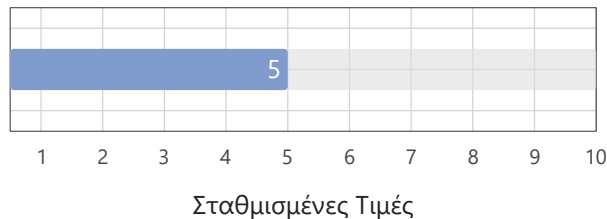
Λεκτική Ικανότητα

Η ικανότητα αυτή σχετίζεται με την ευχέρεια που έχουμε στον γραπτό και προφορικό λόγο. Λέγοντας ότι κάποιος έχει πλούσιο λεξιλόγιο, εννοούμε ότι κατανοεί αρκετές και δύσκολες λέξεις και ιδέες, τις οποίες χρησιμοποιεί με ευκολία και ταχύτητα. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να χειριστεί σωστά τη γλώσσα, να κατανοήσει το περιεχόμενο σύνθετου λόγου, γραπτού ή προφορικού, καθώς και να συνθέσει προτάσεις χρησιμοποιώντας λέξεις λιγότερο συνηθισμένες.

Αντίθετα, κάποιος που δεν έχει πολύ ανεπτυγμένη αυτή την ικανότητα πιθανότατα να αντιμετωπίζει δυσκολία στο να κατανοήσει λέξεις που δεν χρησιμοποιούνται ευρέως στον καθημερινό λόγο, γεγονός που μπορεί να τον εμποδίσει να αντιληφθεί ακριβώς το νόημα σύνθετων προτάσεων. Επίσης, πολλές φορές είναι πιθανό να του είναι δύσκολο να διατυπώσει τις απόψεις του και να μην μπορεί να εκφράσει τις σκέψεις του .

Η ικανότητα αυτή σχετίζεται άμεσα με την επιτυχία σε τομείς που απαιτούν ευφράδεια λόγου και έμφαση στο γράψιμο, και η σωστή χρήση του λόγου αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο τους. Σχεδόν όλα τα ακαδημαϊκά επαγγέλματα, τα διοικητικά επαγγέλματα, το μάρκετινγκ και επαγγέλματα που σχετίζονται με τα μέσα μαζικής επικοινωνίας απαιτούν ανεπτυγμένη γλωσσική ικανότητα. Ιδιαίτερα σημαντική είναι επίσης αυτή η ικανότητα για τα νομικά επαγγέλματα.

Λεκτική Ικανότητα



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Σε γενικές γραμμές τα καταφέρνεις καλά στην χρήση της γλώσσας. Μπορείς να κατανοήσεις τη σημασία λέξεων που χρησιμοποιούνται στον καθημερινό γραπτό και προφορικό λόγο, αλλά ίσως να σου διαφεύγουν ορισμένες "σπάνιες" λέξεις. Η επίδοσή σου στην ικανότητα χρήσης και κατανόησης του λόγου βρίσκεται στο μέσο όρο.

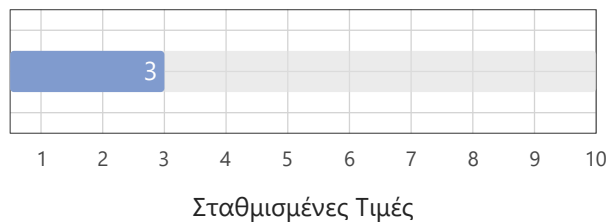
Αριθμητική Ικανότητα

Πρόκειται για μια ικανότητα που δεν αφορά εξειδικευμένες μαθηματικές γνώσεις. Η αριθμητική ικανότητα σχετίζεται με την ευχέρεια σε βασικούς χειρισμούς αριθμών. Δηλαδή, με το αν κάποιος διεξάγει γρήγορα και με ακρίβεια αριθμητικούς υπολογισμούς που περιλαμβάνουν πρόσθεση, αφαίρεση, πολλαπλασιασμό, διαίρεση, δυνάμεις, κλάσματα κτλ. Ένας απλός αριθμητικός υπολογισμός είναι για παράδειγμα η μετατροπή ευρώ σε άλλο νόμισμα ή ο υπολογισμός του ποσοστού έκπτωσης ενός προϊόντος.

Άτομα με καλές επιδόσεις στην χρήση αριθμών μπορούν με σχετική άνεση να εκτελούν γρήγορα και σωστά υπολογιστικές πράξεις, και γενικότερα τα καταφέρνουν πολύ καλά στη χρήση αριθμών στην καθημερινή τους ζωή. Στην αντίθετη πλευρά, βρίσκονται εκείνοι που παρουσιάζουν δυσκολία στην εκτέλεση αριθμητικών πράξεων, μπερδεύονται ακόμη και κατά την εκτέλεση απλών υπολογισμών, όπως ένα άθροισμα. Συνήθως επιλέγουν να χρησιμοποιήσουν κάποια υπολογιστική μηχανή για μαθηματικές πράξεις και γενικότερα δυσανασχετούν όταν θα πρέπει να ασχοληθούν με νούμερα.

Η χρήση αριθμών είναι απαραίτητη για την επιτυχία σε πολλά τεχνικά και επιστημονικά επαγγέλματα, καθώς και επαγγέλματα που βασίζονται στη χρήση αριθμών, όπως λογιστική, επεξεργασία δεδομένων σε Η/Υ, διοίκηση επιχειρήσεων, κ.λ.π.

Αριθμητική Ικανότητα



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Φαίνεται να εμφανίζεις κάποια δυσκολία στην εκτέλεση αριθμητικών πράξεων γρήγορα και σωστά, και μπορεί να μην τα καταφέρνεις με τη χρήση αριθμών, όσο με άλλες δραστηριότητες.

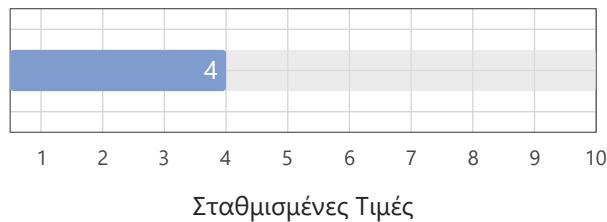
Ικανότητα Αντίληψης Χώρου

Η αντίληψη του χώρου έχει να κάνει με την ευχέρεια να αντιλαμβανόμαστε τις ιδιότητες ενός αντικειμένου ως προς το μέγεθος, τη μορφή και το σχήμα, αλλά και τη θέση του στον χώρο. Ένα παράδειγμα της καθημερινής ζωής είναι το παρκάρισμα. Κάποιοι άνθρωποι δυσκολεύονται να υπολογίσουν το μέγεθος του αυτοκινήτου τους και το χώρο που διαθέτουν για να παρκάρουν, ενώ για κάποιους άλλους αυτό είναι «παιχνιδάκι».

