

29ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

Θεσσαλονίκη
10-13 Ιουνίου 2021

Προφορική Ανακοίνωση με Θέμα:

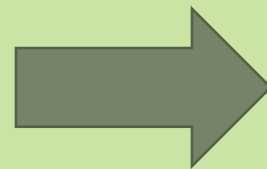
«Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ-ΧΡΗΣΤΩΝ ΑΛΚΟΟΛ
Ή/ΚΑΙ ΟΥΣΙΩΝ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΜΙΝΕΣΣΟΤΑ ΜΜΡΙ-2»

Μόσχος Νίκος, Τσουρίδη Ουρανία,
Δόγρανλης Θωμάς, Δολιανίτη Φωτεινή,
Μπιρλή Ελευθερία, Σπινάρης Βασίλειος

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ MMPI-2

Το σημαντικότερο παγκοσμίως Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της Προσωπικότητας είναι το MMPI. Σε ελληνόφωνους πληθυσμούς, εδώ και 13 χρόνια, έχει σταθμιστεί η δεύτερη έκδοσή του (MMPI-2). Χορηγείται σε ενήλικες άνω των 18, με χρόνο χορήγησης περίπου 1 έως 2 ώρες.

Η πλήρης ονομασία
του MMPI-2 είναι:



MMPI-2
Minnesota
Multiphasic
Personality
Inventory-
2nd Edition

- Το ερωτηματολόγιο MMPI-2 μετρά ένα πλήθος από διαστάσεις της παθολογικής προσωπικότητας και συμπεριφοράς, όπου με συνδυασμό των διαφόρων τιμών των Κλιμάκων του, δημιουργείται ένα **προφίλ προσωπικότητας** ιδιαίτερα χρήσιμο για μεγάλο αριθμό εφαρμογών
- Τα items – θέματα στο MMPI-2 είναι 567 ερωτήσεις, όπου ο εξεταζόμενος πρέπει να απαντήσει αν το ερώτημα που διαβάζει ισχύει ή όχι σε αυτόν. Αν, δηλαδή, είναι σωστό ή λάθος για εκείνον (*απόλυτα υποκειμενικές απαντήσεις*)
- Οι συνδυασμοί των απαντήσεων του εξεταζόμενου δομούν τις Κλίμακες του τεστ (*Εγκυρότητας και Κλινικές*). Συνολικά, η ελληνική έκδοση περιέχει **117 Κλίμακες**

ΟΙ ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΣΤΑΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ ΜΜΡΙ-2 ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

ΟΙ ΟΜΑΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΛΙΜΑΚΩΝ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΛΙΜΑΚΩΝ
Κλίμακες Εγκυρότητας (<i>Validity Scales</i>)	10
Κλινικές Κλίμακες (<i>Clinical Scales</i>)	10
Κλινικές Υποκλίμακες (<i>Harris-Lingoes and Si Subscales</i>)	26
Αναδομημένες Κλινικές Κλίμακες (<i>Restructured Clinical Scales</i>)	9
Κλίμακες Περιεχομένου (<i>Content Scales</i>)	15
Επιμέρους Κλίμακες Περιεχομένου (<i>Content Component Scales</i>)	27
Συμπληρωματικές Κλίμακες (<i>Supplementary Scales</i>)	20
ΣΥΝΟΛΟ ΚΛΙΜΑΚΩΝ	117
Κρίσιμες Ερωτήσεις (<i>Lachar/Wrobel Critical Items</i>)	Θεματικές Ενότητες: 11

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΕ ΧΡΗΣΗ/ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ

Ο σκοπός της κλινικής αξιολόγησης των ασθενών με διάγνωση χρήσης/κατάχρησης ουσιών/αλκοόλ έχει **διττή θεώρηση**:

- Πρώτον, να αναγνωριστεί και να αξιολογηθεί το πρότυπο των ατόμων σε χρήση και κατάχρηση ουσιών/αλκοόλ
- Δεύτερον, να αξιολογηθούν οι σχετιζόμενοι παράγοντες προσωπικότητας και ψυχοπαθολογίας, οι οποίοι είναι ήδη γνωστό ότι σχετίζονται με την χρήση ουσιών και την έκβαση της θεραπείας.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ/ΑΛΚΟΟΛ (ΒΑΣΕΙ ΤΟΥ ΜΜΡΙ-2)

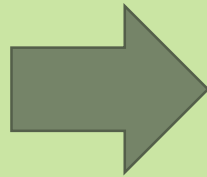
Αν και πολλές Κλίμακες του ΜΜΡΙ-2 διαθέτουν κλινικές συσχετίσεις σχετικά με την εκτίμηση της κατάχρησης ουσιών, παρόλα αυτά μόνο τρεις Κλίμακες, που χρησιμοποιούνται, έχουν σχεδιαστεί ειδικά για την περίπτωση αυτή. Βρίσκονται στην ομάδα των Συμπληρωματικών Κλιμάκων (*Supplementary Scales*) και πρόκειται για τις εξής:

1. Αναθεωρημένη Κλίμακα Αλκοολισμού του MacAndrew (MacAndrew Alcoholism-Revised - **MAC-R**)
2. Κλίμακα Παραδοχής της Εξάρτησης (Addiction Admission Scale - **AAS**)
3. Κλίμακα Λανθάνουσας Εξάρτησης (Addiction Potential Scale - **APS**)

ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΗ ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΥ MAC-R

- Η Κλίμακα MAC-R περιλαμβάνει **49 στοιχεία**

- Η μονοπαραγοντική ανάλυση των συσχετισμών των ερωτημάτων της Κλίμακας υποδηλώνει ότι περιέχει διαστάσεις που μετρούν τα ακόλουθα:



- Γνωστική έκπτωση
- Κακή σχολική προσαρμογή
- Επιβλαβείς συνήθειες
- Ανάληψη ριψοκίνδυνων συμπεριφορών
- Διαπροσωπική ικανότητα
- Ανδρικά ενδιαφέροντα

