

Συνδυαστική Έκθεση Αποτελεσμάτων

ΑΝΑΠΤΥΧΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ISON Psychometrica

Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ε Χ Ω Ν :

Test User

Ημ/νία Γέννησης: 4 Μαΐ 1993

Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας e-mellon

Τεστ Ενδιαφερόντων

Τεστ Ικανοτήτων (CAB™)

Ημ/νία εξέτασης: 3 Φεβ. 2022



ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΑΔ ΕΙΑΣ ΑΠΟ:
ISON Psychometrica
Αυτή η έκθεση είναι εμπιστευτική
Η έκθεση συντάχθηκε στις 4 Φεβ. 2022, 4:12μ.μ.

Τι περιέχει η έκθεσή σου

Η προσωπική αυτή έκθεση αποσκοπεί στο να σε βοηθήσει να γνωρίσεις καλύτερα τον εαυτό σου. Περιέχει πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τον χαρακτήρα σου, τις ικανότητες, τα ενδιαφέροντα και τις προτιμήσεις σου για το μελλοντικό σου επάγγελμα. Όλα αυτά τα στοιχεία διαμορφώνουν τη στάση σου απέναντι στη δουλειά, και αποτελούν τη βάση για τη σωστή καθοδήγησή σου στην αναζήτηση επαγγελματικής κατεύθυνσης.

Τα τεστ που συμπλήρωσες δεν αποσκοπούσαν στο να υποδείξουν πού υστερείς ή χρειάζεσαι επιπλέον βοήθεια. Αντίθετα, αποκάλυψαν σε τι έχεις ιδιαίτερη κλίση και ποιους κλάδους προσεγγίζουν τα ενδιαφέροντα και ο χαρακτήρας σου.

Τα τεστ ενδιαφερόντων προσδιορίζουν τις δραστηριότητες που σε συγκινούν, σε ευχαριστούν και θα σου άρεσε να ασχοληθείς μαζί τους. Με βάση τα αποτελέσματα από αυτά τα τεστ, μπορέσαμε να προχωρήσουμε πέρα από αυτά που μας δήλωσες αρχικά και να εξετάσουμε τα κίνητρα που σε ώθησαν στις προτιμήσεις που εξέφρασες. Αυτό έχει μεγάλη σημασία, γιατί το ενδιαφέρον δεν συνδέεται απλώς με την αναζήτηση επαγγελματικής κατεύθυνσης, αλλά επηρεάζει ουσιαστικά την αποδοτικότητα και την ικανοποίηση που ο καθένας αισθάνεται στην εργασία που έχει επιλέξει.

Φυσικά, το ενδιαφέρον για μια συγκεκριμένη εργασία δεν αρκεί για να εξασφαλίσει την επιτυχία σ' αυτήν. Ουσιώδη ρόλο εδώ παίζουν και οι ικανότητες. Με τα τεστ που χρησιμοποιήσαμε, εξετάσαμε σε ποιο βαθμό κατέχεις όλες τις βασικές ικανότητες, καθώς επίσης και τη δυνατότητα που έχεις να αποκτήσεις τις γνώσεις και τη δεξιοτήτα που απαιτείται σε συγκεκριμένα επαγγέλματα. Εξετάζοντας όχι μια μεμονωμένη επίδοση, αλλά το σύνολο των πνευματικών σου ικανοτήτων, είχαμε τη δυνατότητα να προσδιορίσουμε με σαφήνεια, την αποτελεσματικότητά σου στις ανάγκες και τις απαιτήσεις του μελλοντικού σου επαγγέλματος.

Τέλος, λάβαμε υπ' όψιν τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς σου. Αυτά, σε συνδυασμό με τα ενδιαφέροντα και τις ικανότητές σου, επηρεάζουν ουσιαστικά την καταλληλότητα για κάθε δουλειά και την μετέπειτα σταδιοδρομία. Ήταν απαραίτητο, επομένως, να διερευνηθούν και να αξιολογηθούν τα ιδιαίτερα στοιχεία που συνθέτουν την προσωπικότητά σου, προκειμένου να εξασφαλιστεί το ταίριασμα της ιδιοσυγκρασίας σου με τη μελλοντική σου εργασία.

Με την έκθεση αυτή, έχεις όλα τα δεδομένα για να προσανατολιστείς προς τη σωστή κατεύθυνση στις επαγγελματικές αναζητήσεις σου, να θέσεις στόχους και να συνειδητοποιήσεις τι χρειάζεται να κάνεις για να τους πετύχεις.

Ο δρόμος για την επιτυχία θα απαιτήσει χρόνο και προσπάθεια. Είναι βέβαιο όμως, ότι η ανταμοιβή θα είναι κάτι παραπάνω από ικανοποιητική.

Ερωματολόγιο Προσωπικότητας e-mellon Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ!



Τι είναι;

Τι είναι άραγε η **προσωπικότητα** ; Πολλά έχουν γραφτεί για αυτή την έννοια, δύσκολο όμως να την καταλάβουμε και να την ορίσουμε. Βέβαια, μπορεί αυτό να κάνει την έννοια της προσωπικότητας ακόμα πιο ενδιαφέρουσα!

Ο όρος προσωπικότητα έχει σαφώς ελληνική ρίζα. Προέρχεται από το ρήμα «προσόψομαι», δηλαδή «προς» + «όψομαι», που σημαίνει «αυτό που βλέπω».

Παράλληλα, σχετίζεται και με τη Λατινική λέξη « Persona », η οποία αρχικά χρησιμοποιήθηκε για να δηλώσει τη μάσκα που φορούν οι ηθοποιοί στο θέατρο για να αποδώσουν διαφορετικούς ρόλους. Σταδιακά όμως, έφτασε στο σημείο να δηλώνει τον εκάστοτε χαρακτήρα που ενσαρκωνόταν παρά τη μάσκα αυτή καθ' αυτή. Η προέλευση της λέξης αποδεικνύεται πολύ σημαντική, αν σκεφτούμε το γεγονός ότι πολλοί ειδικοί θεωρούν ότι η προσωπικότητα δεν είναι τίποτα παραπάνω από μια σειρά ρόλων, τους οποίους καλούμαστε να αποδώσουμε σε διάφορες καταστάσεις της ζωής μας. Ο Shakespeare περιγράφει αυτή την άποψη στο "As you like it" ως εξής:

«Όλος ο κόσμος είναι μια σκηνή και όλοι οι άνδρες και οι γυναίκες απλά ηθοποιοί. Έχουν τις εισόδους και τις εξόδους τους, και ο κάθε άνθρωπος στον καιρό του παίζει πολλούς ρόλους»

Το γεγονός ότι ανάλογα με τις περιστάσεις που αντιμετωπίζουμε συμπεριφερόμαστε διαφορετικά γεννά το ερώτημα κατά πόσο είναι δυνατόν να καταλήξουμε ωστόσο σε μια σταθερή άποψη για το ποια είναι πραγματικά η προσωπικότητα ενός ατόμου. Κι όμως μπορούμε! Έχει αποδειχθεί ότι, αν και μπορούμε να προσαρμόζουμε τη συμπεριφορά μας ανάλογα με τις περιστάσεις, υπάρχει μια σημαντική συνέπεια στον τρόπο που συμπεριφερόμαστε στις διάφορες καταστάσεις κατά τη διάρκεια της ζωής μας. Αυτή η συνέπεια στη συμπεριφορά μας συνιστά το κεντρικό σημείο των περισσότερων ορισμών της προσωπικότητας.

Είναι δυνατό να δώσουμε πολλούς ορισμούς για την προσωπικότητα. Δεν είναι θέμα σωστού και λάθους, αλλά σε ποιο βαθμό μπορεί κάθε ένας από τους ορισμούς να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε πληρέστερα την έννοια της προσωπικότητας. Εδώ έχουμε επιλέξει εκείνους τους ορισμούς που, με απλά λόγια, θα σε βοηθήσουν να καταλάβεις τι σημαίνει προσωπικότητα. Τα απλά είναι τις περισσότερες φορές και τα καλύτερα!

Συναίσθημα, σκέψη, συμπεριφορά: Ακούγονται βασικές έννοιες, έτσι δεν είναι;

Αισθανόμαστε συναισθήματα, όπως χαρά, λύπη, άγχος, θυμό, έκπληξη.

Σκεφτόμαστε διάφορα πράγματα, όπως πότε θα διαβάσουμε το μάθημα, τι θα φάμε σήμερα και άλλα.

Και συμπεριφερόμαστε, όπως για παράδειγμα, διαβάζουμε, πάμε βόλτα, μαγειρεύουμε κλπ.

Η προσωπικότητα, λοιπόν, αντιπροσωπεύει εκείνα τα χαρακτηριστικά του κάθε ανθρώπου που εξηγούν **τον σταθερό τρόπο με τον οποίο αισθάνεται, σκέπτεται και συμπεριφέρεται**. Αυτός ο ορισμός είναι ευρύς και μας επιτρέπει να δώσουμε προσοχή σε πολλές διαφορετικές πτυχές του ατόμου. Η σταθερότητα αναφέρεται στις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις φανερές συμπεριφορές των ανθρώπων. Άρα, η προσωπικότητα του κάθε ατόμου θεωρείται ότι είναι μοναδική και σταθερή. Εκτός από τη σταθερότητα, μας ενδιαφέρει πώς αυτές οι σκέψεις, τα συναισθήματα και οι φανερές συμπεριφορές σχετίζονται μεταξύ τους για να συνθέσουν το μοναδικό, ξεχωριστό στον κόσμο άτομο, που είναι ο καθένας μας.

Όπως είπαμε και πριν, υπάρχουν πολλοί ορισμοί για την προσωπικότητα. Ας δώσουμε και άλλον έναν πιο αναλυτικό, που μπορεί να σε βοηθήσει να καταλάβεις περισσότερο τι θέλουμε να πούμε με αυτή την έννοια.

Η προσωπικότητα θα μπορούσε να είναι το μέσο με το οποίο κάθε άτομο:

<i>› αντιμετωπίζει τη ζωή γενικά,</i>
<i>› εκφράζει μοναδικά τον εσωτερικό του κόσμο,</i>
<i>› ενεργεί και αντιδρά στο περιβάλλον του,</i>
<i>› ικανοποιεί τις ανάγκες του,</i>
<i>› πετυχαίνει τους στόχους του,</i>
<i>› αναπτύσσει τις αξίες του, που κατευθύνουν τις δραστηριότητές του.</i>

Παρόλο που οι άνθρωποι έχουν ορισμένα κοινά γνωρίσματα, δεν θα συναντήσουμε ποτέ δύο ανθρώπους στον κόσμο με την ίδια ακριβώς προσωπικότητα! Σωστό; Και βέβαια σωστό! Εκείνο, λοιπόν, στο οποίο θα πρέπει να δώσουμε προσοχή για να κατανοήσουμε ένα άτομο, είναι το αποτέλεσμα που προκύπτει από όλες τις ψυχικές λειτουργίες και τα σωματικά χαρακτηριστικά του, που το καθιστούν μοναδικό στον κόσμο και στην ουσία αποτελούν αυτό που λέμε προσωπικότητα.

Ναι, αλλά. ο χαρακτήρας;

Χρησιμοποιούμε πολύ συχνά τις λέξεις «προσωπικότητα» και «χαρακτήρας», όπως π.χ. «αυτός/ή έχει δυνατό χαρακτήρα» ή «είναι άνθρωπος με προσωπικότητα».

Ποια, λοιπόν, η διαφορά του χαρακτήρα με την προσωπικότητα;

Ο χαρακτήρας έχει να κάνει με τις εμπειρίες του ατόμου και είναι θέμα μάθησης, δηλαδή σχετίζεται με τις συνήθειες,

τον τρόπο κρίσης, τις συναισθηματικές αντιδράσεις και τα ιδανικά του ατόμου που είναι λίγο πολύ σταθερά στη συμπεριφορά του. Αναφέρεται, στον τρόπο που το άτομο αντιμετωπίζει τη ζωή του και στον τρόπο που συμπεριφέρεται και αντιδρά στα ερεθίσματα του περιβάλλοντός του. Ο χαρακτήρας είναι, θα λέγαμε, ο σκελετός της προσωπικότητας και περιλαμβάνεται στην προσωπικότητα. Κάθε γνώρισμα του χαρακτήρα είναι την ίδια στιγμή και γνώρισμα της προσωπικότητας, αλλά όχι το αντίθετο.

Πως διαμορφώνεται η προσωπικότητα;

Λοιπόν, είπαμε τι είναι η προσωπικότητα, αλλά μήπως λείπει κάτι βασικό σε όλα αυτά; Μια απορία, την οποία είχαν και οι επιστήμονες που μελετούν την προσωπικότητα!



Ποιοι είναι οι παράγοντες που βοηθούν έτσι ώστε η προσωπικότητα του καθενός μας να διαμορφωθεί; Δύο πολύ βασικοί: Βιολογικοί και περιβαλλοντικοί.

Η προσωπικότητα διαμορφώνεται από την αλληλεπίδραση των βιολογικών και περιβαλλοντικών παραγόντων. Το ποιος παράγοντας παίζει μεγαλύτερο ρόλο εξαρτάται από το χαρακτηριστικό της προσωπικότητας, το οποίο ενδιαφέρεται κάποιος να εξετάσει. Ας δώσουμε ένα παράδειγμα.

Έχεις ίσως παρατηρήσει ότι σε κάποιους συμμαθητές σου αρέσει το ροκ, και σε άλλους το hip hop. Αυτή η προτίμηση φαίνεται να επηρεάζεται περισσότερο από πολιτιστικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες (π.χ. η μουσική που είναι της μόδας, η μουσική που προτιμούν οι συνομήλικοί). Επίσης, μπορεί να έχεις παρατηρήσει ότι σε πολλά παιδιά στο διάλειμμα αρέσει να κάθονται και σε άλλα να κινούνται. Η ενεργητικότητα, λοιπόν, εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από βιολογικούς, κληρονομικούς παράγοντες.

Οι γενετικοί παράγοντες δεν έχουν να κάνουν μόνο με ομοιότητες στα εξωτερικά χαρακτηριστικά (π.χ. μάτια, μαλλιά, χέρια) αλλά και στα συναισθήματα (όπως φόβος, θυμός, χαρά, λύπη). Οι ομοιότητες, λοιπόν, έχουν να κάνουν με τα γονίδια. **Οι κληρονομικοί παράγοντες δεν καθορίζουν με ποιο ακριβώς τρόπο θα συμπεριφερθεί ο άνθρωπος, αλλά του δίνουν τη δυνατότητα να εκφράσει πιθανές αντιδράσεις ανάλογα με το περιβάλλον που ζει.** Έτσι, κάθε στοιχείο που είναι κληρονομικό μπορεί να εκφραστεί σαν συμπεριφορά με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με το περιβάλλον. Χαρακτηριστικά που φαίνεται ότι επηρεάζονται περισσότερο από κληρονομικούς παράγοντες είναι: η Νοημοσύνη, η Κοινωνικότητα και η Ενεργητικότητα.

Όπως είπαμε, και οι περιβαλλοντικοί παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο στην διαμόρφωση της προσωπικότητας. Σε αυτούς ανήκουν οι επιδράσεις του πολιτισμού και της γλώσσας (τι νιώθουμε και πώς το εκφράζουμε, πώς σχετιζόμαστε με τους άλλους, πώς αντιμετωπίζουμε τη ζωή και το θάνατο και άλλα). Είναι ακόμα και οι επιδράσεις της κοινωνικής ή οικονομικής τάξης του ατόμου, αλλά και της οικογένειας, μέσα στην οποία αναπτύσσεται (π.χ. η προσωπικότητα των γονέων και ο τρόπος ανατροφής). Από τη στιγμή όμως που η οικογένεια παίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των παιδιών, γιατί τα παιδιά της ίδιας οικογένειας διαφέρουν; Ενδιαφέρον

ερώτημα, ε; Μπορεί να έχει αναρωτηθεί γιατί τα αδέρφια δεν είναι ίδια! Η απάντηση είναι απλή: Γιατί έχουν διαφορετικές εμπειρίες και λαμβάνουν διαφορετικά ερεθίσματα έξω από το σπίτι, τα οποία συντελούν κι αυτά στην διαμόρφωση της προσωπικότητάς τους.