Τα άτομα που έχουν ανεπτυγμένη αντίληψη του χώρου, προσανατολίζονται εύκολα, αναγνωρίζουν εύκολα τις αλλαγές στο περιβάλλον τους, αλλά και μπορούν να υπολογίσουν με σχετική ακρίβεια αποστάσεις και διαστάσεις αντικειμένων και τη σχέση τους με τον περιβάλλοντα χώρο. Μπορούν να υπολογίσουν για παράδειγμα αν σε κάποιον περιορισμένο χώρο, χωράει να τοποθετηθεί ένα αντικείμενο συγκεκριμένων διαστάσεων. Αντίθετα, τα άτομα με χαμηλή βαθμολογία στην ικανότητα αυτή, δυσκολεύονται να προσανατολιστούν εύκολα σε ένα καινούριο περιβάλλον, ενώ αδυνατούν να υπολογίσουν αποστάσεις και διαστάσεις.

Η ευχέρεια στην ικανότητα αυτή έχει άμεση σχέση με την επιτυχία σε επαγγέλματα που απαιτούν αντίληψη σχημάτων, όγκων και προσανατολισμό στο χώρο. Τέτοια επαγγέλματα έχουν να κάνουν με σχεδιασμό και κατασκευές διαφόρων ειδών (αρχιτεκτονική, μηχανολογία, γραφικές και εφαρμοσμένες τέχνες, διακόσμηση κ.λ.π.).

Ικανότητα Αντίληψης Χώρου



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Μπορείς σχετικά εύκολα να αντιλαμβάνεσαι τις σχέσεις διαφόρων σχημάτων και αντικειμένων στο χώρο και να υπολογίζεις τις διαστάσεις τους. Ενδεχομένως να εμφανίζεις κάποια μικρή δυσκολία ως προς τον προσανατολισμό, αλλά σε γενικές γραμμές τα καταφέρνεις αρκετά καλά στο να βρίσκεις τη θέση σου μέσα στον χώρο, καθώς και να εντοπίζεις τις αλλαγές στη θέση αντικειμένων. Η επίδοσή σου στην αντίληψη χώρου φαίνεται πως βρίσκεται στα ίδια επίπεδα με των περισσότερων ατόμων στην ηλικία σου.

Ταχύτητα & Ακρίβεια Αντίληψης

Η ικανότητα της ταχύτητας και της ακρίβειας ως προς την αντίληψή αναφέρεται αρχικά στην ευχέρεια που έχεις στον εντοπισμό σφαλμάτων, κοινών χαρακτηριστικών και στην παρατήρηση των λεπτομερειών στο χώρο του, αλλά κυρίως στην ταχύτητα με την οποία εντοπίζεις τις αλλαγές και τις διαφορές αυτές.

Τα άτομα με υψηλές επιδόσεις στην ταχύτητα αντίληψης είναι εκείνα που μπορούν πολύ γρήγορα να αντιλαμβάνονται τις αλλαγές στον χώρο, σχεδόν αυτόματα μόλις συμβούν, και βρίσκονται πάντοτε σε εγρήγορση για την παρατήρηση λεπτομερειών. Στην αντίθετη περίπτωση, τα άτομα με χαμηλές επιδόσεις στην ταχύτητα αντίληψης, μπορεί να τα καταφέρνουν να εντοπίζουν τις αλλαγές ή να δίνουν σημασία στην λεπτομέρεια, ωστόσο χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να αντιληφθούν τις αλλαγές και δεν ανταποκρίνονται άμεσα στις αλλαγές που συμβαίνουν γύρω τους. Χρειάζονται δηλαδή περισσότερη ώρα για να επεξεργαστούν τα στοιχεία και τα δεδομένα που τους παρουσιάζονται προκειμένου να εντοπίσουν κάποια αλλαγή ή εξέλιξη.

Η ταχύτητα στην αντίληψη θεωρείται απαραίτητη για την αποτελεσματικότητα σε επαγγέλματα που απαιτούν άμεση ανταπόκριση στα ερεθίσματα, άμεσο εντοπισμό αλλαγών και έμφαση στις λεπτομέρειες. Ενδεικτικά, επαγγέλματα που προϋποθέτουν την ταχύτητα και ακρίβεια στην αντίληψη είναι τα επαγγέλματα γραφείου, τα επαγγέλματα υγείας, τα επαγγέλματα ενόπλων δυνάμεων, καθώς και τα επαγγέλματα επεξεργασίας δεδομένων, όπως είναι τα λογιστικά και η πληροφορική.



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

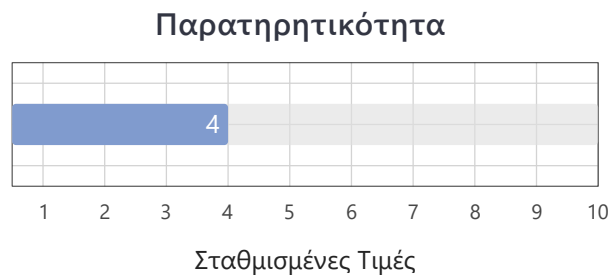
Φαίνεται πως μπορείς να εντοπίζεις τις αλλαγές ή να παρατηρείς τις λεπτομέρειες εντοπίζοντας σφάλματα και διαφοροποιήσεις, αλλά ίσως χρειάζεσαι περισσότερο χρόνο για να αντιληφθείς τι συμβαίνει γύρω σου, τι έχει αλλάξει ή τι έχει εξελιχθεί, και γι' αυτό μπορεί η ανταπόκρισή σου στις εξελίξεις αυτές να μην είναι άμεση.

Παρατηρητικότητα

Η παρατηρητικότητα σχετίζεται με την ευχέρεια του ατόμου να αντιλαμβάνεται κάθε τι που συμβαίνει γύρω του. Οι παρατηρητικοί άνθρωποι μπορούν να εντοπίζουν κάθε είδους αλλαγή. Αυτό μπορεί να είναι από την αλλαγή στο χρώμα ενός τοίχου μέχρι την πιο μικρή και ανεπαίσθητη διαφοροποίηση. Είναι άτομα που δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στις λεπτομέρειες και γι' αυτό αντιλαμβάνονται εύκολα οτιδήποτε καινούριο ή οτιδήποτε παράταιρο στο περιβάλλον, π.χ. είναι καλοί στον εντοπισμό λαθών. Επιπλέον, άτομα με ενισχυμένη παρατηρητικότητα μπορούν πιο εύκολα να εστιάζουν σε ένα συγκεκριμένο αντικείμενο ή δραστηριότητα χωρίς να διασπάται η προσοχή τους από άλλα ερεθίσματα του περιβάλλοντος.