- Η **MAC-R** αποτελεί έναν από τους **ισχυρότερους συσχετισμούς σημαντικών Κλινικών προβλημάτων κατάχρησης ουσιών/αλκοόλ**
- Συσχετίζεται κυρίως με τις άλλες δύο Κλίμακες κατάχρησης ουσιών/αλκοόλ, **AAS** και **APS**, αλλά και με τις Κλίμακες Ψυχοπαθολογίας όπως:

- Η Κλίμακα Ψυχοπαθητικής Απόκλισης (**Pd**)

- Η Κλίμακα Υπομανίας (**Ma**)

- Η Κλίμακα Αντικοινωνικών Πρακτικών (**ASP**)

- Οι βαθμολογίες της Κλίμακας **MAC-R** συσχετίζονται περισσότερο:
 - (α) με προβλήματα που έχουν σχέση με την κατάχρηση ουσιών
 - (β) με εκδηλώσεις δυσλειτουργικής συμπεριφοράς, όπως η ανάληψη ρίσκου, η κοινωνική εξωστρέφεια και η επιθετικότητα
- Η **MAC-R** δεν μετρά αποκλειστικά μόνο τις ουσίες ή τον αλκοολισμό, αλλά και τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας, που διακρίνονται στους χρήστες ουσιών/αλκοόλ
- Ενώ, είναι ιδιαίτερα σημαντικό ότι κάποια στοιχεία της **MAC-R** μπορούν να προβλέψουν την πιθανότητα ανάπτυξης στο μέλλον προβλημάτων κατάχρησης ουσιών/αλκοόλ σε άτομα που δεν κάνουν χρήση τώρα

ΚΛΙΜΑΚΑ ΛΑΝΘΑΝΟΥΣΑΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ (Addiction Potential Scale - APS)

- Η Κλίμακα APS αποτελείται από 39 στοιχεία
- Οι βαθμολογίες στην APS δεν σχετίζονται σημαντικά με διαστάσεις που υποδηλώνουν συμπεριφορική δυσλειτουργία, όπως συμβαίνει με την MAC-R
- Η APS είναι ιδιαίτερα χρήσιμη για τους επαγγελματίες υγείας στην αξιολόγηση ατόμων σε χρήση, καθώς αποκαλύπτει:
 - (α) **τις διαστάσεις της προσωπικότητας** των ατόμων αυτών
 - (β) **τις καταστάσεις ζωής** που σχετίζονται με την κατάχρηση ουσιών/αλκοόλ

- Η **APS** μελετά διαστάσεις όπως:
 - επιβλαβείς συνήθειες
 - θετικές στάσεις θεραπείας
 - προθυμία, υπομανία
 - ανάληψη ρίσκου, παθητικότητα
- Παρουσιάζει **ισχυρές συσχετίσεις** με τις άλλες 2 Κλίμακες κατάχρησης ουσιών/αλκοόλ (**MAC-R, AAS**) και, επιπλέον, με τις εξής Κλίμακες του MMPI-2:
 - Κλίμακα Ψεύδους-L (αντικατοπτρίζει την αυτοκριτική και τη δυσφορία)
 - Κλίμακα Ψυχασθένειας-Pt
 - Κλίμακα Άγχους-ANX

ΚΛΙΜΑΚΑ ΠΑΡΑΔΟΧΗΣ ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ (Addiction Admission Scale - AAS)

- Η AAS αποτελείται από 13 στοιχεία, το περιεχόμενο των οποίων υποδηλώνει **άμεσα προβλήματα** που οφείλονται στην κατάχρηση ουσιών/αλκοόλ.
- Ένα υψηλό σκορ στην **AAS** μπορεί να ερμηνευθεί ως ανοιχτή αποδοχή του ασθενούς σε προβλήματα που σχετίζονται **άμεσα** με την κατάχρηση ουσιών/αλκοόλ, ενώ παράλληλα επισημαίνονται συγκεκριμένα αυτά τα προβλήματα.
- Οι υψηλές βαθμολογίες στις Κλίμακες **APS** και **AAS**, όχι μόνο συσχετίζονται με την πιθανότητα και τη σοβαρότητα διαταραχής κατάχρησης ουσιών, αλλά, ακόμη, υποδεικνύουν χαρακτηριστικά της προσωπικότητας, τα οποία σχετίζονται με την διαδικασία προγραμματισμού της θεραπείας

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΑΛΛΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΜΡΙ-2

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ

Εκτίμηση Κατάθλιψης

Το επίπεδο της Κατάθλιψης συνδέεται με το αποτέλεσμα της θεραπείας στην κατάχρηση ουσιών. Η εκτίμηση της κατάθλιψης στο ΜΜΡΙ-2, συνδέεται με τις παρακάτω Κλίμακες:

**Κλινική Κλίμακα Κατάθλιψης 2 (D),
Κλίμακα Περιεχομένου DEP, Κλίμακα
Χαμηλής Αυτοεκτίμησης (LSE), Κλίμακα
Αποθάρρυνσης (RCD), Κλίμακα Χαμηλών
Θετικών Συναισθημάτων (RC2)**

Εκτίμηση Θυμού

Ο Θυμός και ο Χαμηλός Αυτοέλεγχος συχνά συνδέεται με την κατάχρηση αλκοόλ και ουσιών. Εκτιμάται από το ΜΜΡΙ-2, από τις παρακάτω Κλίμακες:

**Κλινική Κλίμακα Ψυχοπαθητικής
Απόκλισης 4 (Pd), Κλίμακα Θυμού
(ANG), Κλίμακα Αντικοινωνικών
Πρακτικών (ASP), Κλίμακα
Προσωπικότητας Τύπου Α (TPA)**

ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ

Η υπερβολική χρήση ουσιών και αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει γνωστική αδυναμία και να επηρεάσει τον σχηματισμό αποτελεσματικών στρατηγικών αντιμετώπισης κατά τη θεραπεία της κατάχρησης ουσιών. Οι παρακάτω Κλίμακες και οι συσχετίσεις των Κλιμάκων αυτών, μπορούν να εκτιμήσουν επιμέρους στοιχεία της γνωστικής έκπτωσης:

- Γνωστική Σύγχυση: Κλίμακα Σπανιότητας F, Κλινική Κλίμακα Σχιζοφρένειας 8, Sc
- Γνωστική Δυσκαμψία: Κλίμακα Ψεύδους L, Κλινική Κλίμακα Παράνοιας 6, Pa
- Αυτιστική Σκέψη: Κλινική Κλίμακα Παράνοιας 6, Pa, Κλινική Κλίμακα Σχιζοφρένειας 8, Sc, Κλίμακα Περιεχομένου BIZ καθώς και οι 5 Κλίμακες Ψυχοπαθολογίας της Προσωπικότητας PSY-5
- Αποθάρρυνση, Γνωστικά Καταθλιπτικά Συμπτώματα: Κλινική Κλίμακα Κατάθλιψης 2, D, Χαμηλό επίπεδο Θετικών Συμπτωμάτων RC2, Κλίμακα Χαμηλής Αυτοεκτίμησης LSE

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ

Η χρήση και κατάχρηση ουσιών μπορεί να δημιουργήσει ένα ιδιαίτερο διαπροσωπικό στυλ και να διαμορφώσει ένα ξεχωριστό πλέγμα σχέσεων και συσχετίσεων με τα άτομα του περιβάλλοντος, στοιχεία πολύ σημαντικά για την χάραξη της θεραπευτικής σχέσης.

Οι Κλίμακες και οι συσχετίσεις Κλιμάκων που δίνουν ειδικές πληροφορίες είναι:

- Γενικός Κοινωνικός Προσανατολισμός: Κλίμακα Κοινωνικής Ενδοστρέφειας 0, Si, Κλίμακα Περιεχομένου SOD
- Κυνισμός και Έλλειψη Εμπιστοσύνης στους Άλλους: Κλινική Κλίμακα Ψυχοπαθητικής Απόκλισης 4, Pd, Κλίμακα Περιεχομένου Κυνισμού CYN, Κλινική Κλίμακα Παράνοιας 6, Pa
- Κοινωνικά, Οικογενειακά Θέματα: Κλινική Κλίμακα Ψυχοπαθητικής Απόκλισης 4, Pd, Κλίμακα Περιεχομένου Οικογενειακών Προβλημάτων FAM, Συμπληρωματική Κλίμακα Συζυγικού Άγχους MDS

ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ – ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Είναι σημαντικό να λάβουμε υπόψη την ύπαρξη ψυχοπαθολογίας που ίσως περιπλέξει την κλινική εικόνα της κατάχρησης ουσιών ή ίσως διαβεβαιώσει την ανάγκη για ιδιαίτερη προσοχή στον σχεδιασμό της θεραπείας. Η ικανότητα του MMPI-2 να αναγνωρίζει συμπτώματα και συμπεριφορές ψυχολογικών συνδρόμων είναι ένα από τα σημαντικότερα πλεονεκτήματα του ερωτηματολογίου



ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΜΡΙ-2

1. Ο εξεταστής πρέπει να γνωρίζει μετά από κατάλληλη εκπαίδευση τη χρήση του ΜΜΡΙ-2, διασφαλίζοντας ότι δεν έχει ελλείμματα σχετικά με την ανάλυση των αποτελεσμάτων του τεστ
2. Ο εξεταστής πρέπει να κατανοήσει την προσέγγιση του εξεταζόμενου απέναντι στο τεστ από τις Κλίμακες Αξιοπιστίας του ΜΜΡΙ-2 (κίνητρα, αποδοχή των προβλημάτων, απαντήσεις χωρίς προκαταλήψεις και χωρίς αρνητική στάση απέναντι στο τεστ)