Εκείνο που θα πρέπει να συγκρατήσεις είναι ότι η διαμόρφωση της προσωπικότητας είναι θέμα αρκετών αλληλοεπιδρώντων παραγόντων, όπως είναι οι βιολογικοί, οι πολιτισμικοί, οι κοινωνικοί. Η κληρονομικότητα θέτει τα όρια στο εύρος που θα αναπτυχθούν τα χαρακτηριστικά ενός ατόμου, και μέσα στην ακτίνα αυτή καθορίζονται τα στοιχεία της προσωπικότητας από περιβαλλοντικές δυνάμεις.

Τι έχουν πει οι ειδικοί για την προσωπικότητα μέσα στο πέρασμα των χρόνων;

Είναι γεγονός ότι η προσωπικότητα έχει αποτελέσει θέμα ερευνών, συζητήσεων και προβληματισμού για πολλούς ειδικούς από την αρχαιότητα έως και τις μέρες μας. Ας αποκτήσουμε μια εικόνα σχετικά με όσα έχουν διατυπωθεί για την προσωπικότητα μέσα στα χρόνια.

Ας ξεκινήσουμε από την αρχαία Ελλάδα. Για την προσωπικότητα, και συγκεκριμένα για την ψυχή, είχε μιλήσει και ο Πλάτωνας! Ας δούμε τι υποστήριζε!

Στην ψυχή, ο Πλάτωνας διακρίνει τρία μέρη: το Λογιστικό (που είναι το λογικό), το Θυμοειδές (που είναι καθαρά το ψυχικό, το συναισθηματικό) και το Επιθυμητικό (που είναι η όρεξη, ο πόθος). Γι' αυτό και αναγνωρίζει τρεις αρετές: τη Σοφία, την Ανδρεία και τη Σωφροσύνη. Η καθεμία απ' αυτές αντιστοιχεί σε ένα από τα τρία μέρη της ψυχής. Παρατηρεί, όμως, ότι οι τρεις αυτές αρετές πρέπει να αναπτύσσονται αρμονικά, ώστε το Λογιστικό, ως Θείο, να κυβερνά, το θυμοειδές να υπακούει σ' αυτό ως βοηθός και, τέλος, και τα δύο μαζί να διευθύνουν το Επιθυμητικό για να μην επιχειρεί να εξουσιάζει, αφού είναι το πιο άπληστο και το «κατώτερο» μέρος της ψυχής.

Ο Σωκράτης δίδασκε στους μαθητές του το «Γνώθι εαυτόν», πιστεύοντας ακράδαντα ότι μόνο όταν κατανοήσουμε τον εαυτό μας θα καταλάβουμε τη φύση γύρω μας και θα φτάσουμε στην κατάκτηση της αλήθειας. *Πόσο εύκολη είναι η αυτογνωσία; Όχι και τόσο.* Τα κομμάτια που συνθέτουν την προσωπικότητα παρομοιάζονται με τις αντανάκλασεις σ' ένα δωμάτιο καλυμμένο με καθρέφτες, αφού καθεμία είναι ένα διαφορετικό τμήμα της προσωπικότητάς μας. Αυτές δε σταματούν ποτέ και το ένα είδωλο επικαλύπτει το άλλο, ώσπου στο τέλος δεν μπορούμε να διακρίνουμε τι είναι τι.

Φιλόσοφοι, ψυχολόγοι, ψυχίατροι, ανθρωπολόγοι, ακόμα και γενετιστές μελετούν εδώ και αιώνες το κεφάλαιο "προσωπικότητα". Το βασικό ερώτημα για το ποιοι πραγματικά είμαστε εξακολουθεί να δημιουργεί ερωτήματα και προβληματισμούς, και οδηγεί αρκετούς επιστήμονες να διατυπώνουν θεωρίες και να διεξάγουν έρευνες για να δώσουν μια απάντηση. Και όλοι τους έχουν κάτι σημαντικό να πουν! Ας δούμε τι λένε οι πιο σύγχρονοι -σε σχέση με τους

αρχαίους φιλοσόφους- επιστήμονες για την προσωπικότητα.

Θα έχεις ακούσει σίγουρα πολλά και στο σχολείο για τον Freud τον πατέρα της Ψυχαναλυτικής θεωρίας, τον Bandura που μίλησε για την Κοινωνικογνωστική θεωρία ή και για τα σκυλιά του Ρανλον , τους πρωταγωνιστές εκείνων των διάσημων πειραμάτων που είχαν σαν αποτέλεσμα την διατύπωση της θεωρίας της Μάθησης.

Όλες οι θεωρίες που έχουν διατυπωθεί προσπαθούν να περιγράψουν την προσωπικότητα και να αποδώσουν τα χαρακτηριστικά της, είτε στην πρώιμη παιδική ηλικία, είτε στην μίμηση προτύπων, είτε γενικότερα στη μάθηση.

Ο Cattell έχει, επίσης, διατυπώσει την άποψή του σχετικά με την προσωπικότητα, πάνω στην οποία βασίστηκε για να δημιουργήσει και το ευρέως γνωστό ερωτηματολόγιο προσωπικότητας 16 PF . Σύμφωνα με την άποψή του, η προσωπικότητα «είναι αυτό που μας δίνει τη δυνατότητα να προβλέψουμε πώς θα φερθεί ένα άτομο σε καταστάσεις της πραγματικής ζωής». Ιδιαίτερα αποδεκτές πλέον είναι και οι θεωρίες των χαρακτηριστικών της προσωπικότητας, σύμφωνα με τις οποίες όλοι οι άνθρωποι έχουν την προδιάθεση να ανταποκρίνονται με συγκεκριμένους τρόπους σε ερεθίσματα. Για παράδειγμα, εκείνος που έχει φιλική προδιάθεση είναι πιο πιθανό να δείξει ενδιαφέρον, φροντίδα και ζεστασιά απέναντι στους άλλους σε διάφορες περιστάσεις, όπως για παράδειγμα όταν κάνει νέες γνωριμίες. Αυτή η προδιάθεση ονομάζεται χαρακτηριστικό. Τα χαρακτηριστικά, σύμφωνα με τους θεωρητικούς, αποτελούν του δομικούς λίθους της προσωπικότητας του ατόμου και είναι εκφράζουν την προδιάθεσή του να συμπεριφέρεται με ορισμένο τρόπο σε διαφορετικές καταστάσεις μέσα στο χρόνο. Θα πρέπει να επισημάνουμε στο σημείο αυτό, ότι τα άτομα διαφέρουν μεταξύ τους στον βαθμό στον οποίο εκδηλώνουν κάποιο χαρακτηριστικό της συμπεριφοράς τους. Όσοι εμφανίζουν σε μεγάλο βαθμό ένα χαρακτηριστικό είναι πολύ πιθανό, σε αρκετές περιστάσεις, να λειτουργήσουν με βάση αυτό τους γνώρισμα. Για παράδειγμα, όλοι βιώνουμε αγχωτικές καταστάσεις κατά καιρούς και είναι πολύ πιθανό να αναστατωνόμαστε σε συγκεκριμένες συνθήκες, όπως όταν έχουμε μια σημαντική συνάντηση ή παρουσίαση ή λίγο πριν δώσουμε εξετάσεις. Ωστόσο, υπάρχουν άτομα που εμφανίζουν υψηλά ποσοστά άγχους στη ζωή τους και είναι αναμενόμενο να είναι αρκετά νευρικά, να νιώθουν ότι βρίσκονται διαρκώς υπό πίεση και δεν μπορούν να χαλαρώσουν εύκολα ανεξάρτητα από τις περιστάσεις που αντιμετωπίζουν.

Αξίζει να γνωρίζεις, ότι τα περισσότερα ερωτηματολόγια που επιχειρούν να μετρήσουν και να περιγράψουν τα χαρακτηριστικά της Προσωπικότητας στηρίζονται στις θεωρίες των χαρακτηριστικών, όπως άλλωστε ισχύει και με το ερωτηματολόγιο που μόλις συμπλήρωσες.

Προσωπικότητα και Αυτοεκτίμηση - Αυτοαντίληψη

Σχετική με την έννοια της προσωπικότητας είναι η έννοια του εαυτού η οποία περιλαμβάνει επίσης γνωστικές, συναισθηματικές πτυχές και τρόπους συμπεριφοράς. Η έννοια του εαυτού περιλαμβάνει τόσο την αυτοαντίληψη όσο και την αυτοεκτίμηση.

Η **Αυτοαντίληψη** είναι η πλευρά της έννοιας του εαυτού που σχετίζεται με την γνώση και έχει να κάνει με μια δήλωση, μια περιγραφή του ατόμου για τον εαυτό του, ανεξάρτητα από το κατά πόσο αυτή βασίζεται σε γνώση σωστή ή λανθασμένη. Η αυτοαντίληψη είναι, ουσιαστικά, οι αμέτρητοι τρόποι με τους οποίους καθένας από εμάς αντιλαμβάνεται τον εαυτό του.

Η **Αυτοεκτίμηση** από την άλλη σχετίζεται με το συναίσθημα και αντιπροσωπεύει την άποψη που έχει κάποιος για την αξία του ως άτομο. Είναι δηλαδή μια γενική εικόνα που έχουμε για την αξία μας, ανεξάρτητα από το πώς περιγράφουμε τον εαυτό μας σε ξεχωριστούς τομείς της ζωής μας, και επηρεάζεται από τις προσωπικές φιλοδοξίες ή επιδιώξεις και τις αξιολογήσεις που κάνουμε για την επίτευξη ή όχι των στόχων αυτών. Ένα άτομο που έχει υψηλή αυτοεκτίμηση είναι ένα άτομο με αυτοσεβασμό που θεωρεί τον εαυτό του αξιόλογο και ικανό.

Η έννοια του εαυτού παίζει σημαντικό ρόλο στην καθημερινή μας λειτουργία:

- » Διατηρεί την εσωτερική μας συνοχή
- » Καθορίζει τον τρόπο που ερμηνεύουμε τις εμπειρίες μας
- » Μας δημιουργεί ένα σύνολο προσδοκιών και φιλοδοξιών

Καθένας μας λειτουργεί κατά τέτοιο τρόπο που να μπορεί να διατηρεί την εσωτερική του συνοχή. Αν έχουμε κάποιες ιδέες, συναισθήματα ή αντιλήψεις που έρχονται σε σύγκρουση μεταξύ τους, αυτό θα μας δημιουργήσει μια δυσάρεστη ψυχολογική κατάσταση, την οποία θα αναζητήσουμε τρόπο να επιλύσουμε, ώστε να επανέλθουμε σε κατάσταση ηρεμίας. Πώς γίνεται αυτό;

Ας δούμε ένα παράδειγμα:

Φαντάσου ότι θέλεις πάρα πολύ να βρεθείς σε μία εκδήλωση στην οποία όμως θα βρίσκεται και κάποιο άτομο που δεν θέλεις να δεις. Ποια θα είναι η αντίδρασή σου σ' αυτό το ενδεχόμενο; Σίγουρα θα δημιουργηθεί μέσα σου κάποια αναστάτωση ως προς το τι θα κάνεις τελικά και για να ηρεμήσεις θα χρειαστεί να πάρεις μια απόφαση. Οι επιλογές σου θα είναι οι εξής:

1. Θα επιλέξεις να πας στην εκδήλωση, γιατί το θες πολύ και θα μειώσεις τη σημασία του γεγονότος ότι θα είναι εκεί και κάποιο άτομο που δεν σου είναι ευχάριστο.
2. Θα επιλέξεις να πας, γιατί έχει μεγάλη σημασία για 'σένα η συμμετοχή σου στην εκδήλωση, αλλά θα αρχίσεις να βλέπεις πιο θετικά το άτομο που αρχικά θεωρούσες ανεπιθύμητο και τελικά η παρουσία του δεν θα σου είναι δυσάρεστη.
3. Θα επιλέξεις να μην πας στην εκδήλωση κι έτσι να μην έρθεις σε επαφή με το άτομο που δεν συμπαθείς, μειώνοντας όμως τη σημασία της εκδήλωσης, λέγοντας για παράδειγμα ότι τελικά δεν θα έχει καλό πρόγραμμα.

Έχοντας καταλήξει σε μία από τις παραπάνω αποφάσεις, θα έχεις επιλύσει τη σύγκρουση ανάμεσα στα δύο αντικρουόμενα συναισθημάτά σου, και θα επανέλθεις σε κατάσταση ηρεμίας.

ΘΥΜΗΣΟΥ:

Αυτό που ονομάζουμε «εαυτός», καθορίζει σε μεγάλο βαθμό και τον τρόπο που καθένας μας ερμηνεύει τις εμπειρίες του.

Έτσι, για παράδειγμα, αν ένας καθηγητής επαινέσει έναν μαθητή με σκοπό να του δείξει πως έχει πολλές ικανότητες και δυνατότητες, ο μαθητής μπορεί να ερμηνεύσει την πράξη αυτή εντελώς διαφορετικά, ανάλογα με την εικόνα που έχει για τον εαυτό του. Αν θεωρεί τον εαυτό του αξιόλογο άτομο και έχει εμπιστοσύνη στις δυνατότητές του, θα αντιληφθεί τον έπαινο, ως ανταμοιβή για τις προσπάθειές του και ως κίνητρο για να συνεχίσει έτσι. Ωστόσο, μπορεί ένας μαθητής να σκεφτεί πως έχει χαμηλές ικανότητες, αφού ο καθηγητής του προσπαθεί να του δείξει με κάθε τρόπο το αντίθετο για να τον εμψυχώσει. Προφανώς ο μαθητής αυτός έχει χαμηλή αυτοεκτίμηση, που τον κάνει να ερμηνεύει με αρνητικό τρόπο μια τέτοια γενναϊόδωρη ενέργεια.

Ιδιαίτερα σημαντική όψη της έννοιας του εαυτού, που δείχνει και τη σπουδαιότητά της, είναι αυτή που σχετίζεται με τον καθορισμό των προσδοκιών μας.

Είναι γνωστό ότι συνηθίζουμε να ενεργούμε με τρόπους που συμφωνούν με τις προσδοκίες μας. Αν περιμένουμε ότι θα έχουμε μια αρνητική εμπειρία και πιστεύουμε ότι θα αποτύχουμε, είναι πιθανό μπροστά στο φόβο της αποτυχίας να μη δραστηριοποιηθούμε. Αντίθετα, η προσδοκία μιας θετικής εμπειρίας μας δίνει το κίνητρο για δημιουργία.

Για παράδειγμα λάβε υπόψη σου τι συμβαίνει σε μια τάξη: Όταν ένας εκπαιδευτικός έχει θετικές προσδοκίες από τους μαθητές του, είναι πολύ πιθανό οι μαθητές να το αντιληφθούν, να μεταφράσουν τις θετικές φιλοδοξίες του καθηγητή σε δικές τους φιλοδοξίες και έτσι να καταβάλουν μεγαλύτερη προσπάθεια για να ανταποκριθούν. Αντίθετα, όταν ο καθηγητής δεν πιστεύει στις δυνατότητες των μαθητών του και περιμένει ότι δε θα τα καταφέρουν, τότε και οι ίδιοι οι μαθητές μπορεί να πιστεύουν λιγότερο στις ικανότητές τους, να μειώσουν τις προσπάθειές τους και να παραιτούνται πιο εύκολα.

Προσωπικότητα και Αυτογνωσία

Όπως είδαμε, η προσωπικότητα πρόκειται για ένα πλέγμα χαρακτηριστικών τα οποία λειτουργώντας συνδυαστικά μεταξύ τους εκφράζουν τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τα ερεθίσματα που μας προκαλεί το περιβάλλον, τον τρόπο που αντιδρούμε σ' αυτά, και γενικότερα τον τρόπο που συμπεριφερόμαστε. Επομένως, συμπεραίνουμε ότι η προσωπικότητα αποτελεί σημαντικό παράγοντα και στον τρόπο που επικοινωνούμε με τους άλλους και συνυπάρχουμε στο ίδιο περιβάλλον και γι' αυτό είναι χρήσιμο να γνωρίζουμε τα βασικά μας χαρακτηριστικά, ώστε να μπορούμε να επικοινωνούμε αποτελεσματικά και να συμβιώνουμε ομαλά με τους γύρω μας. Χρειάζεται λοιπόν να έχουμε αυτό που ονομάζουμε αυτογνωσία.