Αντίθετα, άτομα με μειωμένη παρατηρητικότητα είναι εκείνα που δεν δίνουν σημασία στις λεπτομέρειες, δύσκολα θα αντιληφθούν κάποια αλλαγή στον χώρο, ενώ συχνά τους διαφεύγουν λάθη σε κείμενα ή διαδικασίες.

Η παρατηρητικότητα είναι μια ικανότητα που σχετίζεται με την επιτυχία σε επαγγέλματα που απαιτούν εμμονή στη λεπτομέρεια και άμεσες αντιδράσεις, όπως είναι τα ελεγκτικά επαγγέλματα, τα επαγγέλματα γραφείου, τα λογιστικά - φοροτεχνικά επαγγέλματα., τα επαγγέλματα ασφάλειας και φύλαξης, κ.ο.κ.



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

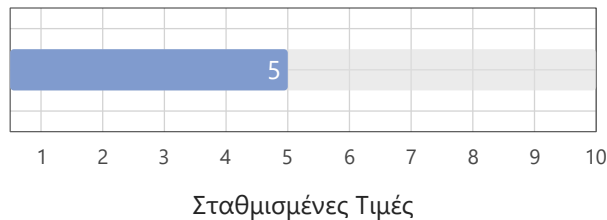
Μπορείς σχετικά εύκολα να εστιάζεις την προσοχή σου σε συγκεκριμένες πληροφορίες και στοιχεία, να διακρίνεις βασικές αλλαγές στον χώρο σου, καθώς και να εντοπίζεις λάθη, αν και ορισμένες λεπτομέρειες μπορεί να σου διαφεύγουν. Η επίδοσή σου στην παρατηρητικότητα είναι εξίσου καλή με των περισσότερων ατόμων στην ηλικία σου.

Συνειρμική Μνήμη

Η ικανότητα απομνημόνευσης με χρήση συνειρμών στο πόσο καλά μπορούμε να απομνημονεύουμε πληροφορίες που συνδέονται μεταξύ τους με λογικό τρόπο. Αυτό σημαίνει ότι όταν απαιτείται, μπορούμε να κάνουμε τους σωστούς συνειρμούς και να ανακαλέσουμε τις πληροφορίες γρήγορα και εύκολα. Την ικανότητα αυτή τη χρησιμοποιούμε συχνά από τα μαθητικά μας χρόνια. Για παράδειγμα, για να μπορέσουμε να έχουμε καλές επιδόσεις στο μάθημα της ιστορίας δημιουργούμε λογικούς συνειρμούς για να συνδέσουμε κάποια ημερομηνία με ένα συγκεκριμένο γεγονός, ώστε να μπορούμε να το ανακαλούμε στη μνήμη μας πιο εύκολα. Λίγο-πολύ οι περισσότεροι χρησιμοποιούμε λογικούς συνειρμούς στην καθημερινή ζωή. Ωστόσο, η ικανότητα αυτή έχει να κάνει με το ρυθμό και την αποτελεσματικότητα τους. Τα άτομα με υψηλές επιδόσεις στην απομνημόνευση μέσω συνειρμών καταφέρνουν πολύ καλά να φέρνουν στη μνήμη τους γρήγορα πληροφορίες και στοιχεία. Αντίθετα, τα άτομα με χαμηλές επιδόσεις αδυνατούν να ανακαλέσουν πληροφορίες, ακόμη και αν τις χρησιμοποιούν σε καθημερινή βάση. Είναι τα άτομα εκείνα που συχνά μπορεί να σημειώνουν παντού πληροφορίες, στοιχεία ατόμων, συναντήσεις ή να βάζουν υπενθυμίσεις στο κινητό τους για να θυμηθούν κάποια σημαντική υποχρέωση.

Η ικανότητα της συνειρμικής απομνημόνευσης συμβάλλει θετικά στην επιτυχία σε επαγγέλματα που απαιτούν συγκράτηση πληροφοριών, όπως είναι τα επαγγέλματα γραφείου, τα λογιστικά επαγγέλματα, τα νομικά επαγγέλματα, κ.λ.π. Η ικανότητα αυτή είναι χρήσιμη σε επαγγέλματα που απαιτούν ακαδημαϊκή εκπαίδευση και σε όσους θέλουν να σταδιοδρομήσουν σε οργανισμούς με ισχυρή οργανωτική δομή, όπου οι κανονισμοί πρέπει να εσωτερικοποιηθούν και να ακολουθούνται με συνέπεια.

Συνειρμική Μνήμη



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Μπορείς με σχετική ευκολία να συγκρατείς και να ανακαλείς στη μνήμη σου πληροφορίες που έχεις συνδέσει μεταξύ τους βάσει λογικών σχέσεων. Σε γενικές γραμμές τα καταφέρνεις αρκετά καλά στο να θυμάσαι γεγονότα και χρήσιμες πληροφορίες. Η ικανότητά σου να απομνημονεύεις κάνοντας χρήση συνειρμών βρίσκεται στον μέσο όρο συγκριτικά με τα άτομα της ηλικίας σου.

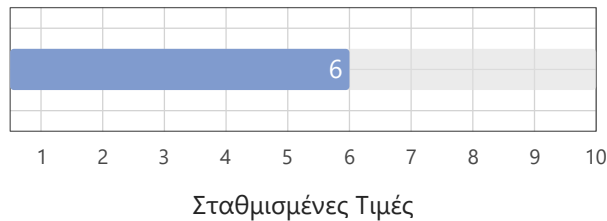
Ορθογραφία

Ο ορθογραφικός έλεγχος αφορά στη σωστή γραφή των λέξεων. Η ικανότητα ορθογραφικού ελέγχου συνδέεται με την καλή γνώση της μητρικής γλώσσας, και προϋποθέτει απομνημόνευση των κανόνων της γραμματικής και του συντακτικού, αλλά και γνώση της ετυμολογικής προέλευσης κάθε λέξης.