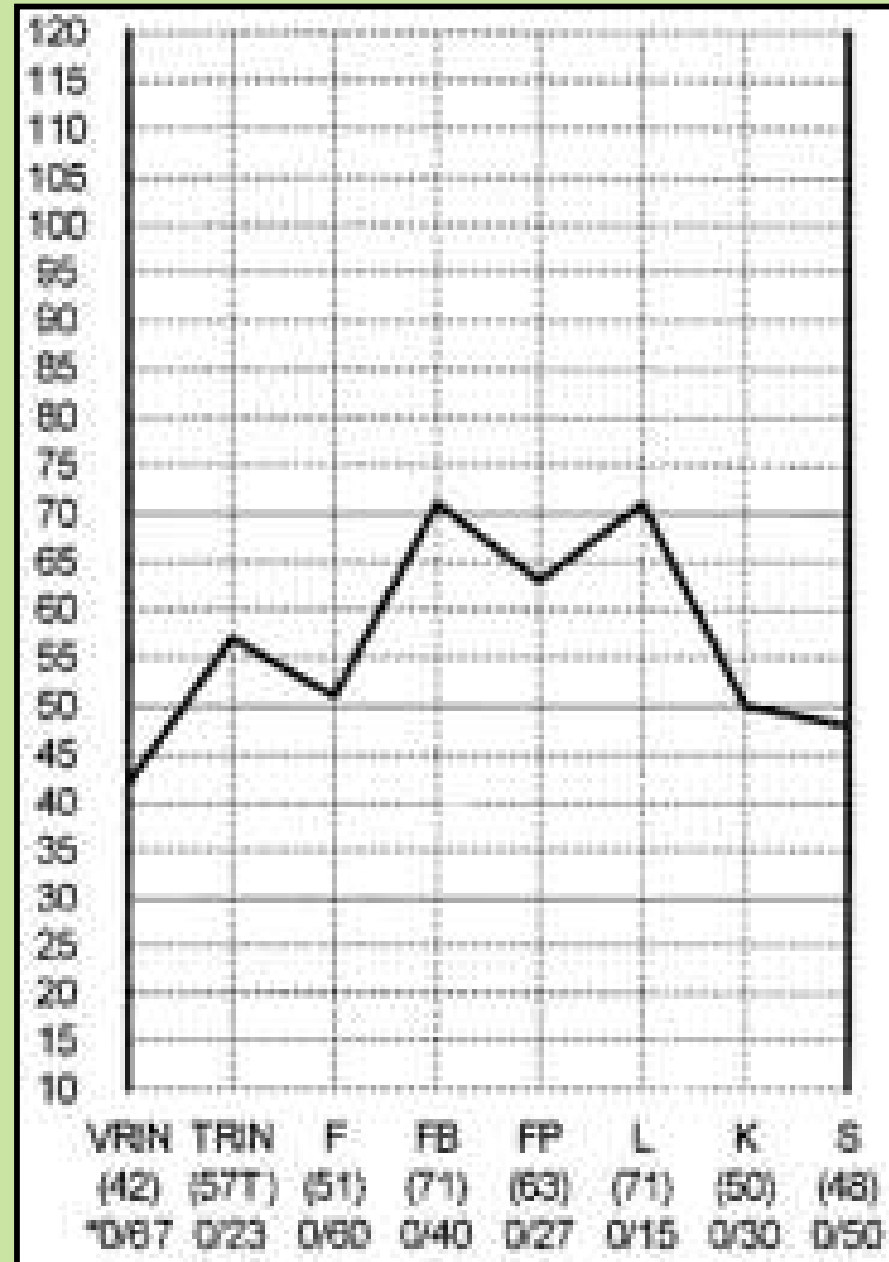
3. Ο εξεταστής ελέγχει τις βαθμολογίες στις κλίμακες χρήσης ουσιών και αλκοόλ: **AAS, APS** και **MAC-R**. Ανυψώσεις στην Συμπληρωματική Κλίμακα **AAS** δηλώνουν **παραδοχή στην εξάρτηση**. Ενώ ανυψώσεις στις Συμπληρωματικές Κλίμακες **APS** και **MAC-R** υποδεικνύουν την **αποδοχή στάσεων, συμπεριφορών και συμπτωμάτων** που παρουσιάζουν οι χρήστες αλκοόλ και ουσιών
4. Συμπερασματικά, ο εξεταστής για να παρουσιάσει και να μελετήσει το **προφίλ του εξεταζόμενου** και να σχεδιάσει ένα πλάνο στη θεραπεία είναι σημαντικό και απαραίτητο να συμπεριλάβει την **ύπαρξη ψυχοπαθολογίας**, τις **γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές μεταβλητές** που προκαλούν ή διατηρούν προβλήματα χρήσης ουσιών ή που έχουν επιπλοκές στο σχεδιασμό της θεραπείας

ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ

- **Άντρας 45 ετών**, διαζευγμένος με 2 παιδιά
- 2 εισαγωγές σε ψυχιατρικές κλινικές με διάγνωση:
«Χρήση – κατάχρηση αλκοόλ, επί εδάφους διαταραχών συμπεριφοράς (F10)»
- Επάγγελμα μάγειρας, με το οποίο έχει αρκετά χρόνια ασχοληθεί
- Περιγράφονται **παραπτωματικές συμπεριφορές** από την εφηβεία, και οι 2 εισαγωγές του (2015, 2019) συνέβησαν για ξυλοδαρμό της συζύγου του και της μητέρας του
- **Κατάχρηση αλκοόλ από 10ετίας**, που συνοδεύεται από **μεγάλη ευερεθιστότητα, θυμωμένη και ευερέθιστη διάθεση** καθώς και **εριστική και προκλητική συμπεριφορά**
- Η **χορήγηση** του ερωτηματολογίου MMPI-2, έγινε όταν τα **συμπτώματα του είχαν υποχωρήσει**, ενώ **δεν υπήρχε χρήση για τουλάχιστον ένα μήνα**

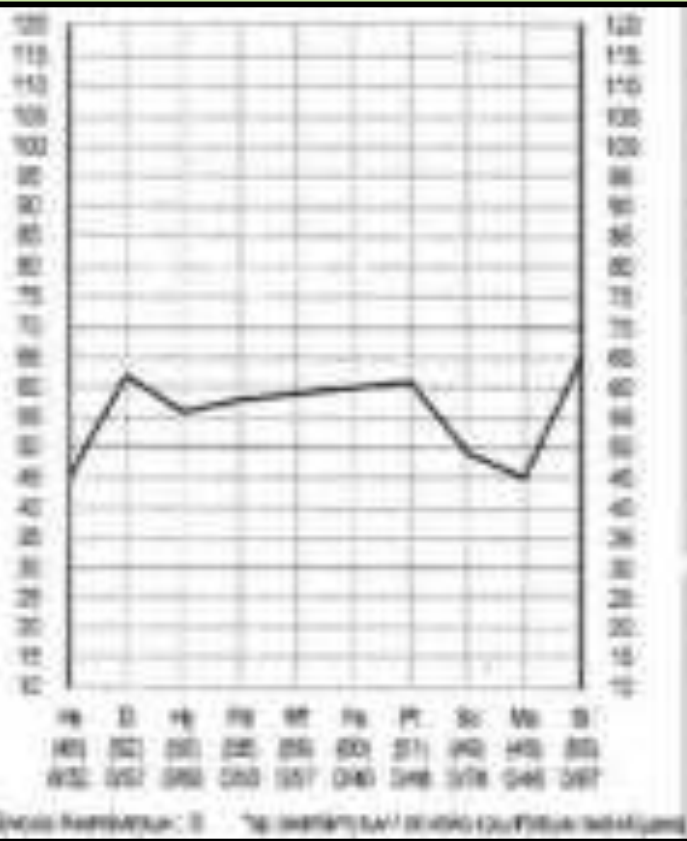
ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ



- Οι **Κλίμακες Εγκυρότητας** αξιολογούν το κατά πόσο οι απαντήσεις τους εξεταζόμενου είναι έγκυρες και αξιόπιστες και σε πιο βαθμό παρουσιάζει τον εαυτό του καλύτερο ή χειρότερο από την πραγματικότητα
- Στο συγκεκριμένο πρωτόκολλο, εμφανίζεται μια **ελαφρά εικόνα «σκόπιμης θετικής αλλοίωσης»** (faking good), με στοιχεία μάλιστα περισσότερο αφελούς και απλοϊκής αμυντικότητας
- Όμως σε γενικότερο πλαίσιο, η αξιολόγηση θεωρείται **έγκυρη και αξιόπιστη** και τα αποτελέσματα της μπορούν σαφώς να εκτιμηθούν

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ

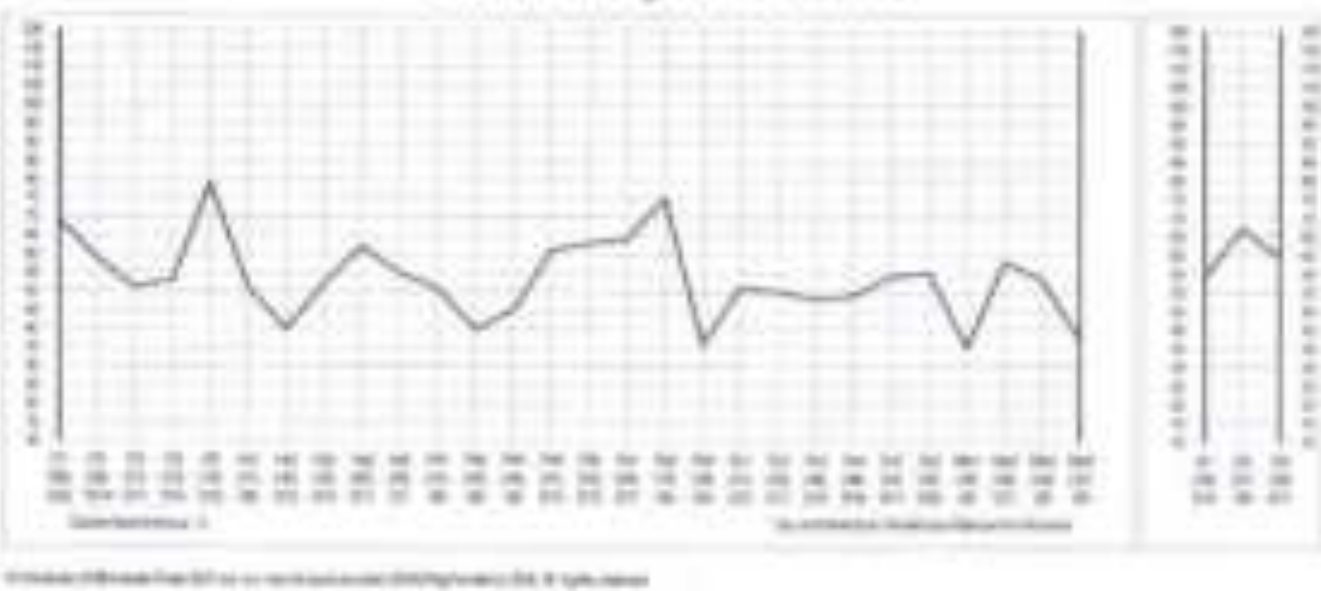
- Οι Κλινικές Κλίμακες όπως και οι Υποκλίμακές τους αξιολογούν διάφορων τύπων ψυχοπαθολογικές καταστάσεις, με σύγκριση με τα αποτελέσματα που καταγράφουν ασθενείς με συγκεκριμένη διαγνωσμένη ψυχοπαθολογία
- Η γενική εικόνα των Κλινικών Κλιμάκων στον συγκεκριμένο εξεταζόμενο, **δεν εμφανίζει παθολογικά στοιχεία** και καταδεικνύει ότι κατά την συγκεκριμένη περίοδο της χορήγησης του τεστ, τα συμπτώματα του είχαν παρουσιάσει ύφεση



- Εκτιμάται ελαφρώς η τάση για **κοινωνική ενδοστρέφεια**, στοιχείο σύνηθες για χρήστες καθώς και κάποια ελαφρά **στοιχεία καταθλιπτικότητας**, που ίσως χρειαστεί ειδικότερης διερεύνησης στις υπόλοιπες Κλίμακες