Τι είναι όμως η Αυτογνωσία;

Η Αυτογνωσία είναι στην ουσία η ρεαλιστική και βαθύτερη γνώση του εαυτού μας. Είναι η επίγνωση του τρόπου με τον οποίο αντιδρούμε σε διάφορες καταστάσεις και η αντίληψη που έχουμε για τον εαυτό μας, όταν όμως αυτή ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα και την αποδεχόμαστε χωρίς αναστολές ή αρνητικά συναισθήματα. Όταν κάποιος δε διαθέτει την απαιτούμενη αυτογνωσία μπορεί να έχει μια εικόνα για τον εαυτό του θετικότερη ή πιο αρνητική από αυτή που θα ήταν αντικειμενική ή πραγματική. Ή αντίστοιχα μπορεί να αγνοεί κάποια πτυχή της προσωπικότητάς του ή να υπερεκτιμά τη σημασία κάποιας άλλης, γεγονός που μπορεί να του δημιουργήσει ορισμένα εμπόδια τόσο στην προσωπική, όσο και στην επαγγελματική του ζωή, όπως για παράδειγμα στην ορθολογική επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης.

Άλλωστε, για τη σημασία της κατάκτησης της αυτογνωσίας έχουν διατυπωθεί πολλές απόψεις από τους φιλοσόφους. Ο Σωκράτης ανέφερε ότι «αφού δεν μπορεί να γνωρίσει τον εαυτό του κατά το δελφικό επίγραμμα, του φαίνεται γελοίο να εξετάζει τα ξένα», ενώ ο Πίνδαρος προέτρεπε στην αυτογνωσία με τη φράση «... μάθε ποιος είσαι και γίνε τέτοιος». Στο ίδιο πνεύμα και ο Λάο Τσε έγραφε: «όποιος γνωρίζει τους άλλους έχει διάνοια. Όποιος γνωρίζει τον εαυτό του έχει αληθινή σοφία». Γίνεται αντιληπτό λοιπόν, ότι η αυτογνωσία αποτελεί το μόνο δρόμο που οδηγεί στην καθολική γνώση, καθώς και στην ολοκληρωμένη ανάπτυξη της ανθρώπινης ύπαρξης, αφού καθένας μέσω αυτής γνωρίζει αδυναμίες και ελαττώματα και μπορεί να τα εξαλείψει.



Η αυτογνωσία όπως προαναφέραμε μας βοηθά να γνωρίσουμε τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς μας, να ανακαλύψουμε τα δυνατά και αδύναμα σημεία μας και να βελτιωθούμε. Λαμβάνοντας υπόψη ότι η προσωπικότητά μας επηρεάζει τον τρόπο που κάνουμε τις επιλογές μας, επικοινωνούμε με τους άλλους και συμβιώνουμε μαζί τους, αντιλαμβανόμαστε ότι η αυτογνωσία αποτελεί το κλειδί στην επικοινωνία και στην ομαλή συνύπαρξή μας με τους γύρω μας.

Προσωπικότητα & Επαγγελματικός Προσανατολισμός

Τι σχέση έχει όμως η γνώση των χαρακτηριστικών της προσωπικότητάς μας με την επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης;

Η επιλογή επαγγέλματος είναι μια διαδικασία που καλούμαστε να κάνουμε σχετικά πρόωρα στη ζωή μας. Θα πρέπει κάποιος να είναι σε θέση να επιλέξει σχολική κατεύθυνση ή το επάγγελμα που θα ακολουθήσει έχοντας πρώτα ξεκαθαρίσει τι είναι αυτό που θέλει αλλά και τι του ταιριάζει.

Χρειάζεται, με άλλα λόγια, να έχει επίγνωση των δυνατοτήτων και των αδυναμιών του, να έχει ξεκαθαρίσει ποιες είναι οι προσωπικές του αξίες, ώστε να μπορεί να θέσει ρεαλιστικούς στόχους. Ένας νέος, πριν επιλέξει επαγγελματική σταδιοδρομία χρειάζεται προηγουμένως, όπως ήδη αναφέραμε, να έχει αποκτήσει καλή αυτογνωσία.

Γιατί όμως χρειάζεται να γνωρίζει κανείς τα στοιχεία της προσωπικότητάς του προκειμένου να επιλέξει εκπαιδευτική κατεύθυνση και κατά συνέπεια το μελλοντικό του επάγγελμα;

Η Προσωπικότητα αναμφισβήτητα παίζει καθοριστικό ρόλο τόσο στις επαγγελματικές επιλογές όσο και στην μετέπειτα πορεία ενός ατόμου σε ένα επαγγελματικό πεδίο. Ανάλογα με τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του, ένα άτομο είναι πιθανό να έλκεται από κάποια συγκεκριμένα επαγγέλματα και να είναι πολύ πετυχημένο σε κάποιον επαγγελματικό χώρο ή και το αντίθετο, τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του δηλαδή να αποτελούν εμπόδιο στην επιτυχία του πορεία σε μια επαγγελματική επιλογή.

Ένας άνθρωπος εξωστρεφής για παράδειγμα είναι πιθανόν να έλκεται από μια θέση δημοσίων σχέσεων ή να θέλει να γίνει καθηγητής και τελικά να γίνει πολύ επιτυχημένος σε τέτοιες θέσεις. Ή αντίθετα, ένας άνθρωπος εσωστρεφής θα γινόταν πιο ευτυχής σε μια θέση έρευνας παρά σε μια θέση πωλήσεων. Αντίστοιχα, φαντάσου το παράδειγμα ενός ανθρώπου που το μεγάλο του όνειρο θα ήταν να γίνει διευθυντής σε μια μεγάλη εταιρεία, ενώ θα ήταν ένα άτομο με χαμηλή αυτοεκτίμηση ή με αδυναμία στην λήψη αποφάσεων.

Όσο πιο γρήγορα εντοπίσει και συνειδητοποιήσει κανείς τα χαρακτηριστικά που συνθέτουν την προσωπικότητά του, τόσο περισσότερο χρόνο κερδίζει και τόσο πιο έξυπνες και εύστοχες επαγγελματικές επιλογές θα κάνει.

Επιπλέον, η ανάλυση της προσωπικότητας δίνει σε κάποιον την δυνατότητα να εντοπίσει ποια στοιχεία της προσωπικότητάς του θα έπρεπε να τροποποιήσει και με ποιόν τρόπο, αν θέλει να διατηρήσει την αρχική επαγγελματική του φιλοδοξία, όταν αυτή δεν φαίνεται να είναι συμβατή με την προσωπικότητά του.

Ας δούμε άλλο ένα παράδειγμα που αποδεικνύει την αναγκαιότητα γνώσης των χαρακτηριστικών της προσωπικότητάς μας, προκειμένου να κάνουμε μια επιτυχημένη επαγγελματική επιλογή. Φαντάσου κάποιον μαθητή που έχει την επιθυμία αλλά και τις απαιτούμενες ικανότητες να ακολουθήσει κάποιο επάγγελμα αλλά αυτός το απορρίπτει, είτε γιατί υποτιμά τον εαυτό του και θεωρεί πως δεν πρόκειται να επιτύχει στις εξετάσεις, είτε γιατί κατά τη διάρκεια της ζωής του κάποιος (γονέας, καθηγητής κλπ.), πιθανότατα χωρίς να το επιδιώκει, τον οδήγησε στο να πιστέψει πως δε διαθέτει τα ανάλογα προσόντα. Από την άλλη, πόσο μεγάλο ψυχολογικό κόστος αλλά και τι χάσιμο χρόνου θα σήμαινε για κάποιον η επιλογή ενός επαγγέλματος στο οποίο δε μπορεί στην ουσία να ανταποκριθεί ή να κάνει με ευχαρίστηση γιατί, για παράδειγμα, δεν είναι τόσο κοινωνικός ή επικοινωνιακός όσο θεωρούσε πριν το επιλέξει. Αντίστοιχα επιζήμια είναι μια επιλογή με βάση μόνο κάποια κοινωνικά ή οικονομικά κριτήρια χωρίς να υπολογίζονται οι στάσεις, οι αντιλήψεις, οι αξίες και η δομή της προσωπικότητας. Κάποιος π.χ. που θεωρεί σημαντική την βοήθεια προς τους άλλους και ικανοποιείται παρέχοντάς την, πιθανότατα θα γίνει δυστυχής εξασκώντας ένα καθαρά τεχνοκρατικό επάγγελμα.

Γνωρίζοντας λοιπόν τον εαυτό μας, την προσωπικότητά μας, αυξάνουμε τις πιθανότητες επιτυχίας μας, γιατί επιλέγουμε το είδος της εργασίας που ανταποκρίνεται σε αυτό που είμαστε και σε αυτά που μπορούμε να κάνουμε. Οδηγούμαστε γρηγορότερα στο επάγγελμα που μας ταιριάζει εξοικονομώντας χρόνο και ενέργεια, αλλά και αποκτούμε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση ανοίγοντας το δρόμο για την προσωπική μας καταξίωση. Αντίθετα, αν δεν έχουμε επαρκή γνώση της προσωπικότητάς μας, ο φόβος μπροστά στην απόφαση επιλογής επαγγέλματος μεγαλώνει, όπως μεγαλώνει και η εξάρτηση της απόφασής μας από διάφορους εξωτερικούς παράγοντες (π.χ. καθοδήγηση από άλλους, προσαρμογή στις κυρίαρχες κοινωνικές αξίες κ.α.).

Τι χρειάζεται με λίγα λόγια να γνωρίζει κάποιος πριν επιλέξει επάγγελμα;

Χρειάζεται να γνωρίζει τις διάφορες πτυχές της προσωπικότητάς του, να αποδέχεται και αν χρειάζεται να προσπαθεί να βελτιώσει τα σημεία στα οποία μειονεκτεί και να αξιοποιεί αντίστοιχα τα προτερήματά του. Έτσι αποκτά μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση και πίστη στον εαυτό του, λαμβάνει πιο εύκολα αποφάσεις και βάζει υψηλούς στόχους.

Και το ερώτημα είναι:

Τελικά, πόσο καλά γνωρίζουμε τον εαυτό μας;

Οι περισσότεροι από μας νομίζουμε πως, αν μας ζητηθεί, μας είναι πολύ εύκολο να περιγράψουμε τον εαυτό μας σύντομα και περιεκτικά μιλώντας για τον χαρακτήρα, τις κλίσεις μας, για το τι είναι αυτό που επιδιώκουμε στη ζωή ή και τις αδυναμίες και τους φόβους μας. Κι όμως, πρακτικά αυτό τελικά αποδεικνύεται πολύ δύσκολο. Πάντα υπάρχουν πλευρές μας που δεν είχαμε ποτέ ανακαλύψει, γιατί ποτέ δεν μας δόθηκαν οι ευκαιρίες για να δοκιμάσουμε τον εαυτό μας σε κάτι διαφορετικό.

Σίγουρα όλη μας η ζωή είναι ένα μεγάλο ταξίδι με τελικό προορισμό την ανακάλυψη του εαυτού μας! Τι γίνεται όμως όταν νωρίς στο ξεκίνημα του ταξιδιού αυτού, στην ηλικία μεταξύ 15 και 18 ετών, μας ζητείται να κάνουμε μια τόσο σημαντική επιλογή, όπως η επαγγελματική μας κατεύθυνση που προϋποθέτει ένα μεγάλο βαθμό αυτής της αυτογνωσίας;

Σε αυτό έρχεται να μας στηρίξει ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός, που έχει σκοπό να βοηθήσει ένα άτομο να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του, ώστε να εντοπίσει τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του, να ανακαλύψει τι του ταιριάζει, να επιλέξει το πλέον κατάλληλο επάγγελμα για τον ίδιο/α και να προετοιμαστεί γι' αυτό.

Το ερωτηματολόγιο προσωπικότητας, που σου δόθηκε η δυνατότητα να συμπληρώσεις μέσα από αυτό το πρόγραμμα, αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο για να αποκτήσεις ορισμένες βασικές πληροφορίες που χρειάζεσαι σχετικά με την προσωπικότητά σου. Στόχος είναι, αφού αποκτήσεις μια πληρέστερη εικόνα των χαρακτηριστικών σου, να τα συσχετίσεις με ένα ευρύ φάσμα επαγγελμάτων και τις απαιτήσεις τους, ώστε να εντοπίσεις τα επαγγέλματα εκείνα που

αρμόζουν και είναι τα πλέον κατάλληλα για σένα.

Έχοντας υπόψη αυτά τα δεδομένα, μπορείς να αποφασίσεις σχετικά με τις σπουδές και το επάγγελμα που θα ακολουθήσεις, ώστε να διασφαλίσεις μια επιτυχημένη καριέρα.

Βέβαια, τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου προσωπικότητας, εκτός από την διευκόλυνση σου στην ορθή επιλογή επαγγέλματος, σκοπό έχουν να σου δώσουν στίγμα για στοιχεία του χαρακτήρα σου που δεν ήξερες ότι έχεις και που θα ήθελες να τροποποιήσεις ή να βελτιώσεις, καθώς και να σε εφοδιάσουν με πολύτιμες πληροφορίες για εσένα τον ίδιο/α, οι οποίες θα σου φανούν χρήσιμες καθ' όλη την πορεία της ζωής σου σε επιλογές που θα κάνεις ή ακόμη και στην επικοινωνία σου με τους άλλους.

Εισαγωγή Έκθεσης

Η έκθεση αυτή περιγράφει τα πιο χαρακτηριστικά πρότυπα συμπεριφοράς και τρόπου ζωής του συγκεκριμένου ατόμου. Ό,τι περιγράφεται στην προσωπική αυτή έκθεση βασίζεται στην τυπολογία του Jung που αναλύει την Προσωπικότητα σε τέσσερις βασικούς Παράγοντες. Σκοπός αυτής της έκθεσης είναι να βοηθήσει το συγκεκριμένο άτομο να κατανοήσει καλύτερα τον εαυτό του και να προγραμματίσει σωστότερα το μέλλον του. Τα αποτελέσματα της έκθεσης αποσκοπούν στο να αποκτήσει το άτομο πληρέστερη εικόνα των χαρακτηριστικών του και να τα συσχετίσει με ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών κατηγοριών και τις απαιτήσεις τους. Επιπλέον, στοχεύουν στην παροχή πληροφοριών στο άτομο που θα του φανούν χρήσιμες στην ανάπτυξη των επαγγελματικών του δεξιοτήτων. Η ανάλυση του ερωτηματολογίου στηρίζεται σε τέσσερις παράγοντες, οι οποίοι παρουσιάζονται στις παρακάτω κατηγορίες:

1. Ενεργοποίηση: Εξωστρέφεια ή Εσωστρέφεια: Αξιολογείται η ποσότητα και η ένταση της διαπροσωπικής αλληλεπίδρασης, το επίπεδο δραστηριοποίησης, η ανάγκη για διέγερση και η τάση για διασκέδαση.
2. Τρόπος Αντίληψης: Αίσθηση ή Διαίσθηση: Αναφέρεται στον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεται κανείς την πραγματικότητα και επεξεργάζεται τα γεγονότα που διαδραματίζονται γύρω του.
3. Απόφαση: Λογική ή Συναισθημα: Αναφέρεται στον τρόπο που το άτομο συνηθίζει να λαμβάνει τις αποφάσεις του.
4. Δράση: Οργάνωση ή Προσαρμογή: Αναφέρεται στον τρόπο με τον οποίο αντιδρούν τα άτομα στα γεγονότα και στον γενικότερο τρόπο δράσης τους.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα του ατόμου στους τέσσερις βασικούς παράγοντες παρουσιάζονται πληροφορίες ως προς τα:

- ο **Βασικά χαρακτηριστικά του ατόμου**

- (α) Τρόπος ζωής και Αντιμετώπιση καταστάσεων
- (β) Σχέσεις με τους άλλους
- (γ) Επίθετα που το χαρακτηρίζουν
- (δ) Πώς μπορεί να το βλέπουν οι άλλοι;

- ο **Προτιμήσεις στο Περιβάλλον Εργασίας**

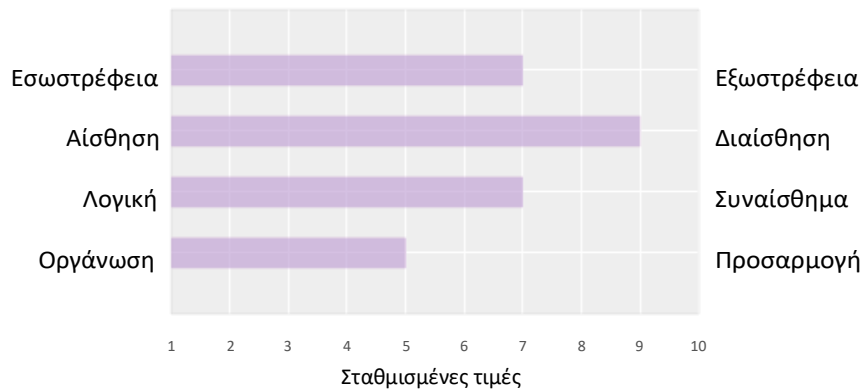
Η κατανόηση των προσωπικών γνωρισμάτων του συγκεκριμένου ατόμου το οποίο αφορά η έκθεση αυτή, για να είναι πλήρης και άρα περισσότερο βοηθητική για το ίδιο, θα πρέπει να λάβει υπόψη και άλλες σημαντικές πληροφορίες γι' αυτό, όπως η εργασιακή του εμπειρία και οι δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου του, η μόρφωση και οι ιδιαίτερες ικανότητές του. Έτσι, εάν θέλει να ωφεληθεί πλήρως από την έκθεση αυτή, θα πρέπει να συζητήσει την έκθεσή του αυτή μ' έναν ειδικευμένο σύμβουλο ή εκπαιδευμένο επαγγελματία. Τα

αποτελέσματα των ψυχομετρικών τεστ αποτελούν προσωπικά δεδομένα και σε κάθε περίπτωση πρέπει να αντιμετωπίζονται με υπευθυνότητα, διακριτικότητα, σύμφωνα με τους κανόνες της επαγγελματικής δεοντολογίας και τη σχετική νομοθεσία. Πρόσβαση σε αυτά επιτρέπεται να έχουν μόνον οι υπεύθυνοι που εμπλέκονται στη διαδικασία αξιολόγησης.