Τα άτομα που τα καταφέρνουν καλά στην ορθογραφία σπάνια κάνουν λάθη κατά την παραγωγή γραπτού λόγου, ενώ πολύ εύκολα μπορούν να εντοπίσουν ορθογραφικά λάθη σε κάποιο κείμενο που διαβάζουν. Συνήθως τα άτομα που εμφανίζουν υψηλή ικανότητα ορθογραφικού ελέγχου είναι εκείνα που ασχολούνται με την ανάγνωση λογοτεχνικών και δημοσιογραφικών κειμένων. Τα άτομα που δεν τα καταφέρνουν αρκετά καλά με την ορθογραφία, συνήθως κάνουν αρκετά λάθη όταν γράφουν, και δύσκολα θα διακρίνουν αν μια λέξη έχει γραφεί ανορθόγραφα.

Η σωστή ορθογραφία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος όλων των επαγγελμάτων που απαιτούν τη χρήση γραπτού λόγου, όπως είναι τα επαγγέλματα επικοινωνίας, (δημοσιογράφος), τα εκπαιδευτικά επαγγέλματα, τα επαγγέλματα γραφείου, τα νομικά επαγγέλματα, κ.λ.π.

Ορθογραφία



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Φαίνεται ότι γνωρίζεις αρκετά καλά τους κανόνες της ορθογραφίας. Τα καταφέρνεις καλά κατά τη συγγραφή ενός κειμένου αναφορικά με την ορθογραφία των λέξεων, ενώ σχετικά εύκολα μπορείς να αναγνωρίσεις τότε μια λέξη είναι γραμμένη σωστά ή ανορθόγραφα. Η ικανότητά σου στον ορθογραφικό έλεγχο κυμαίνεται στον μέσο όρο σε σύγκριση με τα άτομα της ηλικίας σου.

Μηχανική Μνήμη

Η ικανότητα αυτή αναφέρεται στην ευχέρεια απομνημόνευσης πληροφοριών οι οποίες δε σχετίζονται μεταξύ τους με λογικό τρόπο. Όταν έχει κάποιος σε μεγάλο βαθμό αυτή την ικανότητα μπορεί εύκολα παρακολουθεί προσεκτικά και να αυτοσυγκεντρώνεται στις πληροφορίες που του παρουσιάζονται. Τα άτομα που πετυχαίνουν υψηλές βαθμολογίες στην απομνημόνευση μπορούν να φέρνουν εύκολα στο νου τους πληροφορίες που έχουν συγκρατήσει χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια.

Στο αντίθετο άκρο βρίσκονται τα άτομα που δεν τα καταφέρνουν να ανακαλέσουν εύκολα στη μνήμη τους στοιχεία που δεν συνδέονται μεταξύ τους με βάση κάποιο λογικό κριτήριο. Τα άτομα αυτά δυσκολεύονται να εστιάσουν την προσοχή τους σε συγκεκριμένα ερεθίσματα, έτσι ώστε να τα καταγράψουν στη μνήμη τους και να είναι σε θέση να τα ανακαλέσουν όταν χρειαστεί.

Η ικανότητα απομνημόνευσης αυτού του είδους είναι χρήσιμη σε όλους όσους ασκούν επαγγέλματα που απαιτούν συγκράτηση πληροφοριών, όπως επαγγέλματα γραφείου, λογιστικά επαγγέλματα, επαγγέλματα που απαιτούν χειρισμό μηχανημάτων, επαγγέλματα πληροφορικής, κ.λ.π.



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Μπορείς με μεγάλη άνεση να συγκρατείς στη μνήμη σου πληροφορίες που δεν συνδέονται με βάση τη λογική. Τα καταφέρνεις πολύ καλά στο να παρακολουθείς με μεγάλη προσοχή ό,τι σου παρουσιάζεται, καθώς και να συγκεντρώνεσαι στις πληροφορίες που εμφανίζονται, καταγράφοντας τις άμεσα στη μνήμη σου και ανακαλώντας τις όποτε χρειαστεί. Η επίδοσή σου στην ικανότητα της μηχανικής απομνημόνευσης βρίσκεται ψηλότερα από τον μέσο όρο.

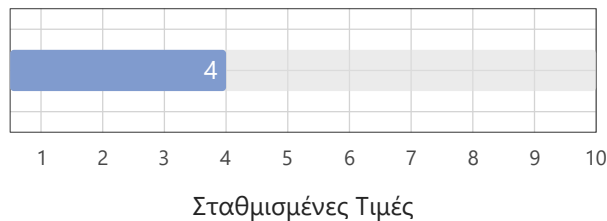
Μηχανική Ικανότητα

Η ικανότητα αυτή σχετίζεται με την ευχέρεια του ατόμου να κατανοεί τη λειτουργία μηχανών και εργαλείων και πώς να τα χρησιμοποιεί με επιτυχία. Ακόμη, σχετίζεται με τις γνώσεις που έχει γύρω από τις βασικές αρχές της μηχανολογίας και της φυσικής, και την εφαρμογή τους στην καθημερινή ζωή, καθώς και με τη δυνατότητα να κάνει εύκολα επιδιορθώσεις. Αυτό σημαίνει ότι εκείνος που έχει υψηλές επιδόσεις σ' αυτή την ικανότητα μπορεί να είναι αρκετά αποδοτικός σε τεχνικές και μηχανολογικές ασχολίες.

Αντίθετα, τα άτομα με χαμηλές επιδόσεις στην κατανόηση και εφαρμογή μηχανικών αρχών δεν τα καταφέρνουν καλά στο να επισκευάσουν ο,τιδήποτε, ενώ μπορεί να μην ασχολούνται καν με μηχανήματα και εργαλεία καθώς δεν κατανοούν τη λειτουργία τους και ίσως δεν ενδιαφέρονται να τη μάθουν. Τα άτομα αυτά έχουν περιορισμένες γνώσεις γύρω από τους νόμους της φυσικής και τις μηχανολογικές αρχές, γι' αυτό και η πιθανότητα επιτυχίας τους σε τεχνικές ή/και μηχανολογικές ασχολίες είναι περιορισμένη.

Η ευχέρεια στην κατανόηση και εφαρμογή των μηχανικών αρχών είναι απαραίτητη για την επιτυχία σε όλα τα τεχνικά επαγγέλματα, αλλά και σε δουλειές που απαιτούν την χρήση εργαλείων και μηχανών, όπως χειριστής μηχανημάτων, ηλεκτρονικός, μηχανολόγος μηχανικός, εργοδηγός, μηχανικός αυτοκινήτων, κλπ.