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΥΠΟΚΛΙΜΑΚΕΣ

MMPI-2 Harris-Lingoes and SI Subscales

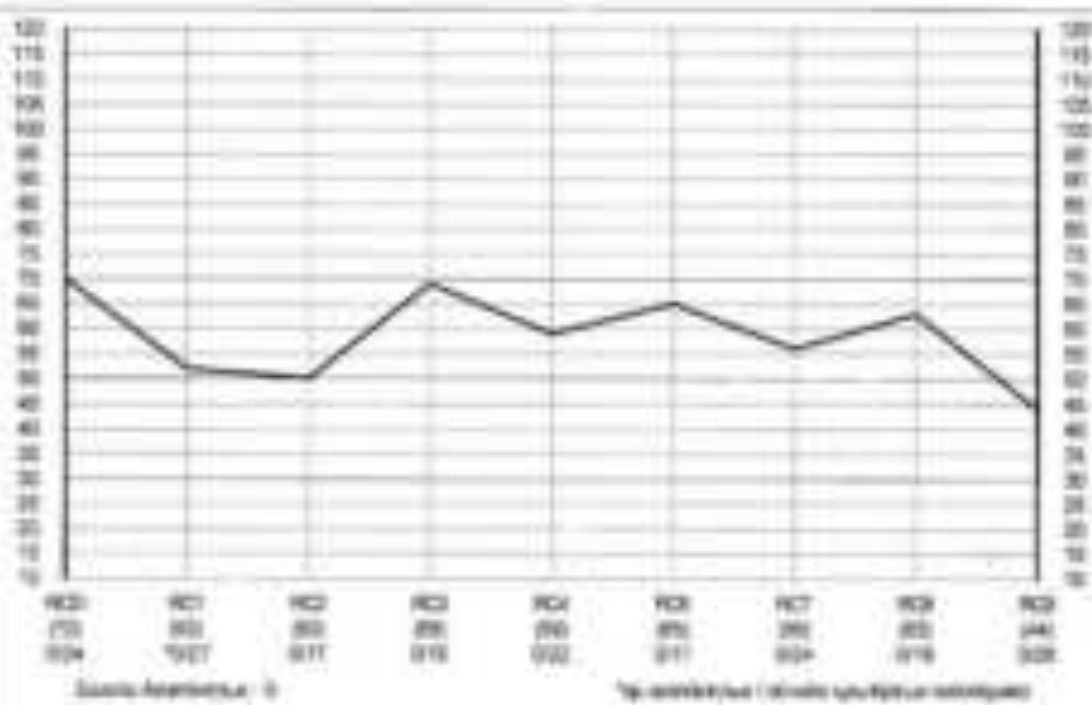


- ΣΤΙΣ Κλινικές Υποκλίμακες περιγράφονται εξειδικευμένα σημεία και συμπτώματα των Κλινικών Κλιμάκων. Μια αναλυτικότερη περιγραφή της σημειολογίας των Κλινικών Κλιμάκων.

- Η **ενδοστρέφεια** του εξεταζόμενου έχει κατά βάση χαρακτήρα **«κοινωνικής αποφυγής»** και εκφράζεται με μεγάλη αποφυγή και αντιπάθεια ακόμα, ομαδικών δραστηριοτήτων
- Καταδεικνύονται, δευτερογενώς πάλι, **στοιχεία ευέξαπτου ατόμου** και αρκετά ριψοκίνδυνου, με περιορισμένο αίσθημα ανοχής για τους άλλους και μειωμένη διάθεση συσχέτισης μαζί τους

ΑΝΑΔΟΜΗΜΕΝΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ

MMPI-2: Restructured Clinical Scales



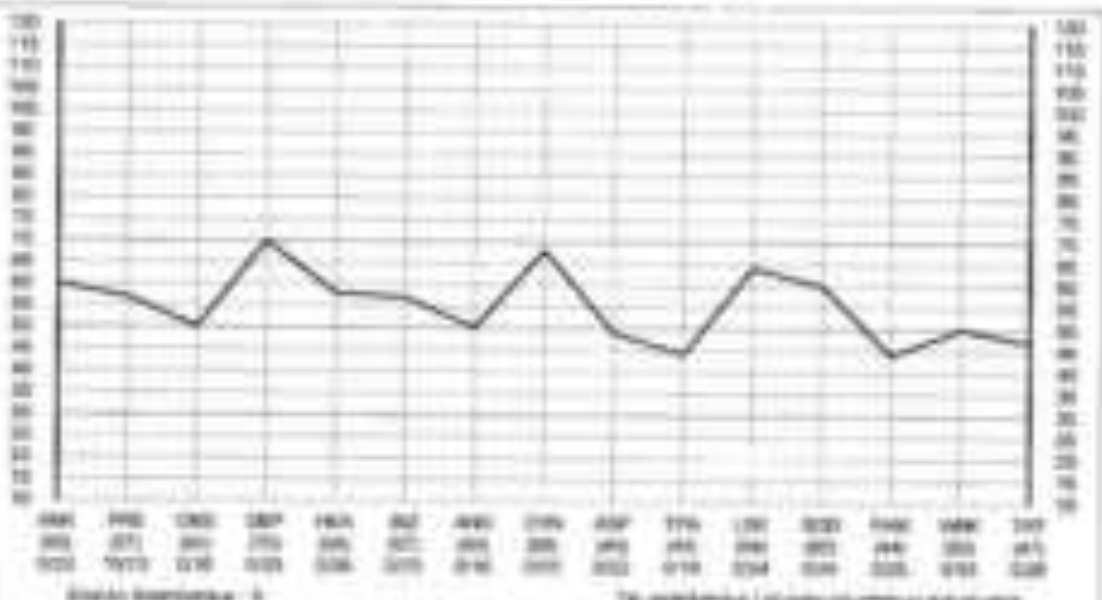
- ΣΤΙΣ Αναδομημένες Κλίμακες μετρώνται πιο ενδογενή, πυρηνικά στοιχεία της προσωπικότητας του εξεταζόμενου, που δεν επηρεάζονται άμεσα από εξωτερικούς στρεσογόνους παράγοντες
- Στον ασθενή αξιολογείται η ανύψωση που εμφανίζει άτομο με γενικευμένη **έλλειψη** ... ➡

➤ ← ... ικανοποίησης, απαισιοδοξία και αποθάρρυνση

- Επίσης διαφαίνονται στοιχεία κυνισμού, όπου οι **άλλοι θεωρούνται ανάξιο εμπιστοσύνης και ανειλικρινείς**. Τονίζονται ακόμα και αισθήματα ότι οι άλλοι δεν τους φέρονται καλά καθώς και **δυσκολίες στην σύναψη σχέσεων εμπιστοσύνης**

ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

MMPI-2: Content Scales

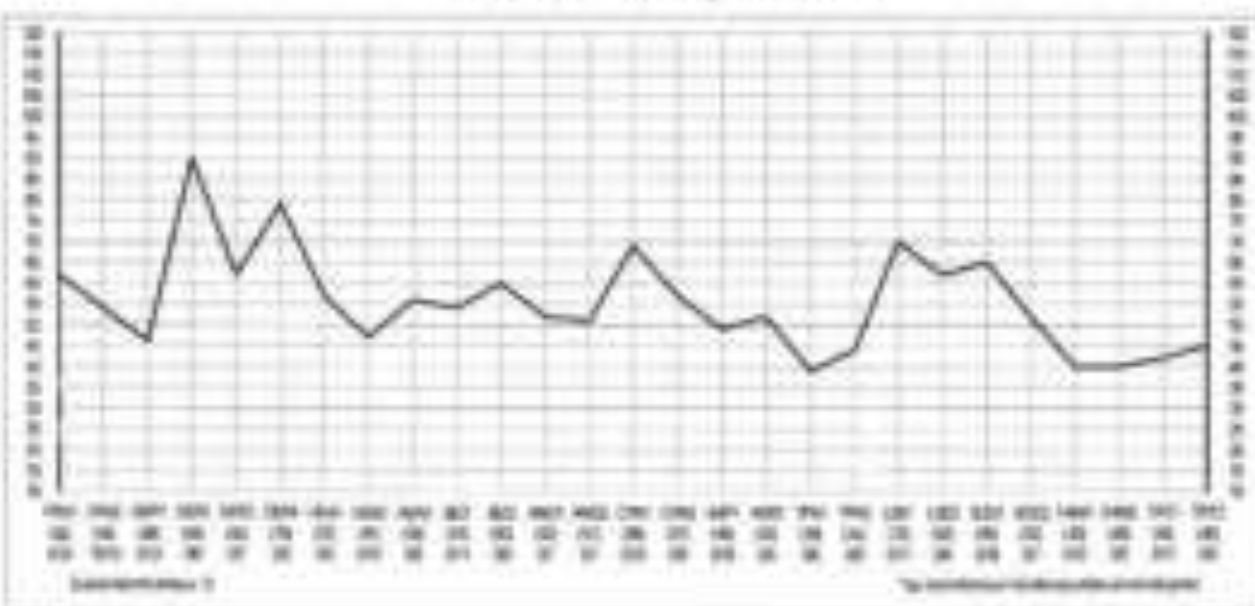


➤ Η ομάδα των Κλιμάκων αυτών εκτιμά με σαφή τρόπο την τρέχουσα συμπτωματολογία του εξεταζόμενου. Η αξιολόγηση γίνεται με την εκτίμηση της ψυχιατρικής συμπτωματολογίας που τυχόν υφίσταται στον εξεταζόμενο κατά την τωρινή περίοδο.

➤ Αν και δεν εμφανίζονται μεγάλες ανυψώσεις στις Κλίμακες αυτές, διαφαίνονται όμως στοιχεία **κατάθλιψης** (αισθήματα κούρασης, αβεβαιότητας, ενοχής), **κυνισμού** (καχυποψία, επιφυλακτικότητα, δυσπιστία για τους άλλους), **χαμηλής αυτοεκτίμησης** (αρνητικές απόψεις και συναισθήματα για τον εαυτό του, για την προσωπικότητά του, αλλά ακόμα και για την εξωτερική του εμφάνιση)

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

MMPI-2 Content Component Scales

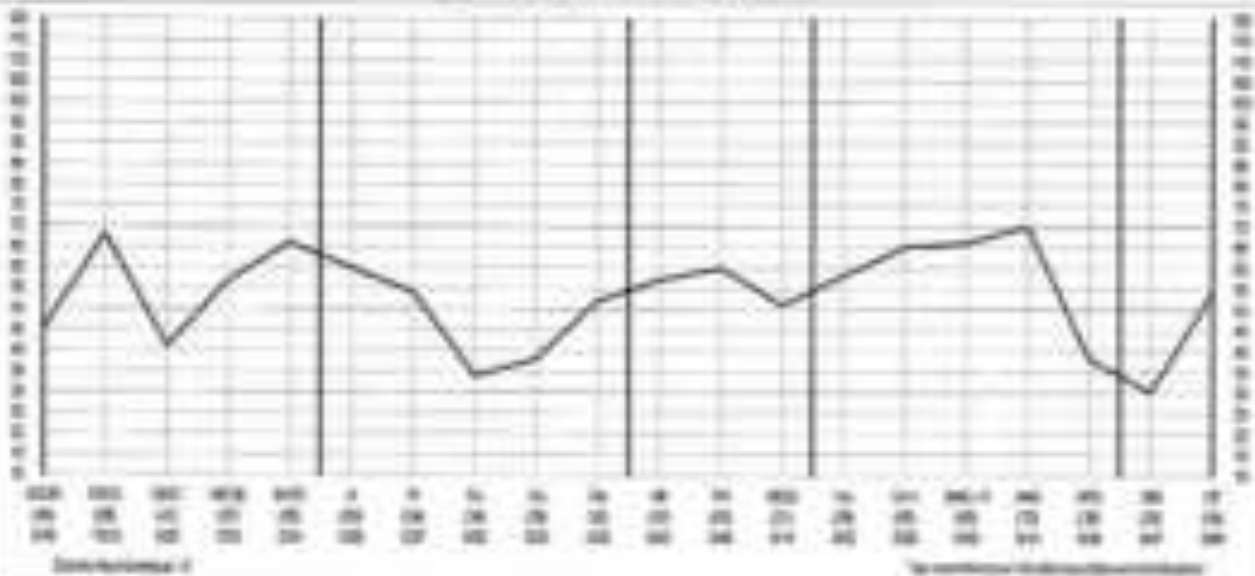


- Οι Επιμέρους Κλίμακες Περιεχομένου προσδιορίζουν ιδιαίτερα και εξειδικευμένα **στοιχεία** των Κλιμάκων Περιεχομένου
- Η **κατάθλιψη** προσδιορίζεται ειδικότερα με το κυρίαρχο αίσθημα δυσφορίας ... ➡

- ➡ ... το οποίο τονίζει την θλίψη, την λύπη και την δυσκολία να ξεπεράσει τα προβλήματα του. Ο **κυνισμός** προσδιορίζεται από αρνητικές απόψεις για τους άλλους ανθρώπους, τόσο για την βοήθεια που μπορεί να πάρει κάποιος από τους άλλους, όσο και για την απροθυμία τους να βοηθήσουν. Η **χαμηλή αυτοπεποίθηση** προσδιορίζεται κυρίως από το αίσθημα ότι οι άλλοι δεν τον συμπαθούν και περισσότερο τον υποτιμούν

ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ

MMPI-2: Supplementary Scales



- ΣΤΙΣ Κλίμακες Προσωπικότητας εκτιμώνται ευρύτερα στοιχεία της προσωπικότητας του εξεταζόμενου, διερευνώντας συγκεκριμένες πτυχές της (επιθετικότητα, ψυχωτισμός, έλλειψη ορίων, νευρωτισμός, εσωστρέφεια)

- Στις Συμπληρωματικές Κλίμακες αξιολογούνται επιμέρους συμπεριφορές ή καταστάσεις που χρήζουν κλινικής εκτίμησης (άγχος, εγωκεντρικότητα, συζυγικά προβλήματα, σχέσεις με αλκοόλ ή/και ουσίες, ταύτιση με τα στοιχεία του φύλου που βρίσκεται, θέματα προσαρμοστικότητας κ.α.)