Πώς συμπλήρωσες το τεστ

Φαίνεται ότι έχεις απαντήσει παίρνοντας θέση απέναντι στις περισσότερες ερωτήσεις του ερωτηματολογίου. Το προφίλ σου είναι έγκυρο.

Το Ατομικό Προφίλ Σου



Ενεργοποίηση

Εσωστρέφεια - Εξωστρέφεια

Σίγουρα έχεις ακούσει ότι κάποιος είναι εξωστρεφής ή εσωστρεφής άνθρωπος. Τι σημαίνει όμως αυτός ο χαρακτηρισμός; Πώς μπορείς να διακρίνεις πότε ένα άτομο είναι «ανοιχτό» και πότε «κλειστό» ως χαρακτήρας;

Μέσα από τις κοινωνικές σου επαφές θα έχεις συναντήσει άτομα ιδιαίτερα κοινωνικά και δραστήρια, που διακρίνονται για τον αυθορμητισμό τους, την ενασχόλησή τους με πολλά πράγματα ταυτόχρονα, τη ζωντάνια και την επιθυμία τους να περιτριγυρίζονται από κόσμο. Άτομα παρορμητικά, που εξωτερικεύουν τις σκέψεις τους, εκδηλώνουν τα συναισθήματά τους και τον ενθουσιασμό τους, μιλούν περισσότερο απ' ότι ακούν τους άλλους, τους αρέσει να βρίσκονται στο κέντρο της προσοχής και θεωρούν τον εαυτό τους διασκεδαστικό κι ευχάριστο στους γύρω τους. Θέλουν να δημιουργούν φιλίες και θεωρούν σημαντικό να έχουν ισχυρούς δεσμούς με τους άλλους. Τέτοια άτομα τα χαρακτηρίζουμε εξωστρεφή. Είναι οι άνθρωποι που τους αρέσει να βρίσκονται ανάμεσα σε κόσμο και συνήθως αποτελούν την ψυχή μιας παρέας.

Στο άλλο άκρο βρίσκονται τα εσωστρεφή άτομα. Εσωστρεφές χαρακτηρίζουμε ένα άτομο που είναι επιφυλακτικό, συγκρατημένο και προσεκτικό στις κινήσεις του. Προτιμά να ακούει παρά να μιλά, καθώς επίσης και να δουλεύει «πίσω από τα φώτα», είναι δηλαδή αυτό που λέμε «χαμηλών τόνων». Συνήθως δεν εξωτερικεύει τις σκέψεις και τα συναισθήματά του, ίσως να νιώσει αμηχανία όταν βρεθεί ανάμεσα σε καινούρια πρόσωπα, ενώ αισθάνεται άνετα περνώντας κάποιες ώρες μόνο του. Ο εσωστρεφής άνθρωπος μπορεί να κρατά μια «απόσταση» στις διαπροσωπικές του σχέσεις. Τον ευχαριστεί να εργάζεται μόνος, χωρίς να νιώθει απομονωμένος. Δεν ενδιαφέρεται να παρευρεθεί σε πολλές κοινωνικές εκδηλώσεις και ίσως κάποιες τις αποφεύγει. Θέλει να εστιάζει σε ένα πράγμα κάθε φορά και ξεχωρίζει για την ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Δείχνεις ότι αναζητάς τη συναναστροφή με άλλους ανθρώπους, σου αρέσει να συμμετέχεις σε κοινωνικές εκδηλώσεις, να γνωρίζεις νέα πρόσωπα και να είσαι δραστήριος άνθρωπος. Φαίνεται ότι θέλεις να κάνεις εμφανή την παρουσία σου και συχνά ασχολείσαι με πολλές παράλληλες δραστηριότητες. Στις περισσότερες περιπτώσεις λειτουργείς αυθόρμητα εκδηλώνοντας τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου. Είναι λίγες οι περιπτώσεις στις οποίες προτιμάς να παραμείνεις διακριτικός κρατώντας χαμηλούς τόνους ή περιπτώσεις που θέλεις να περάσεις κάποιο χρονικό διάστημα μόνος.

Τρόπος Αντίληψης

Αίσθηση - Διαίσθηση

Με ποιον τρόπο αντιλαμβάνεσαι όσα συμβαίνουν γύρω σου; Βασίζεσαι στις πέντε σου αισθήσεις ή σ' αυτό που λέμε ένστικτο; Η αίσθηση και η διαίσθηση είναι δύο τρόποι αντίληψης που χρησιμοποιούμε στη ζωή μας. Αν και είναι πιθανό να χρησιμοποιούμε και τους δύο, συνήθως τείνουμε να λειτουργούμε περισσότερο με τον έναν.

Υπάρχουν ορισμένα άτομα που είναι προσανατολισμένα στα πραγματικά γεγονότα, είναι συγκεκριμένα και εστιάζουν στο τι είναι αληθινό και πραγματικό. Προτιμούν να χρησιμοποιούν τις αισθήσεις τους για να σχηματίσουν μια εικόνα για ότι συμβαίνει στο περιβάλλον τους, εμπιστεύονται κυρίως ότι βλέπουν, ακούν, ακουμπούν και καταλαβαίνουν τις ιδέες και τις θεωρίες μέσω της πρακτικής τους εφαρμογής. Η εμπειρία παίζει σημαντικό ρόλο γι' αυτά και γι' αυτό τείνουν να ακολουθούν καθιερωμένες μεθόδους, να λαμβάνουν οδηγίες και να φτάνουν βήμα προς βήμα στο στόχο τους. Προτιμούν την εφαρμογή από τη θεωρία, καθώς επίσης επιθυμούν να ακολουθούν τις ιδέες των άλλων, παρά να επινοούν δικές τους. Αυτά τα άτομα δίνουν έμφαση στις αισθήσεις τους όσον αφορά στον τρόπο που αντιλαμβάνονται την πραγματικότητα και όχι τόσο στη διαίσθησή τους.

Αντίθετα, υπάρχουν άτομα που λειτουργούν με βάση το ένστικτό τους. Πρόκειται για άτομα που είναι προσανατολισμένα στις μελλοντικές πιθανότητες, δε βλέπουν απλά την πραγματικότητα όπως είναι, αλλά βλέπουν αυτό που θα μπορούσε να συμβεί. Ενδιαφέρονται να συνδέουν τα γεγονότα και να υπολογίζουν τις πιθανότητες που μπορεί να φέρουν μελλοντικά αποτελέσματα ή και επιπλοκές. Κινούνται γρήγορα προς την εξαγωγή συμπερασμάτων βασιζόμενα στη διαίσθησή τους και θέλουν να ξεκαθαρίζουν ιδέες και θεωρίες πριν τις θέσουν σε πρακτική εφαρμογή. Από τη φύση τους τείνουν να παρατηρούν οτιδήποτε καινούριο ή διαφορετικό, θέλουν να μαθαίνουν νέες μεθόδους, θαυμάζουν τις δημιουργικές ιδέες και διαθέτουν αυξημένη επινοητικότητα. Τους αρέσει να διαλογίζονται και να συζητούν για τις αφηρημένες έννοιες που κρύβονται πίσω από τα πράγματα, τους ευχαριστούν οι πνευματικές προκλήσεις, ενώ τα καταφέρνουν καλά με υποθετικά και αφηρημένα προβλήματα και με την παραγωγή δημιουργικών ιδεών και προσεγγίσεων.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Φαίνεται ότι ανήκεις στα άτομα που βασίζονται κυρίως στη διαίσθησή τους για να κατανοήσουν τον κόσμο γύρω τους. Δεν αρκείσαι στο να παρατηρείς και να καταγράφεις τα γεγονότα αλλά αναζητάς κυρίως ό,τι βρίσκεται κρυμμένο πίσω από αυτά, καθώς και τον τρόπο με τον οποίο συνδέονται. Κάνεις υποθέσεις για τα αποτελέσματα και τα εμπόδια που μπορεί να προκύψουν. Σου αρέσει να προσανατολίζεσαι στο μέλλον. Σε ελκύει ο,τιδήποτε σχετίζεται με καινοτομίες, αλλαγές και πρωτότυπες ιδέες, ενώ συχνά υιοθετείς νέες μεθόδους στην προσπάθεια επίλυσης ενός προβλήματος. Συνήθως δε βασίζεσαι μόνο στα γεγονότα που μπορείς να παρατηρείς για να κατανοήσεις μια κατάσταση και αυτό σε βοηθάει στο να προβλέπεις μελλοντικές εξελίξεις.

Κρίση - Λήψη Αποφάσεων

Λογική - Συναισθημα

Καθημερινά καλούμαστε να πάρουμε αποφάσεις για διάφορα θέματα: από τα πιο απλά, όπως για παράδειγμα που θα πάμε να διασκεδάσουμε, μέχρι τα πιο σοβαρά, όπως είναι το ερώτημα ποιο επάγγελμα θα ακολουθήσουμε. Καθένας μας λαμβάνει τις αποφάσεις του βάσει ενός τρόπου που τον διευκολύνει. Άλλοι καταλήγουν σε μια απόφαση βασιζόμενοι στη λογική τους και άλλοι στο συναισθημά τους.

Ορισμένα άτομα συνηθίζουν να παίρνουν αποφάσεις βασιζόμενα σε αντικειμενικά κριτήρια και καταλήγουν σε συμπεράσματα ύστερα από λογικούς συλλογισμούς και ορθολογικά επιχειρήματα. Είναι άτομα που αποφασίζουν απρόσωπα, αν και μπορεί σε ορισμένες περιστάσεις να πάρουν υπόψη τους τις επιθυμίες των άλλων. Συνήθως είναι άτομα σταθερά στην άποψή τους και δεν διστάζουν να ασκήσουν κριτική όταν αντιληφθούν κάτι «στραβό», καθώς και να εκφράσουν ανοιχτά τις απόψεις και τις διαφωνίες τους. Η αναλυτική σκέψη, η ψυχραιμία, η ειλικρίνεια, η αμεροληψία και η πειθαρχία είναι κύρια γνωρίσματά τους. Παράλληλα, επιθυμούν την αναγνώριση, εφόσον έχουν εκπληρώσει ή υπερβεί τις απαιτήσεις των καθηκόντων τους. Τα άτομα που ενεργούν κατ' αυτόν τον τρόπο είναι εκείνα που κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων δίνουν έμφαση στη λογική, την οποία θεωρούν βασικό στοιχείο για την αποφυγή λανθασμένων αποφάσεων.

Από την άλλη πλευρά, υπάρχουν και εκείνοι που παίρνουν τις αποφάσεις τους βασιζόμενοι στις προσωπικές τους αξίες και στο πως αισθάνονται. Τα άτομα αυτά δίνουν μεγάλη σημασία στη διατήρηση της εσωτερικής τους ηρεμίας και στην ικανοποίηση των αναγκών και την εκπλήρωση των επιθυμιών των άλλων, γι' αυτό και υπολογίζουν πολύ τις επιπτώσεις των πράξεων τους στους άλλους ανθρώπους. Συνήθως οι αποφάσεις τους επηρεάζονται από τις συμπάθειες και αντιπάθειες που έχουν οι ίδιοι, αλλά και άλλοι που είναι σημαντικοί για αυτούς. Είναι συμπαθείς στους γύρω τους καθώς αποφεύγουν να λένε στους άλλους δυσάρεστα πράγματα. Προτιμούν να μένουν σιωπηλοί, παρά να εκφράζουν τις απόψεις τους έντονα και γενικά αποφεύγουν τις διαφωνίες. Η φιλικότητα, οι φιλοφρονήσεις, η αποφυγή των συγκρούσεων και η ευαισθησία απέναντι στους άλλους και τις ανάγκες τους είναι βασικά τους χαρακτηριστικά. Η αναγνώριση και η αποδοχή των άλλων αποτελούν κινητήριους μοχλούς δράσης για αυτούς και επηρεάζονται από τις απόψεις και τη συμπεριφορά των άλλων απέναντί τους. Για τους ανθρώπους αυτούς η λογική και η αντικειμενικότητα παίζουν δευτερεύοντα ρόλο, καθώς κρίνουν τα γεγονότα και να προχωρούν σε αποφάσεις χρησιμοποιώντας κατά κύριο λόγο τα συναισθήματα και τις προσωπικές τους αξίες.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Είσαι άτομο που χωρίς να παραβλέπει τη λογική, δίνεις μεγάλη σημασία στους συναισθηματικούς παράγοντες. Μπορείς να συγκεντρώνεις πληροφορίες και στοιχεία και να επεξεργάζεσαι δεδομένα, ώστε να καταλήξεις σε μια ορθολογική απόφαση και να είσαι όσο το δυνατόν πιο αντικειμενικός και δίκαιος κριτής, αλλά συχνά θα λάβεις σοβαρά

υπόψη σου και συναισθηματικές παραμέτρους, όπως συμπάθειες ή αντιπάθειες, επιθυμίες ή ανάγκες τρίτων. Συνήθως καταφέρνεις να κρατάς ισορροπία ανάμεσα στη λογική και το συναίσθημά στον τρόπο που λαμβάνεις αποφάσεις και ενεργείς. Φαίνεται ωστόσο πως πολλές φορές τείνεις να υπολογίζεις περισσότερο τις συναισθηματικές παραμέτρους και να δίνεις μεγαλύτερη σημασία στις προσωπικές σου αξίες.