Μηχανική Ικανότητα



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Φαίνεται ότι κατέχεις κάποιες βασικές αρχές της μηχανικής και μπορείς επίσης με σχετική ευκολία να κατανοείς πώς λειτουργούν κάποιες μηχανές και εργαλεία, αλλά και να τα χρησιμοποιείς. Η ικανότητά σου να κατανοείς και να εφαρμόζεις μηχανικές αρχές εμφανίζεται στο μέσο όρο σε σύγκριση με άτομα της ηλικίας σου.

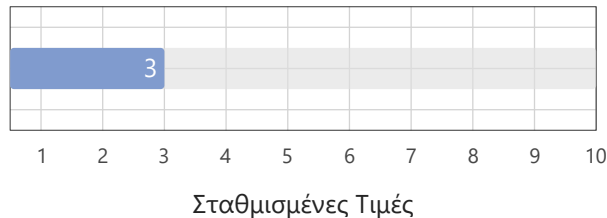
Αφαιρετική Ικανότητα-Λογική Σκέψη

Η αφαιρετική ικανότητα-λογική σκέψη αναφέρεται στο βαθμό στον οποίο κάποιος είναι ικανός/ή να χειρίζεται σύμβολα με αφηρημένο περιεχόμενο, να προβαίνει σε λογικές πράξεις και συμπεράσματα και να επιλύει προβλήματα που απαιτούν τη χρήση λογικής. Πρόκειται για την ευχέρειά του ατόμου να κρίνει και να αποφασίζει λογικά, καθώς και για την ικανότητά του να καταστρώνει μια σειρά από αλληλένδετες προτάσεις για να αποδείξει την αλήθεια ή μη μιας κρίσης, όπως και να χειρίζεται έννοιες με αφηρημένο περιεχόμενο, ώστε να καταλήξει σε λύσεις προβλημάτων.

Άτομα με ανεπτυγμένη αφαιρετική ικανότητα τα καταφέρνουν επιτυχώς στην αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, κατανοούν δυσνόητες έννοιες και είναι αποτελεσματικά στην επίλυση σύνθετων προβλημάτων, που απαιτούν χρήση λογικής, αλλά και επινοητικότητα. Αντίθετα, τα άτομα που συγκεντρώνουν χαμηλή βαθμολογία στην αφαιρετική ικανότητα, εμφανίζουν σχετική δυσκολία στην κατανόηση και τον χειρισμό σύνθετων, αφηρημένων εννοιών και συμβόλων, ενώ όταν καλούνται να λύσουν προβλήματα που απαιτούν επεξεργασία σύνθετων, μη πρακτικών πληροφοριών συνήθως χρειάζονται περισσότερο χρόνο.

Η ευχέρεια στη χρήση λογικής συνδέεται με την επιτυχία σε πολλούς επαγγελματικούς τομείς και περισσότερο σε αυτούς που χρειάζονται αναλυτική σκέψη, όπως είναι τα επαγγέλματα που σχετίζονται με τα μαθηματικά, τις φυσικές επιστήμες, την ιατρική, τον προγραμματισμό Η/Υ, την μηχανολογία, τα ακαδημαϊκά επαγγέλματα, τα ερευνητικά επαγγέλματα, αλλά και όσα συνεπάγονται τη διαχείριση σημαντικών υποθέσεων (νομικά, διοικητικά, κ.λ.π.)

Αφαιρετική Ικανότητα-Λογική Σκέψη



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Όταν έχεις να αντιμετωπίσεις σύνθετα προβλήματα, προτιμάς να χρησιμοποιείς την έμπνευσή σου ή τη διαίσθησή σου, παρά να τα αναλύσεις σημείο προς σημείο. Αυτή η διαδικασία ίσως σε κουράζει.

e-mellon Vocational Interests Survey (VIS2) Ερωτηματολόγιο Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων

Εισαγωγή

Τα τεστ ενδιαφερόντων προσδιορίζουν τις δραστηριότητες που σε συγκινούν, σε ευχαριστούν και θα σου άρεσε να ασχοληθείς μαζί τους. Με βάση τα αποτελέσματα από αυτά τα τεστ, μπορέσαμε να εξετάσουμε τα κίνητρα που σε ώθησαν στις προτιμήσεις που εξέφρασες. Αυτό έχει μεγάλη σημασία, γιατί το ενδιαφέρον δεν συνδέεται απλώς με την αναζήτηση επαγγελματικής κατεύθυνσης, αλλά επηρεάζει ουσιαστικά την αποδοτικότητα και την ικανοποίηση που ο καθένας αισθάνεται στην εργασία που έχει επιλέξει.

Μέσα από το ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων στόχος είναι να μπορέσεις να εξακριβώσεις τι σ' ενδιαφέρει, τι σου δίνει ικανοποίηση, με τι είδους δραστηριότητες θα ήθελες να ασχοληθείς και τελικά ποιο επάγγελμα θα σου ταίριαζε.

Ειδικότερα, μερικοί από τους στόχους που μπορούν να επιτευχθούν με αυτό το ερωτηματολόγιο είναι οι ακόλουθοι:

- να αποσαφηνίσεις τα ενδιαφέροντά σου
- να αυξήσεις τις γνώσεις σου γύρω από τον κόσμο της εργασίας
- να γνωρίσεις κάποια επαγγέλματα, για τα οποία οι γνώσεις σου είναι ελλιπείς
- να «μεταφράσεις» τα ενδιαφέροντά σου σε επαγγελματικές κατηγορίες
- να εντοπίσεις ασυμφωνίες μεταξύ των ενδιαφερόντων και των ικανοτήτων σου
- να σου δημιουργηθούν σκέψεις σχετικά με την επαγγελματική σου σταδιοδρομία
- να κάνεις περισσότερο ρεαλιστικές επαγγελματικές επιλογές
- να αποτελέσει το έναυσμα για να διερευνήσεις επαγγελματικές κατευθύνσεις που σε ενδιαφέρουν
- να διευκολυνθείς στη λήψη απόφασης ως προς την επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης

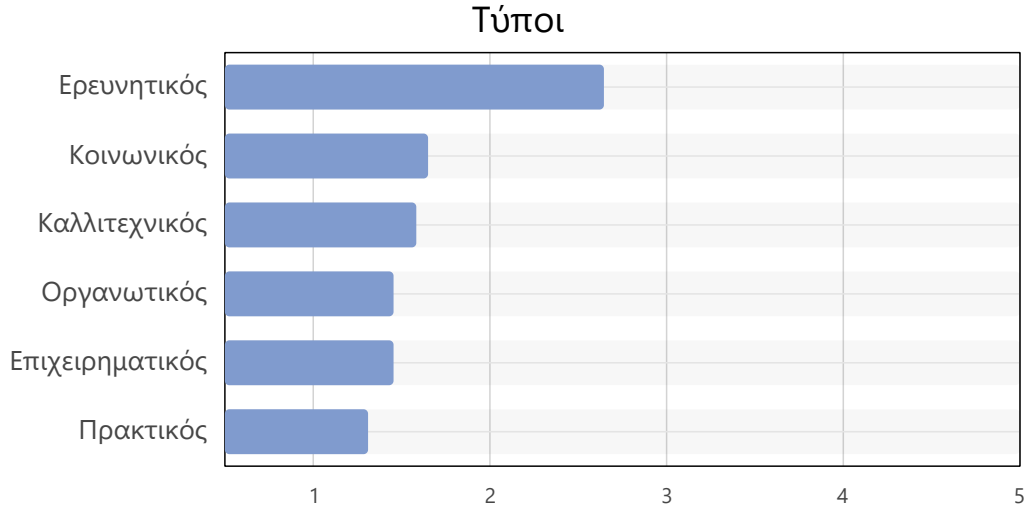
Χρήση της Έκθεσης

Το περιεχόμενο αυτής της έκθεσης είναι εμπιστευτικό και πρέπει να χρησιμοποιείται με απόλυτα διακριτικό τρόπο και σεβασμό των προσωπικών δεδομένων του εξεταζόμενου.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι:

Τα αποτελέσματα του τεστ βασίζονται στην περιγραφή που έδωσε ο εξεταζόμενος για τις προτιμήσεις του. Η ακρίβεια των αποτελεσμάτων επομένως εξαρτάται από την στάση του εξεταζόμενου κατά τη διάρκεια της εξέτασης.

Τι τύπος είσαι με βάση τα επαγγελματικά σου ενδιαφέροντα;



Σύμφωνα με τις απαντήσεις σου στο ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων ο **κυρίαρχος τύπος** σου είναι ο:

Ερευνητικός Τύπος

Φαίνεται να προτιμάς τις πνευματικές και επιστημονικές δραστηριότητες.

Θέλεις να χρησιμοποιείς αναλυτική, μεθοδική, συγκροτημένη, ευρηματική και δημιουργική σκέψη σε ό,τι κάνεις.

Σου αρέσει να συλλέγεις πληροφορίες, να δημιουργείς νέες ιδέες και θεωρίες, να αναλύεις και να ερμηνεύεις δεδομένα.

Θα σε ενδιέφερε να δραστηριοποιηθείς σε ένα εργασιακό περιβάλλον που θα σε οδηγεί σε δραστηριότητες που σχετίζονται με τη συστηματική και δημιουργική έρευνα, καθώς και με την κατανόηση και με τον έλεγχο των φυσικών, βιολογικών, κοινωνικών και πολιτιστικών φαινομένων.

Ως άτομο που ανήκεις στην κατηγορία «Ερευνητικός τύπος» θα μπορούσαμε να σε χαρακτηρίσουμε και ως εξής:

Ακριβής, Δημιουργικός/-ή, Εσωστρεφής, Περίεργος/-η, Αναλυτικός/-ή, Διανοούμενος/-η, Ευρηματικός/-ή, Ριζοσπαστικός/-ή, Ανεξάρτητος/-η, Επιφυλακτικός/-ή, Ορθολογιστής/-ρια, Συγκροτημένος/-η

Θα σου ταίριαζαν εργασίες σχετικές με ακαδημαϊκή έρευνα, ιατρική, υπολογιστές, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά επαγγέλματα είναι: **γιατρός, φυσικός, χημικός, βιολόγος, μαθηματικός, μηχανικός, ειδικός πληροφορικής, οικονομολόγος ερευνητής, μετεωρολόγος, κ.α.**

Οι δύο βοηθητικοί τύποι σου είναι:

Κοινωνικός Τύπος

Σου αρέσει να εργάζεσαι με ανθρώπους, να τους πληροφορείς, να τους βοηθάς ή να τους εκπαιδεύεις.

Θα σε ενδιέφερε να αναπτύσσεις καλές σχέσεις με τους άλλους, να παρέχεις τη συνδρομή σου σε όσους τη χρειάζονται και να στραφείς σε δραστηριότητες που συνεπάγονται την πληροφόρηση, την εκπαίδευση, τη θεραπεία ή τη διαφώτιση.

Προτιμάς την ομαδική εργασία, έχεις επικοινωνιακές δεξιότητες και θέλεις να λύνεις τα προβλήματα με συζήτηση και αλληλεπίδραση με τους άλλους.

Θα σου άρεσε να δραστηριοποιηθείς σε ένα εργασιακό περιβάλλον που να σου επιτρέπει να αναπτύσσεις δεξιότητες επικοινωνίας, αλληλεγγύης, κατανόησης και συνεργασίας.

Τα επίθετα που θα μπορούσαν να σε χαρακτηρίσουν ως άτομο που ανήκεις στην κατηγορία «Κοινωνικός τύπος» είναι τα εξής:

Αλληλέγγυος/-α, Ευγενής Κοινωνικός/-ή, Συνεργάσιμος/-η, Γενναιόδωρος/-η, Ευχάριστος/-η, Συγκαταβατικός/-ή, Υπομονετικός/-ή, Εξυπηρετικός/-ή, Θερμός/-ή, Συναισθηματικός/-ή, Φιλικός/-ή

Θα σου ταίριαζαν επαγγέλματα σχετικά με τη διδασκαλία, τη συμβουλευτική, τα μέσα μαζικής επικοινωνίας, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά θα μπορούσαμε να αναφέρουμε τα εξής: **εκπαιδευτικός όλων των βαθμίδων, ψυχολόγος, κοινωνιολόγος, ανθρωπολόγος, σύμβουλος, κοινωνικός λειτουργός, επικοινωνιολόγος, λογοθεραπευτής, φυσιοθεραπευτής, κ.α.**

Καλλιτεχνικός Τύπος

Εκτιμάς την αισθητική και αναζητάς ευκαιρίες για προσωπική έκφραση.

Προτιμάς ευέλικτες μορφές εργασίας και δεν σου αρέσει να εργάζεσαι μέσα σε αυστηρά καθορισμένο πλαίσιο.

Ενδιαφέρεσαι για καλλιτεχνικά επαγγέλματα και προσανατολίζεσαι σε ελεύθερες, αφηρημένες και μη συστηματικές δραστηριότητες.