- Στις Κλίμακες Προσωπικότητας διαφαίνονται στοιχεία έντονης καχυποψίας, ιδέες συσχέτισης, όπως και εσωστρέφεια, άγχος και απαισιοδοξία
- Στις Συμπληρωματικές Κλίμακες, βρίσκονται οι 3 Κλίμακες που εκτιμούν την εξάρτηση:
 - ❖ **MAC-R**: Εμφανίζεται **οριακά ανυψωμένη τιμή**, η οποία δηλώνει στοιχεία ατόμων τα οποία συχνά εμφανίζουν ριψοκίνδυνες συμπεριφορές, επιδεικτικότητα, πιθανή αντικοινωνικότητα
 - ❖ **AAS**: Εμφανίζει **κλινική ανύψωση**, η οποία χαρακτηρίζει άτομα που αναγνωρίζουν «ανοικτά» προβλήματα χρήσης ή και κατάχρησης ουσιών, είναι πιθανό ιστορικό συναισθηματικής εκτόνωσης, υπάρχουν οικογενειακά προβλήματα, ενώ είναι παρορμητικοί, επικριτικοί, οργισμένοι και επιθετικοί
 - ❖ **APS**: **Δεν παρουσιάζει** κλινική ανύψωση
- Στις υπόλοιπες Συμπληρωματικές Κλίμακες δεν καταγράφονται αξιοσημείωτες ανυψώσεις

ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

MMPI-2: LACHAR/WROBEL CRITICAL ITEMS

Item Number	Scale
1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	1
19	1
20	1
21	1
22	1
23	1
24	1
25	1
26	1
27	1
28	1
29	1
30	1
31	1
32	1
33	1
34	1
35	1
36	1
37	1
38	1
39	1
40	1
41	1
42	1
43	1
44	1
45	1
46	1
47	1
48	1
49	1
50	1
51	1
52	1
53	1
54	1
55	1
56	1
57	1
58	1
59	1
60	1
61	1
62	1
63	1
64	1
65	1
66	1
67	1
68	1
69	1
70	1
71	1
72	1
73	1
74	1
75	1
76	1
77	1
78	1
79	1
80	1
81	1
82	1
83	1
84	1
85	1
86	1
87	1
88	1
89	1
90	1
91	1
92	1
93	1
94	1
95	1
96	1
97	1
98	1
99	1
100	1

- Οι **Κρίσιμες Ερωτήσεις** αναφέρονται σε απαντήσεις του εξεταζόμενου στα ερωτήματα του MMPI-2, οι οποίες καταγράφονται σε μικρό ποσοστό του δείγματος στάθμισης και μπορεί να ελλοχεύουν στοιχεία περαιτέρω διερεύνησης από τον ειδικό. Η διερεύνηση αυτή γίνεται με κλινική συνέντευξη, μετά την ολοκλήρωση της ψυχομετρικής ανάλυσης
- Στο συγκεκριμένο πρωτόκολλο, το μεγαλύτερο ... ➡

- ← ... ενδιαφέρον για περαιτέρω διερεύνηση διαφαίνεται στην απαντήσεις του σχετικά με την **χρήση ουσιών**, την **κατάθλιψη** και την **ανησυχία** καθώς και τις **αντικοινωνικές του πεποιθήσεις**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΓΥΡΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ: Τα αποτελέσματα που καταγράφονται στις Κλίμακες Εγκυρότητας, καταδεικνύουν ένα αξιόπιστο προφίλ. Η ελαφρά θετική αλλοίωση των απαντήσεων, δεν αλλοιώνει την εγκυρότητα της μέτρησης
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ: Δεν καταδεικνύονται στοιχεία σοβαρής τρέχουσας ψυχοπαθολογίας στον εξεταζόμενο. Το γεγονός ότι η χορήγηση έγινε την περίοδο όπου τα συμπτώματα του είχαν σαφώς υποχωρήσει, καταδεικνύεται και στη μέτρηση αυτή. Εμφανίζονται όμως στοιχεία κατάθλιψης, έντονης καχυποψίας στους άλλους, παραδοχής της χρήσης αλκοόλ με τα προβλήματα που του έχει επιφέρει καθώς και αισθήματος αναξιότητας για τους άλλους, χωρίς προσδοκίες για τις σχέσεις του

- **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ:** Από το σύνολο των μετρήσεων της αξιολόγησης, φαίνεται πως ο εξεταζόμενος είναι ένα άτομο έντονα εσωστρεφές, με περιορισμένη διάθεση επικοινωνίας με τους άλλους και με συμπεριφορές που σε ορισμένες περιπτώσεις χαρακτηρίζονται από ευερεθιστότητα και θυμό. Διακατέχεται από καχυποψία για τους άλλους και πίστη ότι τα άτομα του περιβάλλοντός του δεν είναι κοντά του και δεν τον στηρίζουν. Διαφαίνονται στοιχεία χαμηλής αυτοπεποίθησης και μελαγχολίας, με αίσθηση χαμηλών ικανοτήτων και περιορισμένων προσωπικών επιτευγμάτων. Στα παραπάνω στοιχεία σημαντική επιβάρυνση έχει επέλθει από την σταθερή χρήση και κατάχρηση του αλκοόλ, η οποία τον έχει επηρεάσει τόσο στην προσωπική του εξέλιξη, όσο και στην σχέση του με τους άλλους



Σας ευχαριστώ...