Δράση

Οργάνωση - Προσαρμογή

Πώς διαμορφώνεις τον τρόπο που κινείσαι και πώς αντιμετωπίζεις συνήθως όσα συμβαίνουν γύρω σου; Προτιμάς να προγραμματίζεις τα βήματά σου ή να προσαρμόζεσαι στις εκάστοτε συνθήκες που αντιμετωπίζεις;

Δεν είμαστε όλοι ίδιοι στο πώς συμπεριφερόμαστε και πώς οργανώνουμε τη ζωή μας. Υπάρχουν άτομα που προτιμούν να βρίσκονται σε ένα καλά δομημένο και προβλέψιμο περιβάλλον, θέλουν να είναι τα πράγματα τακτοποιημένα και καθορισμένα, τους αρέσει να κάνουν σχέδια και να βάζουν χρονοδιαγράμματα στη ζωή τους. Οι άνθρωποι αυτοί είναι μεθοδικοί και συστηματικοί σε ό,τι κάνουν, ενώ οι υποχρεώσεις της τελευταίας στιγμής τους αγχώνουν ιδιαίτερα. Σκέπτονται τα πράγματα σε βάθος, με μεγάλη προσοχή πριν κάνουν οποιαδήποτε κίνηση, προετοιμάζονται εκ των προτέρων, απολαμβάνουν να θέτουν στόχους, να προβλέπουν τάσεις και να καθορίζουν προτεραιότητες. Για αυτούς προτεραιότητα έχει η δουλειά και ύστερα έρχεται η διασκέδαση. Προσέχουν πολύ τις προθεσμίες, ολοκληρώνουν τις δουλειές τους έγκαιρα και φροντίζουν ώστε τα πράγματα να προχωρούν με βάση ένα σταθερό πρόγραμμα. Η υλοποίηση έργων τους ενθουσιάζει, ενώ είναι διατεθειμένοι να εργαστούν σκληρά για να φέρουν σε πέρας σημαντικές υποχρεώσεις. Τα άτομα που λειτουργούν μ' αυτόν τον τρόπο στη ζωή τους είναι εκείνα που προτιμούν την Οργάνωση ως τρόπο δράσης.

Αντίθετα από τα άτομα που προτιμούν την Οργάνωση, υπάρχουν κι εκείνα που προτιμούν να προσαρμόζουν τη ζωή τους στις συνθήκες που συναντούν κάθε φορά. Πρόκειται για τους ανθρώπους που τους αρέσει να ζουν με έναν ευέλικτο, αυθόρμητο τρόπο και αισθάνονται ότι τα λεπτομερή σχέδια και οι οριστικές αποφάσεις περιορίζουν τον αυθορμητισμό. Προτιμούν να αντιμετωπίζουν τα προβλήματα όταν παρουσιάζονται, να παίρνουν τα πράγματα όπως έρχονται, ενώ δεν τους αρέσει να προγραμματίζουν εκ των προτέρων τι θα κάνουν σε κάθε ενδεχόμενο. Θέλουν να μένουν ανοιχτοί σε νέες πληροφορίες και εμπειρίες. Νιώθουν ωραία όταν έχουν την επιλογή της τελευταίας στιγμής και προσαρμόζονται εύκολα στις απαιτήσεις της κάθε περίπτωσης. Τους αρέσει να κάνουν νέα ξεκινήματα, αλλά ίσως να μην τους είναι ευχάριστο όταν πρέπει να καταλήξουν σε μια τελική απόφαση. Συχνά αμφισβητούν την ανάγκη ύπαρξης κάποιων κανόνων, δεν αγχώνονται με τον χρόνο και γι' αυτό μπορεί να τρέχουν την τελευταία στιγμή για να ολοκληρώσουν τις υποχρεώσεις τους.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματά σου:

Είσαι από τα άτομα που ισορροπούν με ευκολία ανάμεσα στην οργάνωση και την προσαρμοστικότητα, ως προς τον τρόπο που ενεργείς. Φαίνεται ότι τα καταφέρνεις το ίδιο καλά σ' ένα δομημένο και οργανωμένο περιβάλλον με κανόνες, όσο και σ' ένα περιβάλλον με ασαφείς δομές και όρια, στο οποίο μπορείς να προσαρμοστείς με άνεση. Πιθανόν να προτιμήσεις να λειτουργήσεις κάτω από συνθήκες στις οποίες ο κανόνας είναι οργάνωση και μεθοδικότητα και στις οποίες τηρούνται κάποιοι κανόνες, ώστε να μπορείς να έχεις μεγαλύτερο έλεγχο της κατάστασης και να

προγραμματίζεις τα βήματά σου. Γενικώς σου αρέσει να επικρατεί η τάξη και η αρμονία στη ζωή σου και είσαι συνήθως οργανωτικός σε ό,τι κάνεις, αλλά διαθέτεις αρκετή προσαρμοστικότητα για να μη σε ταράζουν οι αλλαγές.

Ποια είναι τα κύρια γνωρίσματά σου

Τρόπος ζωής και Αντιμετώπιση καταστάσεων

Σε ενδιαφέρει να επικρατεί η οργάνωση στη ζωή σου και στον τρόπο που αντιμετωπίζεις τις καταστάσεις. Σ' αρέσει να οργανώνεις τις καταστάσεις. Προτιμάς να σχεδιάζεις τόσο τις εργασιακές, όσο και τις προσωπικές σου υποχρεώσεις βάσει χρονοδιαγράμματος και φροντίζεις ώστε να τις υλοποιείς εντός προγράμματος. Θέλεις στο χώρο σου να επικρατεί τάξη και αρμονία. Σε ότι κάνεις σ' ενδιαφέρει να σχεδιάζεις τα βήματα που θα ακολουθήσεις και να είσαι σε θέση να προβλέψεις ενδεχόμενα προβλήματα, ώστε να είσαι σε θέση να τα αντιμετωπίσεις έγκαιρα.

Σε ελκύει η αφηρημένη σκέψη και ο μη συγκεκριμένος λόγος, ενώ σου είναι εύκολο να χειρίζεσαι σύνθετες καταστάσεις που απαιτούν την επεξεργασία πολλαπλών δεδομένων με βάση κάποιο πρόγραμμα.

Απολαμβάνεις την εναλλαγή δραστηριοτήτων και τις νέες προκλήσεις. Μπορείς να ακολουθείς συγκεκριμένες και καθιερωμένες διαδικασίες για την αντιμετώπιση προβλημάτων, ωστόσο προτιμάς να δημιουργείς νέες τακτικές και να παράγεις ιδέες και λύσεις, που τις περισσότερες φορές είναι πολύ αποτελεσματικές. Σε γενικές γραμμές είσαι αρκετά δημιουργικός, με ανεπτυγμένη φαντασία και έντονη επιθυμία για αλλαγές και πρωτότυπες προσεγγίσεις.

Είσαι άτομο που αντιμετωπίζει περισσότερο συναισθηματικά, παρά ορθολογιστικά τα προβλήματα που του παρουσιάζονται. Τείνεις να αποφασίζεις δίνοντας βάρος στις προσωπικές σου αξίες, στα συναισθήματά και τη διαίσθησή σου, γεγονός που μπορεί κάποιες φορές να σε κάνει υποκειμενικό στις κρίσεις σου.

Σχέσεις με τους άλλους

Σου αρέσει να βρίσκεσαι με άλλους ανθρώπους και απολαμβάνεις την παρέα τους. Επικεντρώνεις την προσοχή σου κυρίως στα πρόσωπα και όχι στα αντικείμενα. Δίνεις μεγάλη σημασία στα συναισθήματα των άλλων και για ' αυτό αντλείς ικανοποίηση προσφέροντάς τους βοήθεια.

Στις κοινωνικές εκδηλώσεις αναλαμβάνεις τον ρόλο του οικοδεσπότη και φροντίζεις ώστε όλοι να νιώθουν άνετα και να είναι ικανοποιημένοι. Γενικά εκτιμάς τις διαπροσωπικές σχέσεις, μπορείς να δείχνεις ενδιαφέρον και φροντίδα για τους άλλους και συνήθως είσαι αρκετά δημοφιλής όπου βρεθείς.

Σ' ενδιαφέρει να διατηρείς αρμονικές σχέσεις με τους άλλους, αλλά και με τον εαυτό σου και γι' αυτό λαμβάνεις υπόψη σου τις ανάγκες και τις επιθυμίες των άλλων. Συνήθως θα ζητήσεις την άποψη κάποιου σημαντικού προσώπου για να σε βοηθήσει σε κάποια σου επιλογή, ενώ μπορεί να αλλάξεις απόφαση αν διαπιστώσεις ότι θα έχει αρνητικές συνέπειες σ' αυτούς που είναι γύρω σου. Η άποψη των άλλων παίζει σημαντικό ρόλο για σένα, γι' αυτό και αποζητάς την κατανόηση και την συμπαράστασή τους, ενώ σε επηρεάζει η κριτική και οι συγκρούσεις και για ' αυτό προσπαθείς να

τις αποφεύγεις.

Σε ενδιαφέρει να αποτελεις το μέλος μιας ομάδας και συνήθως είσαι περισσότερο αποδοτικός όταν συνεργάζεσαι με άλλους για την επίτευξη στόχων. Σ' αρέσει να προσφέρεις βοήθεια και να καθοδηγείς τους, ενώ διαθέτεις την ικανότητα να εκμαιεύεις το δυναμικό που κρύβουν μέσα τους οι άλλοι και μπορείς να αναλαμβάνεις ηγετικό ρόλο στη δουλειά ή στο παιχνίδι, χωρίς ωστόσο να γίνεται αυτό αντιληπτό. Περιμένεις από τους γύρω σου να δώσουν τον καλύτερο εαυτό τους και γι' αυτό συνηθίζεις να τους ενθαρρύνεις, να τους δίνεις κίνητρα για δράση, έτσι ώστε να ακολουθούν τις συμβουλές και τις οδηγίες σου χωρίς να αυτό να τους είναι κουραστικό και να δυσανασχετούν.

Σε γενικές γραμμές, η φιλικότητα, το ενδιαφέρον για τους άλλους, η τάση σου να εξωτερικεύεις τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου, καθώς και η αποφυγή συγκρούσεων αποτελούν βασικά χαρακτηριστικά σου γνωρίσματα.

Επίθετα που θα σε χαρακτήριζαν:

- | | |
|------------------|-------------------|
| » Ενεργητικός | » Ευγενικός |
| » Ενθουσιώδης | » Θερμός |
| » Ευχάριστος | » Κοινωνικός |
| » Δημιουργικός | » Πειστικός |
| » Διακριτικός | » Συναισθηματικός |
| » Διασκεδαστικός | » Συνεργάσιμος |
| » Διευκολυντικός | » Υπομονετικός |
| » Διπλωματικός | » Υποστηρικτικός |
| » Δραστήριος | » Φιλικός |

Πώς μπορεί να σε βλέπουν οι άλλοι;

Στα κύρια γνωρίσματά σου είναι το ενδιαφέρον σου για τους άλλους, γεγονός που εκτιμάται ιδιαίτερα.

Φροντίζεις για τις ανάγκες και τις επιθυμίες των ανθρώπων που βρίσκονται γύρω σου και πολλές θα φορές θα βάλεις τις προσωπικές σου ανάγκες και τα δικά σου «θέλω» σε δεύτερη μοίρα, προκειμένου να ευχαριστήσεις τους άλλους, οι οποίοι σε θεωρούν θερμό, συμπονετικό και αρκετά υποστηρικτικό.

Σε γενικές γραμμές οι άλλοι μπορεί να σε βλέπουν ως:

- Εκδηλωτικό
- Εκφραστικό
- Ευχάριστο
- Ευγενικό
- Κοινωνικό
- Πειστικό
- Υποστηρικτικό
- Φιλικό

Επαγγελματικές κατηγορίες που θα σου ταίριαζαν

Με βάση τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς σου φαίνεται ότι έχεις ανάγκη ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, όπου θα μπορείς να εργάζεσαι με άτομα, να τους προσφέρεις βοήθεια, αλλά και θα βρίσκεσαι αντιμέτωπος με νέες προκλήσεις που θα ενεργοποιήσουν τη δημιουργικότητά σου.

Στον εργασιακό σου χώρο είναι πολύ πιθανό να αποζητάς την αποδοχή και τον έπαινο των συνεργατών σου, αν και αν χρειαστεί μπορείς να αναλάβεις πρωτοβουλίες. Προτιμάς να συμμετέχεις σε ομαδικές δραστηριότητες που προσφέρουν τη δυνατότητα να συνεργάζεσαι, αλλά και να καθοδηγείς και να βοηθάς τους άλλους προς έναν κοινό στόχο.

Μπορείς να λειτουργήσεις άνετα σε ένα σταθερό λειτουργικό πλαίσιο, μέσα στο οποίο όμως θα έχεις περιθώρια αυτονομίας και θα σου δίνεται η δυνατότητα να εργάζεσαι με τον δικό σου ρυθμό και να ακολουθείς νέες, πρωτότυπες μεθόδους. Καθώς δεν φαίνεται να εμμένεις και να ακολουθείς τυπολατρικά τους κανόνες και τις καθιερωμένες στρατηγικές, μπορείς να είσαι αποδοτικός τόσο σε περιβάλλοντα με σαφή δόμηση, όσο και σε χώρους με λιγότερο σταθερές και πάγιες διαδικασίες.

Επαγγελματικές κατηγορίες που θα ήταν κατάλληλες για σένα είναι:

- Επαγγέλματα Επικοινωνίας
- Διοικητικά Επαγγέλματα
- Κοινωνικά & Παιδαγωγικά Επαγγέλματα

Προτιμήσεις στο Περιβάλλον Εργασίας

Εξωστρέφεια:

- Σου αρέσει η ποικιλία και η δράση
- Απολαμβάνεις να αλληλεπιδράς με ανθρώπους
- Αναπτύσσεις τις ιδέες σου μέσω συζήτησης
- Μαθαίνεις νέα καθήκοντα μέσα από τη συζήτηση και πάνω στην πράξη
- Ενδιαφέρεσαι να μάθεις πως κάνουν οι άλλοι τη δουλειά τους

Διαίσθηση:

- Ακολουθείς το ένστικτό σου
- Σ' αρέσει να επινοείς νέες μεθόδους
- Θέλεις να επιλύεις νέα, σύνθετα προβλήματα
- Προτιμάς την αλλαγή

Συναίσθημα:

- Εστιάζεις στις σχέσεις με τους άλλους
- Χρησιμοποιείς τις αξίες για να καταλάβεις τι συμβαίνει και να λάβεις αποφάσεις
- Επιζητάς την αρμονία και την υποστήριξη ανάμεσα στους συναδέλφους σου
- Προτιμάς να συμβιβαστείς και να φτάσεις σε μια κοινή συναίνεση, παρά να εμπλακείς σε προστριβές

Οργάνωση:

- Θέλεις να προγραμματίζεις τη δουλειά σου και να λειτουργείς με βάση το πρόγραμμά σου
- Θέλεις να βάζεις τα πράγματα σε τάξη και να ολοκληρώνεις τις υποχρεώσεις που αναλαμβάνεις
- Φτάνεις σε συμπεράσματα με γρήγορες αποφάσεις
- Δίνεις έμφαση στην έγκαιρη ολοκλήρωση ενός προγραμματισμένου έργου
- Είσαι περισσότερο αποτελεσματικός όταν υπάρχουν καθορισμένες δομές και προγράμματα

Τεστ Ενδιαφερόντων

Εισαγωγή

Τα τεστ ενδιαφερόντων προσδιορίζουν τις δραστηριότητες που σε συγκινούν, σε ευχαριστούν και θα σου άρεσε να ασχοληθείς μαζί τους. Με βάση τα αποτελέσματα από αυτά τα τεστ, μπορέσαμε να εξετάσουμε τα κίνητρα που σε ώθησαν στις προτιμήσεις που εξέφρασες. Αυτό έχει μεγάλη σημασία, γιατί το ενδιαφέρον δεν συνδέεται απλώς με την αναζήτηση επαγγελματικής κατεύθυνσης, αλλά επηρεάζει ουσιαστικά την αποδοτικότητα και την ικανοποίηση που ο καθένας αισθάνεται στην εργασία που έχει επιλέξει.

Μέσα από το ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων στόχος είναι να μπορέσεις να εξακριβώσεις τι σ' ενδιαφέρει, τι σου δίνει ικανοποίηση, με τι είδους δραστηριότητες θα ήθελες να ασχοληθείς και τελικά ποιο επάγγελμα θα σου ταίριαζε.