Θα σε ενδιέφερε να εργάζεσαι σε ένα περιβάλλον που θα σου αφήνει περιθώρια να θεωρείς τον εαυτό σου ασυμβίβαστο, δημιουργικό και ανεξάρτητο χαρακτήρα.

Ως καλλιτεχνικός τύπος θα μπορούσες να χαρακτηριστείς ως εξής:

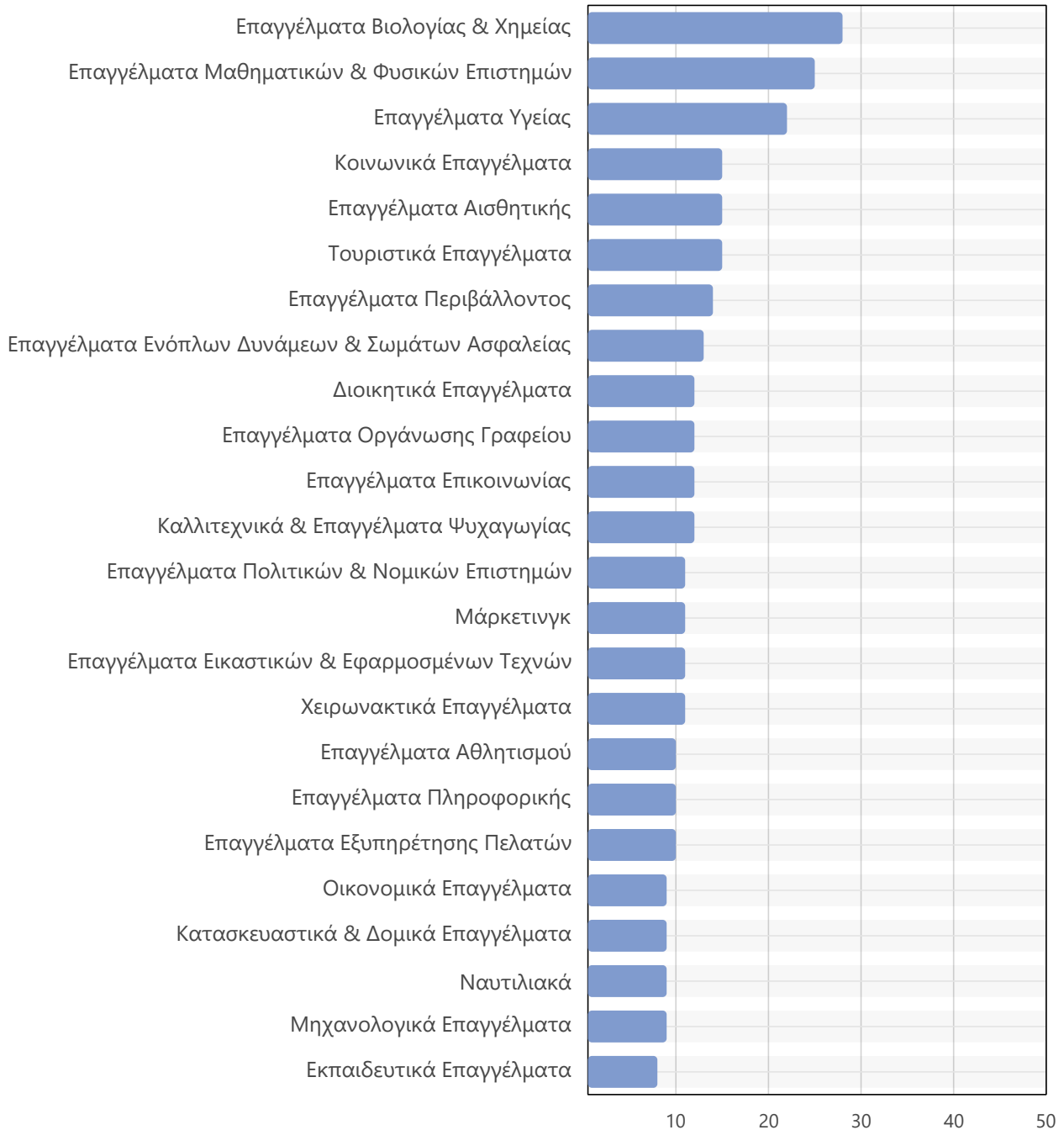
Ανεξάρτητος/-η, Αυθεντικός/-ή, Εκδηλωτικός/-ή, Μη πρακτικός/-ή, Ανοιχτός/-ή, Αφηρημένος/-η, Ευαίσθητος/-η, Παρορμητικός/-ή, Ατίθασος/-η, Διαισθητικός/-ή, Ιδεαλιστής/-ρια, Συναισθηματικός/-ή

Δραστηριότητες που θα σου ταίριαζαν είναι όσες σχετίζονται με τέχνες, μουσική, θέατρο, συγγραφή, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά επαγγέλματα είναι: **διακοσμητής, γραφίστας, ζωγράφος, μουσικός, συγγραφέας, κριτικός θεάτρου - κινηματογράφου, αρχιτέκτονας, ιστορικός τέχνης, σκηνογράφος, μουσικολόγος, ηθοποιός, τραγουδιστής, δημοσιογράφος, κ.α.**

Επαγγελματικές κατηγορίες που θα σου ταίριαζαν

Επαγγελματικές Κατηγορίες



Όπως προέκυψε από το ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων οι **επαγγελματικές κατηγορίες** που θα σου ταίριαζαν είναι οι εξής:

Επαγγέλματα Βιολογίας & Χημείας

Δείχνεις ενδιαφέρον να ασχοληθείς με επαγγέλματα που εμπίπτουν στον τομέα της βιολογίας και της χημείας. Τα άτομα που εργάζονται στον χώρο αυτό τους αρέσει να καταπιάνονται με την έρευνα στο χώρο της βιολογίας ή της χημείας και τις εφαρμογές τους, την ανάλυση των χημικών ιδιοτήτων των υλικών, τον ποιοτικό έλεγχο πρώτων υλών, την ανάλυση βιολογικών υλικών κ.α.

Οι επαγγελματίες της κατηγορίας αυτής χρειάζεται να διαθέτουν λογική και να κάνουν αφαιρετικές σκέψεις, να μπορούν να κατανοούν την επιστημονική ορολογία, να χρησιμοποιούν σύμβολα για να παρουσιάσουν τις ιδέες τους και να λύσουν προβλήματα, καθώς και να διαθέτουν αυξημένη παρατηρητικότητα.

Χώροι στους οποίους μπορούν να δραστηριοποιηθούν οι επαγγελματίες αυτής της κατηγορίας είναι η βιομηχανία, τα ερευνητικά εργαστήρια, κ.τ.λ.

Αντιπροσωπευτικά επαγγέλματα της κατηγορίας είναι: **χημικός, βιολόγος, χημικός ποιοτικού ελέγχου, βιοτεχνολόγος, χημικός τροφίμων, μοριακός βιολόγος, γενετιστής, φαρμακοποιός κ.α.**

Επαγγέλματα Μαθηματικών & Φυσικών Επιστημών

Θα σε ενδιέφερε να ασχοληθείς στον τομέα της φυσικής, των μαθηματικών ή της στατιστικής. Τα επαγγέλματα που εμπίπτουν στον τομέα αυτό, αφορούν κυρίως στην έρευνα και ανάλυση των ιδιοτήτων των νόμων της φύσης, την μελέτη, ανάλυση και εφαρμογή μαθηματικών τύπων και εννοιών σε διάφορα πεδία.

Οι επαγγελματίες του χώρου ενδιαφέρονται για την στατιστική επεξεργασία δεδομένων και για το σχεδιασμό και την εφαρμογή μαθηματικών μεθόδων στη λύση προβλημάτων, ενώ χρησιμοποιούν κατά κόρον μαθηματικές εξισώσεις και αλγορίθμους για την επίλυση προβλημάτων ή για τη συγγραφή κώδικα σε ηλεκτρονικούς υπολογιστές.

Οι επαγγελματίες της κατηγορίας αυτής χρειάζεται να διαθέτουν λογική και να κάνουν αφαιρετικές σκέψεις, να μπορούν να κατανοούν την επιστημονική ορολογία, τους νόμους των φυσικών επιστημών, να χρησιμοποιούν σύμβολα και αριθμούς για να παρουσιάσουν τις ιδέες τους και να λύσουν προβλήματα, καθώς και να διαθέτουν αυξημένη παρατηρητικότητα.

Αντιπροσωπευτικά επαγγέλματα της κατηγορίας είναι: **Φυσικός, μαθηματικός, γεωλόγος, μετεωρολόγος, πυρηνικός φυσικός, σεισμολόγος, στατιστικολόγος, οικονομικός αναλυτής, κ.α.**

Επαγγέλματα Υγείας

Φαίνεται ότι θα σε ενδιέφερε να ασχοληθείς επαγγελματικά στον τομέα της υγείας. Τα άτομα που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία αυτή ενδιαφέρονται για τη διάγνωση και τη θεραπεία ασθενών, τραυματιών, καθώς και την παροχή βοήθειας σε ηλικιωμένους, ή ανάπηρους ανθρώπους.

Όσοι επιθυμούν να σταδιοδρομήσουν στον τομέα αυτό θα πρέπει να μπορούν να λαμβάνουν αποφάσεις, να παραμένουν ψύχραιμοι σε δύσκολες καταστάσεις και να αντιμετωπίζουν ανθρώπους που βρίσκονται σε κατάσταση άγχους ή ακόμη και πανικού.

Η εκπαίδευση στα επαγγέλματα υγείας είναι μακρόχρονη και οι επαγγελματίες αυτής της κατηγορίας χρειάζεται να παρακολουθούν τις εξελίξεις στον τομέα τους.

Χώροι στους οποίους μπορούμε να συναντήσουμε τα επαγγέλματα της κατηγορίας αυτής είναι τα νοσοκομεία, οι κλινικές, τα ιδιωτικά ιατρεία, τα ιατρικά κέντρα, κ.τ.λ.

Ορισμένα αντιπροσωπευτικά επαγγέλματα της κατηγορίας είναι: **όλες οι ιατρικές ειδικότητες (π.χ. παθολόγος, παιδίατρος, νευρολόγος, ψυχίατρος, καρδιολόγος, αναισθησιολόγος, δερματολόγος, οφθαλμίατρος, ορθοπαιδικός, κ.τ.λ.) οδοντίατρος, κτηνίατρος, νοσηλεύτης, φυσιοθεραπευτής, εργοθεραπευτής, βοηθός μικροβιολόγου, βοηθός ακτινολογικού εργαστηρίου, βοηθός οδοντιάτρου, λογοθεραπευτής, διαιτολόγος, κ.α.**

Κοινωνικά Επαγγέλματα

Φαίνεται ότι σε ενδιαφέρει να σταδιοδρομήσεις σε κοινωνικά επαγγέλματα. Τα άτομα που εργάζονται σ' αυτούς τους τομείς ενδιαφέρονται για δραστηριότητες που τους δίνουν τη δυνατότητα της επαφής με άλλους ανθρώπους, της μελέτης της ανθρώπινης συμπεριφοράς, των κοινωνιών και των κοινωνικών τάσεων.

Οι επαγγελματίες αυτής της κατηγορίας χρειάζεται να δείχνουν ενδιαφέρον για τους άλλους και τις ανάγκες τους, να κατανοούν τα προβλήματά τους και να βοηθούν στην επίλυσή τους, καθώς και να διαθέτουν ενσυναίσθηση.

Χώροι όπου συνήθως ασκούνται επαγγέλματα της κατηγορίας αυτής είναι τα διαγνωστικά κέντρα, συμβουλευτικοί σταθμοί, κοινωνικές υπηρεσίες κ.α.

Ενδεικτικά, ορισμένα επαγγέλματα που εντάσσονται στην κατηγορία είναι: **κοινωνικός λειτουργός, ψυχολόγος, σύμβουλος, κοινωνιολόγος, σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού, κοινωνικός λειτουργός, κ.α.**

Επαγγέλματα Αισθητικής

Φαίνεται να σ' αρέσουν τα επαγγέλματα που σχετίζονται με την αισθητική, τα οποία αφορούν περιποίηση ανθρώπων, στην παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών σε θέματα αισθητικής, στο σχεδιασμό και τη δημιουργία ενδυμάτων, υποδημάτων, στη φροντίδα του προσώπου και του σώματος και σε ότι έχει να κάνει με τον καλλωπισμό των ανθρώπων.

Τα άτομα που δραστηριοποιούνται σ' αυτόν τον τομέα χρειάζεται να έχουν δημιουργικότητα, πρωτοτυπία σκέψης και την ικανότητα να κατανοούν τις ανάγκες και τα θέλω του πελάτη τους.

Ενδεικτικά επαγγέλματα της κατηγορίας είναι: **κομμωτής, μακιγιέρ, make-up artist, στυλίστας, σχεδιαστής μόδας, αισθητικός, ενδυματολόγος κ.α.**