Ειδικότερα, μερικοί από τους στόχους που μπορούν να επιτευχθούν με αυτό το ερωτηματολόγιο είναι οι ακόλουθοι:

- ο να αποσαφηνίσεις τα ενδιαφέροντά σου
- ο να αυξήσεις τις γνώσεις σου γύρω από τον κόσμο της εργασίας
- ο να γνωρίσεις κάποια επάγγελα, για τα οποία οι γνώσεις σου είναι ελλιπείς
- ο να «μεταφράσεις» τα ενδιαφέροντά σου σε επαγγελματικές κατηγορίες
- ο να εντοπίσεις ασυμφωνίες μεταξύ των ενδιαφερόντων και των ικανοτήτων σου
- ο να σου δημιουργηθούν σκέψεις σχετικά με την επαγγελματική σου σταδιοδρομία
- ο να κάνεις περισσότερο ρεαλιστικές επαγγελματικές επιλογές
- ο να αποτελέσει το έναυσμα για να διερευνήσεις επαγγελματικές κατευθύνσεις που σε ενδιαφέρουν
- ο να διευκολυνθείς στη λήψη απόφασης ως προς την επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης

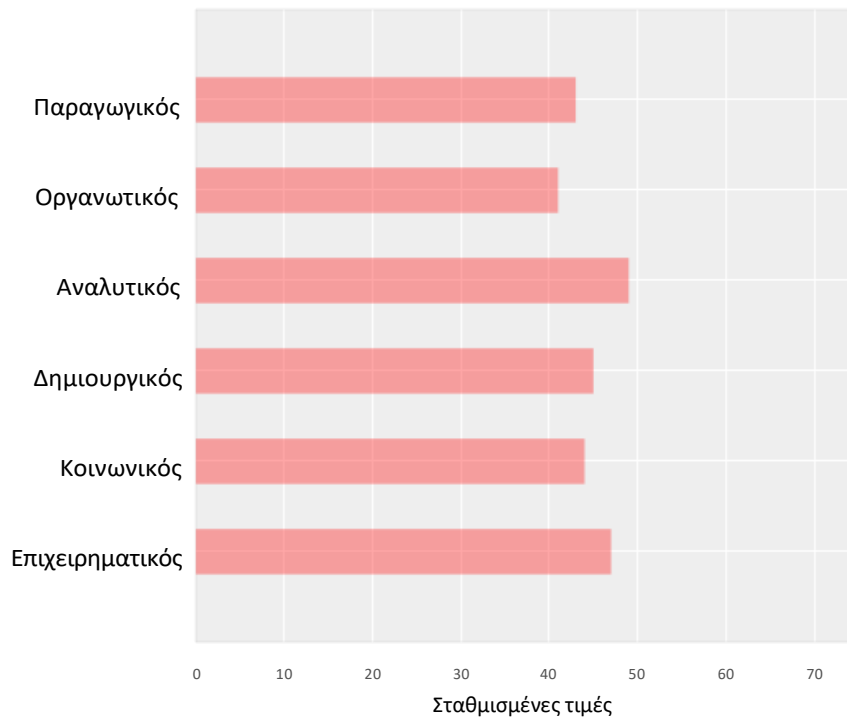
Χρήση της Έκθεσης

Το περιεχόμενο αυτής της έκθεσης είναι εμπιστευτικό και πρέπει να χρησιμοποιείται με απόλυτα διακριτικό τρόπο και σεβασμό των προσωπικών δεδομένων του εξεταζόμενου.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι:

Τα αποτελέσματα του τεστ βασίζονται στην περιγραφή που έδωσε ο εξεταζόμενος για τις προτιμήσεις του. Η ακρίβεια των αποτελεσμάτων επομένως εξαρτάται από την στάση του εξεταζόμενου κατά τη διάρκεια της εξέτασης.

ΤΙ ΤΥΠΟΣ ΕΙΣΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΣΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ;



Σύμφωνα με τις απαντήσεις σου στο ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων ο κυρίαρχος τύπος σου είναι:

Αναλυτικός Τύπος

Φαίνεται να προτιμάς τις πνευματικές και επιστημονικές δραστηριότητες.

Θέλεις να χρησιμοποιείς αναλυτική, μεθοδική, συγκροτημένη, ευρηματική και δημιουργική σκέψη σε ό,τι κάνεις.

Σου αρέσει να συλλέγεις πληροφορίες, να δημιουργείς νέες ιδέες και θεωρίες, να αναλύεις και να ερμηνεύεις δεδομένα.

Θα σε ενδιέφερε να δραστηριοποιηθείς σε ένα εργασιακό περιβάλλον που θα σε οδηγεί σε δραστηριότητες που σχετίζονται με τη συστηματική και δημιουργική έρευνα, καθώς και με την κατανόηση και με τον έλεγχο των φυσικών, βιολογικών, κοινωνικών και πολιτιστικών φαινομένων.

Ως άτομο που ανήκεις στην κατηγορία «Ερευνητικός τύπος» θα μπορούσαμε να σε χαρακτηρίσουμε και ως εξής:

Ακριβής, Δημιουργικός, Εσωστρεφής, Περίεργος, Αναλυτικός, Διανοούμενος, Ευρηματικός, Ριζοσπαστικός, Ανεξάρτητος, Επιφυλακτικός, Ορθολογιστής, Συγκροτημένος.

Θα σου ταίριαζαν εργασίες σχετικές με ακαδημαϊκή έρευνα, ιατρική, υπολογιστές, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά επαγγέλματα είναι: γιατρός, φυσικός, χημικός, βιολόγος, μαθηματικός, μηχανικός, ειδικός πληροφορικής, οικονομολόγος ερευνητής, αρχαιολόγος, κοινωνιολόγος, διεθνολόγος, μετεωρολόγος, κ.α.

Οι δύο βοηθητικοί τύποι σου είναι:

Επιχειρηματικός Τύπος

Σου αρέσει να επηρεάζεις, να καθοδηγείς και να διευθύνεις τους άλλους για την επίτευξη οικονομικών ή άλλων επαγγελματικών στόχων.

Σε ενδιαφέρει να πείθεις τους άλλους για τις απόψεις σου και θέλεις να παίζεις το ρόλο του αρχηγού.

Θα προτιμούσες να δραστηριοποιηθείς σε ένα εργασιακό περιβάλλον που να σου δίνει την ελευθερία να αναπτύσσεις επιχειρηματολογία, να καλλιεργείς μεθόδους πειθούς και διοίκησης προσωπικού.

Θα σου άρεσε να σταδιοδρομήσεις σε έναν τομέα που να σε κάνει δημοφιλή, να σου δίνει εξουσία και να σε γεμίζει αυτοπεποίθηση.

Ως Επιχειρηματικό τύπο θα μπορούσαμε να σε χαρακτηρίσουμε ως εξής:

Αισιόδοξος, Αυταρχικός, Εγωκεντρικός, Επινοητικός, Ανήσυχος, Γενναίος, Ενθουσιώδης, Πειστικός, Απόλυτος, Δημιουργικός, Εξωστρεφής, Ριψοκίνδυνος, Αποφασιστικός, Δραστήριος, Επίμονος, Φιλόδοξος.

Θα σου ταίριαζαν εργασίες σχετικές με διοίκηση επιχειρήσεων, πωλήσεις, πολιτική, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά επαγγέλματα είναι: δικηγόρος, στέλεχος επιχείρησης, χρηματοοικονομικό στέλεχος, στέλεχος πωλήσεων, επιχειρηματίας, ασφαλιστής, διεθνολόγος, ειδικός επιχειρησιακής έρευνας, μηχανικός οικονομίας και διοίκησης, κτηματομεσίτης, κ.α.

Δημιουργικός Τύπος

Εκτιμάς την αισθητική και αναζητάς ευκαιρίες για προσωπική έκφραση.

Προτιμάς ευέλικτες μορφές εργασίας και δεν σου αρέσει να εργάζεσαι μέσα σε αυστηρά καθορισμένο πλαίσιο.

Ενδιαφέρεσαι για καλλιτεχνικά επαγγέλματα και προσανατολίζεσαι σε ελεύθερες, αφηρημένες και μη συστηματικές δραστηριότητες.

Θα σε ενδιέφερε να εργάζεσαι σε ένα περιβάλλον που θα σου αφήνει περιθώρια να θεωρείς τον εαυτό σου ασυμβίβαστο, δημιουργικό και ανεξάρτητο χαρακτήρα.

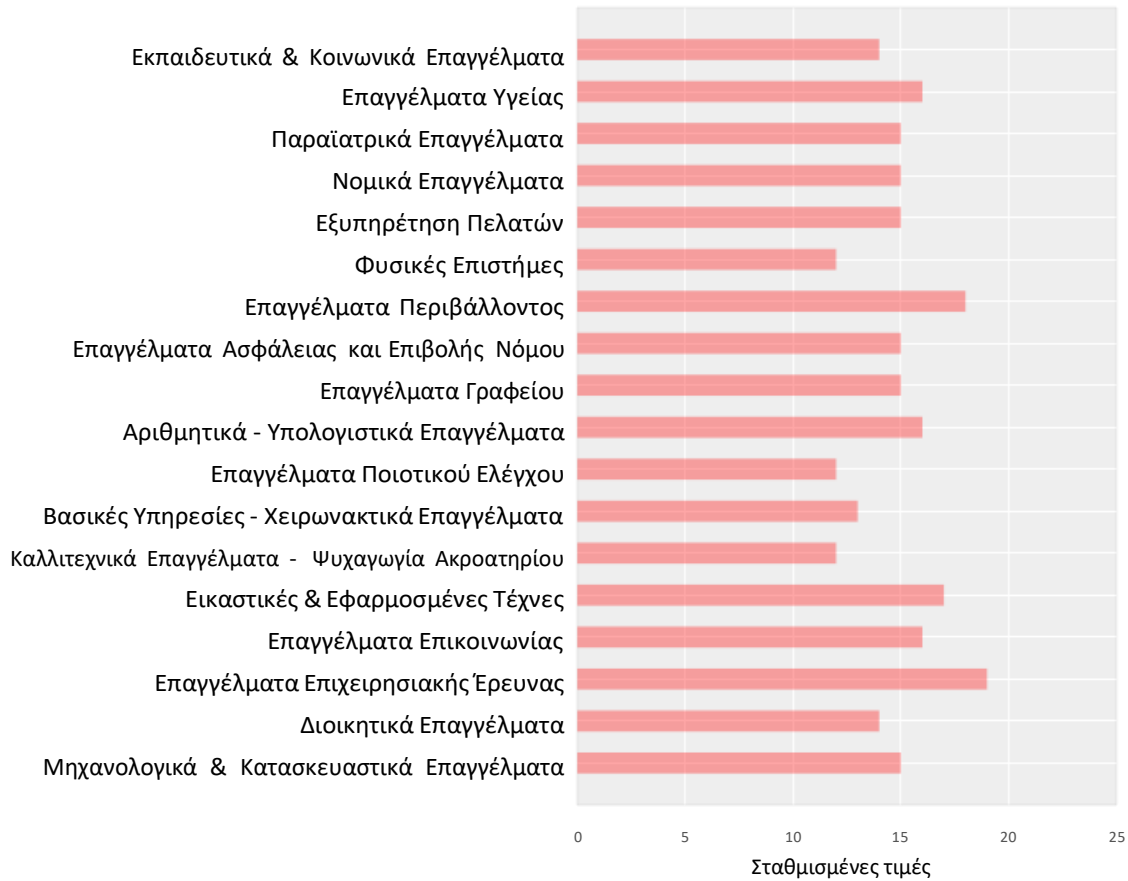
Ως καλλιτεχνικός τύπος θα μπορούσες να χαρακτηριστείς ως εξής:

Ανεξάρτητος, Αυθεντικός, Εκδηλωτικός, Μη πρακτικός, Ανοιχτός, Αφηρημένος, Ευαίσθητος, Παρορμητικός, Ατίθασος, Διαισθητικός, Ιδεαλιστής, Συναισθηματικός.

Δραστηριότητες που θα σου ταίριαζαν είναι όσες σχετίζονται με τέχνες, μουσική, θέατρο, συγγραφή, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά επαγγέλματα είναι: διακοσμητής, γραφίστας, ζωγράφος, μουσικός, συγγραφέας, κριτικός θεάτρου – κινηματογράφου, αρχιτέκτονας, ιστορικός τέχνης, σκηνογράφος, μουσικολόγος, ηθοποιός, τραγουδιστής, δημοσιογράφος, κ.α.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΑΝ



Όπως προέκυψε από το ερωτηματολόγιο ενδιαφερόντων οι επαγγελματικές κατηγορίες που θα σου ταίριαζαν είναι οι εξής:

Επαγγέλματα Επιχειρησιακής Έρευνας

Θα σε ενδιέφερε να δραστηριοποιηθείς σε επαγγέλματα επιχειρησιακής έρευνας. Τα άτομα που ασχολούνται στον τομέα αυτό δείχνουν ενδιαφέρον για την αγορά, προώθηση και πώληση προϊόντων & υπηρεσιών. Αναλαμβάνουν την οργάνωση και διεύθυνση για καμπάνιες προώθησης προϊόντων, την πώληση εξειδικευμένων προϊόντων & υπηρεσιών.

Οι επαγγελματίες του χώρου χρειάζεται να διαθέτουν ευχέρεια στη χρήση γραπτού και προφορικού λόγου, να μπορούν να συνεργάζονται καλά στα πλαίσια ομάδας, να διακρίνονται για την πρωτοτυπία σκέψης και την επινοητικότητα τους, καθώς και να διαθέτουν ικανότητα πειθούς, αλλά και γνώσεις οικονομικών στοιχείων.

Για τα επαγγέλματα αυτής της κατηγορίας απαιτείται εκπαίδευση, που παρέχεται σε ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΙΕΚ, ενώ σπουδές ή σεμινάρια στα οικονομικά και στην εμπορική νομοθεσία θεωρούνται βοηθητικά.

Χώροι στους οποίους συνήθως ασκούνται επαγγέλματα επιχειρησιακής έρευνας είναι οι ασφαλιστικές εταιρείες, οι διαφημιστικές εταιρείες, οι μεγάλες επιχειρήσεις, τα τμήματα πωλήσεων, κ.τ.λ.

Ενδεικτικά, στην κατηγορία Επαγγέλματα Επιχειρησιακής Έρευνας μπορούμε να αναφέρουμε τα εξής: διευθυντής marketing, στέλεχος πωλήσεων, διαφημιστής, στέλεχος δημοσίων σχέσεων, υπεύθυνος καταστήματος, κ.α.

Επαγγέλματα Περιβάλλοντος

Φαίνεται να σε ενδιαφέρει να εργαστείς σε επαγγέλματα που έχουν σχέση με το περιβάλλον. Τα άτομα που δραστηριοποιούνται σ' αυτή την κατηγορία δείχνουν ενδιαφέρον για την μελέτη, την επιστημονική γνώση γύρω από το περιβάλλον, την παραγωγή και την οικονομική εκμετάλλευση της γης.

Οι επιστήμονες του χώρου θα πρέπει να κατανοούν επιστημονικούς όρους, να έχουν καλή αντίληψη του χώρου και ικανότητα να χρησιμοποιούν τα χέρια τους με επιδεξιότητα.

Κάποια από τα επαγγέλματα αυτής της κατηγορίας (π.χ. καλλιεργητής γης) δεν χρειάζονται ιδιαίτερη εκπαίδευση, ενώ άλλα απαιτούν μεταλυκειακή τεχνική ή ανώτατη πανεπιστημιακή εκπαίδευση.

Χώροι όπου συνήθως ασκούνται επαγγέλματα σχετικά με το περιβάλλον είναι τα θερμοκήπια, οι φάρμες, τα δάση, και γενικότερα οι εξωτερικοί χώροι. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί ο επαγγελματίας της κατηγορίας αυτής να χρειαστεί να εργαστεί σε απομακρυσμένες περιοχές, π.χ. σε κάποιο βουνό, και πολλές φορές οι ώρες εργασίας του εξαρτάται από τη χρονική περίοδο και τις καιρικές συνθήκες.

Αντιπροσωπευτικά επαγγέλματα της κατηγορίας των Επαγγελματιών Περιβάλλοντος είναι: Γεωπόνος, γεωλόγος, δασολόγος, περιβαλλοντολόγος, βοτανολόγος, κ.τ.λ.

Εικαστικές & Εφαρμοσμένες Τέχνες

Φαίνεται ότι οι εικαστικές και εφαρμοσμένες τέχνες σε ελκύουν ως επαγγελματική επιλογή. Τα άτομα που ασχολούνται με τις τέχνες δείχνουν προτίμηση για δημιουργικές δραστηριότητες & αναζήτηση ευκαιριών προσωπικής έκφρασης. Τους ενθουσιάζει η ενασχόληση με την εικόνα, τη ζωγραφική, το σχέδιο, τη φωτογραφία, τη διακόσμηση εσωτερικών & εξωτερικών χώρων, τον σχεδιασμό ρούχων, την συντήρηση έργων τέχνης κτλ.

Για τα περισσότερα επαγγέλματα αυτής της κατηγορίας πρέπει το άτομο να έχει καλό συντονισμό χεριού – ματιού, ακρίβεια στις κινήσεις του, ανεπτυγμένη δημιουργική ικανότητα και πρωτοτυπία σκέψης, καθώς και να μπορεί να χρησιμοποιεί ειδικά εργαλεία και να καταλάβει τις αρχές και τις τεχνικές της καλλιτεχνικής δημιουργίας. Συνήθως απαιτείται και η γνώση της ιστορίας της τέχνης, καθώς και η συνεργασία με άλλους καλλιτέχνες.

Τα επαγγέλματα που σχετίζονται με τις εικαστικές και εφαρμοσμένες τέχνες απαιτούν εκπαίδευση είτε σε ιδιωτικές επαγγελματικές σχολές, είτε σε πανεπιστημιακές σχολές, ή σε ειδικές σχολές καλών τεχνών. Τα άτομα που ασχολούνται με το βιομηχανικό σχέδιο πρέπει να έχουν επιπλέον και γνώσεις μηχανολογικού περιεχομένου, ενώ τα άτομα που ασχολούνται με τη συντήρηση και αναπαλαίωση χρειάζεται να έχουν γνώσεις χημείας και ιστορίας.

Επαγγέλματα αυτής της κατηγορίας συναντάμε σε χώρους, όπως είναι οι διαφημιστικές εταιρείες, οι εκδοτικοί οίκοι, οι τηλεοπτικοί σταθμοί, τα μουσεία, οι κατασκευαστικές εταιρείες, κ.α.

Ενδεικτικά ως επαγγέλματα της κατηγορίας Εικαστικές και Εφαρμοσμένες Τέχνες μπορούμε να αναφέρουμε τα εξής: Σχεδιαστής, γραφίστας, φωτογράφος, σκηνοθέτης, διακοσμητής εσωτερικών χώρων, σχεδιαστής ρούχων, σχεδιαστής δομικών έργων, ζωγράφος, γλύπτης, καθηγητής καλών τεχνών, κ.α.

Επαγγέλματα Υγείας

Φαίνεται ότι θα σε ενδιέφερε να ασχοληθείς επαγγελματικά στον τομέα της υγείας. Τα άτομα που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία αυτή ενδιαφέρονται για τη διάγνωση και τη θεραπεία ασθενών, τραυματιών.

Όσοι επιθυμούν να σταδιοδρομήσουν στον τομέα αυτό θα πρέπει να μπορούν να λαμβάνουν αποφάσεις, να παραμένουν ψύχραιμοι σε δύσκολες καταστάσεις και να αντιμετωπίζουν ανθρώπους που βρίσκονται σε κατάσταση άγχους ή ακόμη και πανικού.

Η εκπαίδευση στα επαγγέλματα υγείας είναι μακρόχρονη και οι επαγγελματίες αυτής της κατηγορίας χρειάζεται να παρακολουθούν τις εξελίξεις στον τομέα τους. Το ωράριο εργασίας τους είναι ακανόνιστο και πολλοί απ' αυτούς εργάζονται πολλές ώρες.

Χώροι στους οποίους μπορούμε να συναντήσουμε τα επαγγελματίες της κατηγορίας αυτής είναι τα νοσοκομεία, οι κλινικές, τα ιδιωτικά ιατρεία, τα ιατρικά κέντρα, κ.τ.λ.

Ορισμένα αντιπροσωπευτικά επαγγέλματα της κατηγορίας των Επαγγελματιών Υγείας είναι: όλες οι ιατρικές ειδικότητες (π.χ. παθολόγος, παιδίατρος, νευρολόγος, ψυχίατρος, καρδιολόγος, αναισθησιολόγος, δερματολόγος, οφθαλμίατρος, ορθοπεδικός, κ.τ.λ.) οδοντίατρος, κτηνίατρος, κ.α.

Αριθμητικά - Υπολογιστικά Επαγγέλματα

Θα σε ενδιέφερε να ασχοληθείς με αριθμητικά και υπολογιστικά επαγγέλματα. Τα άτομα που απασχολούνται στα επαγγέλματα αυτά τους ευχαριστεί η ενασχόληση με υπολογισμούς & πράξεις, η επίλυση σύνθετων προβλημάτων, ο προγραμματισμός συστημάτων πληροφορικής, καθώς και η διερεύνηση και ερμηνεία οικονομικών στοιχείων.

Για τα περισσότερα επαγγέλματα της κατηγορίας αυτής, τα άτομα χρειάζεται να είναι ικανά να κατανοούν θέματα προχωρημένων μαθηματικών, λογιστικού περιεχομένου και πληροφορικής, καθώς και να μπορούν να «μεταφράζουν» σύμβολα, τεχνικούς όρους και διαγράμματα.

Για τη σταδιοδρομία στα επαγγέλματα αυτής της κατηγορίας απαιτείται μεταλυκειακή εκπαίδευση, η οποία παρέχεται μέσω ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΙΕΚ.

Χώροι στους οποίους μπορούν να δραστηριοποιηθούν οι επαγγελματίες του χώρου είναι οι επιχειρήσεις, οι τράπεζες, οι ασφαλιστικές εταιρείες, οι χρηματιστηριακές εταιρείες, οι εταιρείες προγραμμάτων πληροφορικής, κατασκευής ιστοσελίδων, κ.α.

Ενδεικτικά επαγγέλματα της κατηγορίας Αριθμητικά – Υπολογιστικά Επαγγέλματα είναι τα εξής: Προγραμματιστής και αναλυτής Η/Υ, αναλυτής συστημάτων, χρηματοοικονομικός σύμβουλος, οικονομολόγος, σύμβουλος επενδύσεων, στατιστικολόγος, λογιστής, υπεύθυνος πιστωτικού ελέγχου, κ.τ.λ.

Τεστ Ικανοτήτων (CAB™)

Εισαγωγή

Υπάρχουν ορισμένες πολύ σημαντικές ΑΛΗΘΕΙΕΣ που πρέπει να έχεις στο μυαλό σου σχετικά με τις ικανότητες:

- Οι ικανότητές σου αποτελούν το βασικό όπλο σου σε οποιοδήποτε επάγγελμα και αν διαλέξεις.
- Να κρίνεις τις ικανότητές σου στο μέγιστο δυνατό βαθμό και με γνώμονα την προηγούμενη απόδοσή σου.
- Όσο πιο σύνθετες είναι οι ικανότητές σου τόσο μεγαλύτερη ελευθερία θα έχεις στην εργασία σου.
- Όσο πιο σύνθετες είναι οι ικανότητές σου, τόσο λιγότερο ανταγωνισμό θα αντιμετωπίσεις στην εύρεση εργασίας αλλά και στο εργασιακό σου περιβάλλον.
- Ακόμη κι αν η απόδοσή σου σε κάποια δεξιότητα αποδειχθεί χαμηλή, μην απογοητεύεσαι. Με την εξάσκηση όλα βελτιώνονται!

Οι ικανότητες στις οποίες εξετάστηκες αφορούσαν τις ακόλουθες:

Χρήση αριθμών

Αφαιρετική ικανότητα - Λογική Σκέψη

Μηχανική ικανότητα

Ικανότητα αντίληψης χώρου

Παρατηρητικότητα

Ταχύτητα και Ακρίβεια Αντίληψης

Ικανότητα Έκφρασης

Ορθογραφικός Έλεγχος

Μηχανική Απομνημόνευση

Απομνημόνευση με χρήση συνειρμών

Το Ατομικό Προφίλ Σου

Ικανότητα Έκφρασης

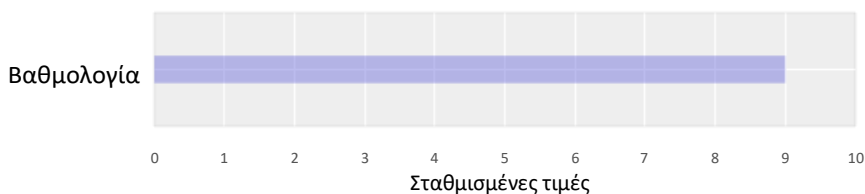
Σωστές Απαντήσεις: 20/28, Βαθμολογία: 9

Η ικανότητα αυτή σχετίζεται με την ευχέρεια που έχουμε στον γραπτό και προφορικό λόγο. Λέγοντας ότι κάποιος έχει πλούσιο λεξιλόγιο, εννοούμε ότι κατανοεί αρκετές και δύσκολες λέξεις και ιδέες, τις οποίες χρησιμοποιεί με ευκολία και ταχύτητα. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να χειριστεί σωστά τη γλώσσα, να κατανοήσει το περιεχόμενο σύνθετου λόγου, γραπτού ή προφορικού, καθώς και να συνθέσει προτάσεις χρησιμοποιώντας λέξεις λιγότερο συνηθισμένες.

Αντίθετα, κάποιος που δεν έχει πολύ ανεπτυγμένη αυτή την ικανότητα πιθανότατα να αντιμετωπίζει δυσκολία στο να κατανοήσει λέξεις που δεν χρησιμοποιούνται ευρέως στον καθημερινό λόγο, γεγονός που μπορεί να τον εμποδίσει να αντιληφθεί ακριβώς το νόημα σύνθετων προτάσεων. Επίσης, πολλές φορές είναι πιθανό να του είναι δύσκολο να διατυπώσει τις απόψεις του και να μην μπορεί να εκφράσει τις σκέψεις του.

Η ικανότητα αυτή σχετίζεται άμεσα με την επιτυχία σε τομείς που απαιτούν ευφράδεια λόγου και έφεση στο γράψιμο, και η σωστή χρήση του λόγου αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο τους. Σχεδόν όλα τα ακαδημαϊκά επαγγέλματα, τα διοικητικά επαγγέλματα, το μάρκετινγκ και επαγγέλματα που σχετίζονται με τα μέσα μαζικής επικοινωνίας απαιτούν ανεπτυγμένη γλωσσική ικανότητα. Ιδιαίτερα σημαντική είναι επίσης αυτή η ικανότητα για τα νομικά επαγγέλματα.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
28/28	20	9



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Διαθέτεις ένα πολύ πλούσιο λεξιλόγιο και ο λόγος σου είναι αρκετά σύνθετος. Σπάνια θα συναντήσεις κάποια λέξη που θα σου είναι εντελώς άγνωστη, ενώ με ιδιαίτερη άνεση μπορείς να παράγεις γραπτό και προφορικό λόγο και να κατανοείς δύσκολα κείμενα. Η επίδοσή σου στην ικανότητα χρήσης και κατανόησης του γραπτού και του προφορικού λόγου βρίσκεται σε υψηλότερα επίπεδα από τον μέσο όρο

Μηχανική Μνήμη

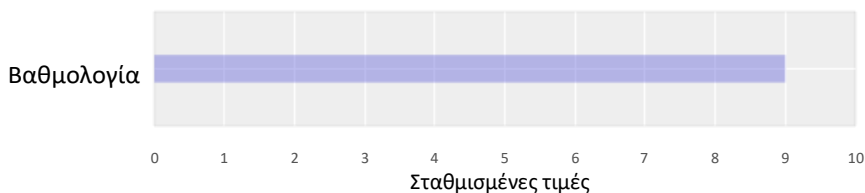
Σωστές Απαντήσεις: 13/14, Βαθμολογία: 9

Η ικανότητα αυτή αναφέρεται στην ευχέρεια απομνημόνευσης πληροφοριών οι οποίες δε σχετίζονται μεταξύ τους με λογικό τρόπο. Όταν έχει κάποιος σε μεγάλο βαθμό αυτή την ικανότητα μπορεί εύκολα παρακολουθεί προσεκτικά και να αυτοσυγκεντρώνεται στις πληροφορίες που του παρουσιάζονται. Τα άτομα που πετυχαίνουν υψηλές βαθμολογίες στην απομνημόνευση μπορούν να φέρουν εύκολα στο νου τους πληροφορίες που έχουν συγκρατήσει χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια.

Στο αντίθετο άκρο βρίσκονται τα άτομα που δεν τα καταφέρνουν να ανακαλέσουν εύκολα στη μνήμη τους στοιχεία που δεν συνδέονται μεταξύ τους με βάση κάποιο λογικό κριτήριο. Τα άτομα αυτά δυσκολεύονται να εστιάσουν την προσοχή τους σε συγκεκριμένα ερεθίσματα, έτσι ώστε να τα καταγράψουν στη μνήμη τους και να είναι σε θέση να τα ανακαλέσουν όταν χρειαστεί.

Η ικανότητα απομνημόνευσης αυτού του είδους είναι χρήσιμη σε όλους όσους ασκούν επαγγέλματα που απαιτούν συγκράτηση πληροφοριών, όπως επαγγέλματα γραφείου, λογιστικά επαγγέλματα, επαγγέλματα που απαιτούν χειρισμό μηχανημάτων, επαγγέλματα πληροφορικής, κ.λ.π.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
14/14	13	9



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Μπορείς με μεγάλη άνεση να συγκρατείς στη μνήμη σου πληροφορίες που δεν συνδέονται με βάση τη λογική. Τα καταφέρνεις πολύ καλά στο να παρακολουθείς με μεγάλη προσοχή ό,τι σου παρουσιάζεται, καθώς και να συγκεντρώνεσαι στις πληροφορίες που εμφανίζονται, καταγράφοντας τις άμεσα στη μνήμη σου και ανακαλώντας τις όποτε χρειαστεί. Η επίδοσή σου στην ικανότητα της μηχανικής απομνημόνευσης βρίσκεται ψηλότερα από τον μέσο όρο.

Προσανατολισμός - Χώρος

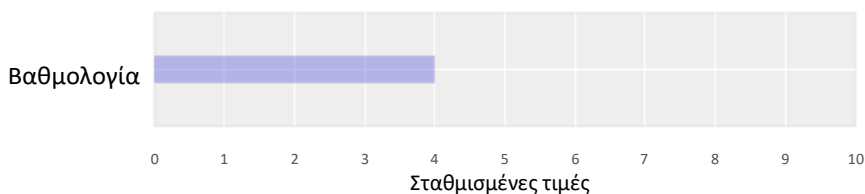
Σωστές Απαντήσεις: 49/72, Βαθμολογία: 4

Η αντίληψη του χώρου έχει να κάνει με την ευχέρεια να αντιλαμβανόμαστε τις ιδιότητες ενός αντικειμένου ως προς το μέγεθος, τη μορφή και το σχήμα, αλλά και τη θέση του στον χώρο. Ένα παράδειγμα της καθημερινής ζωής είναι το παρκάρισμα. Κάποιοι άνθρωποι δυσκολεύονται να υπολογίσουν το μέγεθος του αυτοκινήτου τους και το χώρο που διαθέτουν για να παρκάρουν, ενώ για κάποιους άλλους αυτό είναι «παιχνιδάκι».

Τα άτομα που έχουν ανεπτυγμένη αντίληψη του χώρου, προσανατολίζονται εύκολα, αναγνωρίζουν εύκολα τις αλλαγές στο περιβάλλον τους, αλλά και μπορούν να υπολογίσουν με σχετική ακρίβεια αποστάσεις και διαστάσεις αντικειμένων και τη σχέση τους με τον περιβάλλοντα χώρο. Μπορούν να υπολογίσουν για παράδειγμα αν σε κάποιον περιορισμένο χώρο, χωράει να τοποθετηθεί ένα αντικείμενο συγκεκριμένων διαστάσεων. Αντίθετα, τα άτομα με χαμηλή βαθμολογία στην ικανότητα αυτή, δυσκολεύονται να προσανατολιστούν εύκολα σε ένα καινούριο περιβάλλον, ενώ αδυνατούν να υπολογίσουν αποστάσεις και διαστάσεις.

Η ευχέρεια στην ικανότητα αυτή έχει άμεση σχέση με την επιτυχία σε επαγγέλματα που απαιτούν αντίληψη σχημάτων, όγκων και προσανατολισμό στο χώρο. Τέτοια επαγγέλματα έχουν να κάνουν με σχεδιασμό και κατασκευές διαφόρων ειδών (αρχιτεκτονική, μηχανολογία, γραφικές και εφαρμοσμένες τέχνες, διακόσμηση κ.λ.π.).

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
54/72	49	4



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Μπορείς σχετικά εύκολα να αντιλαμβάνεσαι τις σχέσεις διαφόρων σχημάτων και αντικειμένων στο χώρο και να υπολογίζεις τις διαστάσεις τους. Ενδεχομένως να εμφανίζεις κάποια μικρή δυσκολία ως προς τον προσανατολισμό, αλλά σε γενικές γραμμές τα καταφέρνεις αρκετά καλά στο να βρίσκεις τη θέση σου μέσα στον χώρο, καθώς και να εντοπίζεις τις αλλαγές στη θέση αντικειμένων. Η επίδοσή σου στην αντίληψη χώρου φαίνεται πως βρίσκεται στα ίδια επίπεδα με των περισσότερων ατόμων στην ηλικία σου.

Μηχανικές Αρχές

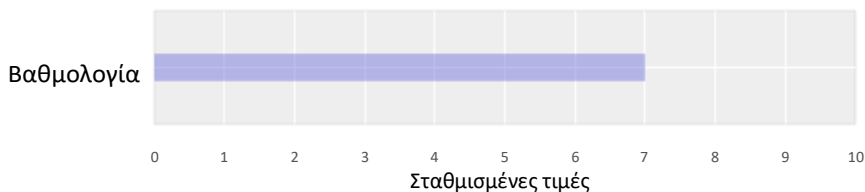
Σωστές Απαντήσεις: 7/18, Βαθμολογία: 7

Η ικανότητα αυτή σχετίζεται με την ευχέρεια του ατόμου να κατανοεί τη λειτουργία μηχανών και εργαλείων και πως να τα χρησιμοποιεί με επιτυχία. Ακόμη, σχετίζεται με τις γνώσεις που έχει γύρω από τις βασικές αρχές της μηχανολογίας και της φυσικής, και την εφαρμογή τους στην καθημερινή ζωή, καθώς και με τη δυνατότητα να κάνει εύκολα επιδιορθώσεις. Αυτό σημαίνει ότι εκείνος που έχει υψηλές επιδόσεις σ' αυτή την ικανότητα μπορεί να είναι αρκετά αποδοτικός σε τεχνικές και μηχανολογικές ασχολίες.

Αντίθετα, τα άτομα με χαμηλές επιδόσεις στην κατανόηση και εφαρμογή μηχανικών αρχών δεν τα καταφέρνουν καλά στο να επισκευάσουν οτιδήποτε, ενώ μπορεί να μην ασχολούνται καν με μηχανήματα και εργαλεία καθώς δεν κατανοούν τη λειτουργία τους και ίσως δεν ενδιαφέρονται να τη μάθουν. Τα άτομα αυτά έχουν περιορισμένες γνώσεις γύρω από τους νόμους της φυσικής και τις μηχανολογικές αρχές, γι' αυτό και η πιθανότητα επιτυχίας τους σε τεχνικές ή/και μηχανολογικές ασχολίες είναι περιορισμένη.

Η ευχέρεια στην κατανόηση και εφαρμογή των μηχανικών αρχών είναι απαραίτητη για την επιτυχία σε όλα τα τεχνικά επαγγέλματα, αλλά και σε δουλειές που απαιτούν την χρήση εργαλείων και μηχανών, όπως χειριστής μηχανημάτων, ηλεκτρονικός, μηχανολόγος μηχανικός, εργοδηγός, μηχανικός αυτοκινήτων, κλπ.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
11/18	7	7



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Κατέχεις σε έναν ικανοποιητικό βαθμό γνώσεις σχετικά με την λειτουργία των μηχανών και τη χρήση τους. Με σχετική άνεση επίσης μπορείς να κατανοείς τους φυσικούς νόμους και πως εφαρμόζονται στην καθημερινή ζωή. Η επίδοσή σου στην κατανόηση και εφαρμογή των αρχών της μηχανικής κυμαίνεται στον μέσο όρο συγκριτικά με τα άτομα της ηλικίας σου.

Παρατηρητικότητα

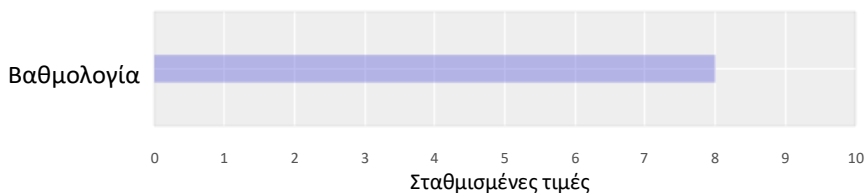
Σωστές Απαντήσεις: 9/12, Βαθμολογία: 8

Η παρατηρητικότητα σχετίζεται με την ευχέρεια του ατόμου να αντιλαμβάνεται κάθε τι που συμβαίνει γύρω του. Οι παρατηρητικοί άνθρωποι μπορούν να εντοπίζουν κάθε είδους αλλαγή. Αυτό μπορεί να είναι από την αλλαγή στο χρώμα ενός τοίχου μέχρι την πιο μικρή και ανεπαίσθητη διαφοροποίηση. Είναι άτομα που δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στις λεπτομέρειες και γι' αυτό αντιλαμβάνονται εύκολα οτιδήποτε καινούριο ή ο,τιδήποτε παράταιρο στο περιβάλλον, π.χ. είναι καλοί στον εντοπισμό λαθών. Επιπλέον, άτομα με ενισχυμένη παρατηρητικότητα μπορούν πιο εύκολα να εστιάζουν σε ένα συγκεκριμένο αντικείμενο ή δραστηριότητα χωρίς να διασπάται η προσοχή τους από άλλα ερεθίσματα του περιβάλλοντος.

Αντίθετα, άτομα με μειωμένη παρατηρητικότητα είναι εκείνα που δεν δίνουν σημασία στις λεπτομέρειες, δύσκολα θα αντιληφθούν κάποια αλλαγή στον χώρο, ενώ συχνά τους διαφεύγουν λάθη σε κείμενα ή διαδικασίες.

Η παρατηρητικότητα είναι μια ικανότητα που σχετίζεται με την επιτυχία σε επαγγέλματα που απαιτούν εμμονή στη λεπτομέρεια και άμεσες αντιδράσεις, όπως είναι τα ελεγκτικά επαγγέλματα, τα επαγγέλματα γραφείου, τα λογιστικά - φοροτεχνικά επαγγέλματα, τα επαγγέλματα ασφάλειας και φύλαξης, κ.ο.κ.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
12/12	9	8



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Παρουσιάζεις ιδιαίτερη ευχέρεια στο να εντοπίζεις κάθε είδους αλλαγή και δεν σου ξεφεύγει η παραμικρή λεπτομέρεια. Παράλληλα, με μεγάλη άνεση μπορείς να εστιάζεις την προσοχή σου σε κάποια συγκεκριμένη παράσταση δίνοντας έμφαση σε αυτή. Η ικανότητά σου να παρατηρείς κάθε τι που συμβαίνει γύρω σου βρίσκεται σε ψηλότερα επίπεδα από τον μέσο όρο.

Λογική Σκέψη

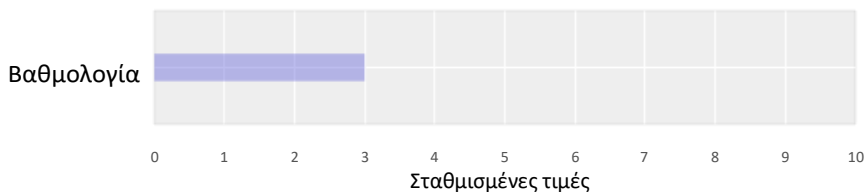
Σωστές Απαντήσεις: 5/15, Βαθμολογία: 3

Η αφαιρετική ικανότητα-λογική σκέψη αναφέρεται στο βαθμό στον οποίο κάποιος είναι ικανός/ή να χειρίζεται σύμβολα με αφηρημένο περιεχόμενο, να προβαίνει σε λογικές πράξεις και συμπεράσματα και να επιλύει προβλήματα που απαιτούν τη χρήση λογικής. Πρόκειται για την ευχέρειά του ατόμου να κρίνει και να αποφασίζει λογικά, καθώς και για την ικανότητά του να καταστρώνει μια σειρά από αλληλένδετες προτάσεις για να αποδείξει την αλήθεια ή μη μιας κρίσης, όπως και να χειρίζεται έννοιες με αφηρημένο περιεχόμενο, ώστε να καταλήξει σε λύσεις προβλημάτων.

Άτομα με ανεπτυγμένη αφαιρετική ικανότητα τα καταφέρνουν επιτυχώς στην αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, κατανοούν δυσνόητες έννοιες και είναι αποτελεσματικά στην επίλυση σύνθετων προβλημάτων, που απαιτούν χρήση λογικής, αλλά και επινοητικότητα. Αντίθετα, τα άτομα που συγκεντρώνουν χαμηλή βαθμολογία στην αφαιρετική ικανότητα, εμφανίζουν σχετική δυσκολία στην κατανόηση και τον χειρισμό σύνθετων, αφηρημένων εννοιών και συμβόλων, ενώ όταν καλούνται να λύσουν προβλήματα που απαιτούν επεξεργασία σύνθετων, μη πρακτικών πληροφοριών συνήθως χρειάζονται περισσότερο χρόνο.

Η ευχέρεια στη χρήση λογικής συνδέεται με την επιτυχία σε πολλούς επαγγελματικούς τομείς και περισσότερο σε αυτούς που χρειάζονται αναλυτική σκέψη, όπως είναι τα επαγγέλματα που σχετίζονται με τα μαθηματικά, τις φυσικές επιστήμες, την ιατρική, τον προγραμματισμό Η/Υ, την μηχανολογία, τα ακαδημαϊκά επαγγέλματα, τα ερευνητικά επαγγέλματα, αλλά και όσα συνεπάγονται τη διαχείριση σημαντικών υποθέσεων (νομικά, διοικητικά, κ.λ.π.)

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
15/15	5	3



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Προτιμάς να ασχολείσαι με πρακτικά και συγκεκριμένα πράγματα, παρά με αφηρημένες έννοιες. Πιθανότατα δεν σου αρέσει να παίρνεις μέρος σε θεωρητικές συζητήσεις και να γράφεις πρωτότυπες εκθέσεις ιδεών για αφηρημένες έννοιες.

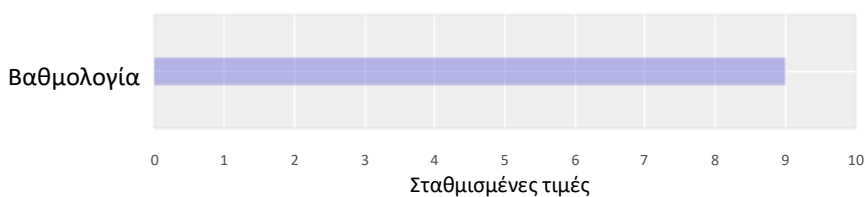
Μνήμη με συνειρμούς

Σωστές Απαντήσεις: 19/20, Βαθμολογία: 9

Η ικανότητα απομνημόνευσης με χρήση συνειρμών στο πόσο καλά μπορούμε να απομνημονεύουμε πληροφορίες που συνδέονται μεταξύ τους με λογικό τρόπο. Αυτό σημαίνει ότι όταν απαιτείται, μπορούμε να κάνουμε τους σωστούς συνειρμούς και να ανακαλέσουμε τις πληροφορίες γρήγορα και εύκολα. Την ικανότητα αυτή τη χρησιμοποιούμε συχνά από τα μαθητικά μας χρόνια. Για παράδειγμα, για να μπορέσουμε να έχουμε καλές επιδόσεις στο μάθημα της ιστορίας δημιουργούμε λογικούς συνειρμούς για να συνδέσουμε κάποια ημερομηνία με ένα συγκεκριμένο γεγονός, ώστε να μπορούμε να το ανακαλούμε στη μνήμη μας πιο εύκολα. Λίγο-πολύ οι περισσότεροι χρησιμοποιούμε λογικούς συνειρμούς στην καθημερινή ζωή. Ωστόσο, η ικανότητα αυτή έχει να κάνει με το ρυθμό και την αποτελεσματικότητα τους. Τα άτομα με υψηλές επιδόσεις στην απομνημόνευση μέσω συνειρμών καταφέρνουν πολύ καλά να φέρνουν στη μνήμη τους γρήγορα πληροφορίες και στοιχεία. Αντίθετα, τα άτομα με χαμηλές επιδόσεις αδυνατούν να ανακαλέσουν πληροφορίες, ακόμη και αν τις χρησιμοποιούν σε καθημερινή βάση. Είναι τα άτομα εκείνα που συχνά μπορεί να σημειώνουν παντού πληροφορίες, στοιχεία ατόμων, συναντήσεις ή να βάζουν υπενθυμίσεις στο κινητό τους για να θυμηθούν κάποια σημαντική υποχρέωση.

Η ικανότητα της συνειρμικής απομνημόνευσης συμβάλλει θετικά στην επιτυχία σε επαγγέλματα που απαιτούν συγκράτηση πληροφοριών, όπως είναι τα επαγγέλματα γραφείου, τα λογιστικά επαγγέλματα, τα νομικά επαγγέλματα, κ.λ.π. Η ικανότητα αυτή είναι χρήσιμη σε επαγγέλματα που απαιτούν ακαδημαϊκή εκπαίδευση και σε όσους θέλουν να σταδιοδρομήσουν σε οργανισμούς με ισχυρή οργανωτική δομή, όπου οι κανονισμοί πρέπει να εσωτερικοποιηθούν και να ακολουθούνται με συνέπεια.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
20/20	19	9



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Τα καταφέρνεις πολύ καλά να φέρνεις γρήγορα στη μνήμη σου πληροφορίες που έχεις συγκρατήσει, ενώ σπάνια θα ξεχάσεις κάποιο σημαντικό γεγονός ή πληροφορία. Η επίδοσή σου στην απομνημόνευση με χρήση συνειρμών βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα σε σχέση με τον μέσο όρο των ατόμων της ηλικίας σου

Ορθογραφικός Έλεγχος

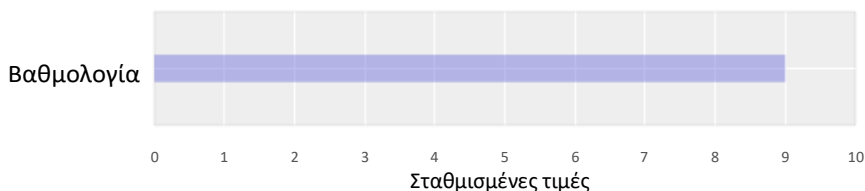
Σωστές Απαντήσεις: 11/20, Βαθμολογία: 9

Ο ορθογραφικός έλεγχος αφορά στη σωστή γραφή των λέξεων. Η ικανότητα ορθογραφικού ελέγχου συνδέεται με την καλή γνώση της μητρικής γλώσσας, και προϋποθέτει απομνημόνευση των κανόνων της γραμματικής και του συντακτικού, αλλά και γνώση της ετυμολογικής προέλευσης κάθε λέξης.

Τα άτομα που τα καταφέρνουν καλά στην ορθογραφία σπάνια κάνουν λάθη κατά την παραγωγή γραπτού λόγου, ενώ πολύ εύκολα μπορούν να εντοπίσουν ορθογραφικά λάθη σε κάποιο κείμενο που διαβάζουν. Συνήθως τα άτομα που εμφανίζουν υψηλή ικανότητα ορθογραφικού ελέγχου είναι εκείνα που ασχολούνται με την ανάγνωση λογοτεχνικών και δημοσιογραφικών κειμένων. Τα άτομα που δεν τα καταφέρνουν αρκετά καλά με την ορθογραφία, συνήθως κάνουν αρκετά λάθη όταν γράφουν, και δύσκολα θα διακρίνουν αν μια λέξη έχει γραφεί ανορθόγραφα.

Η σωστή ορθογραφία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος όλων των επαγγελματών που απαιτούν τη χρήση γραπτού λόγου, όπως είναι τα επαγγέλματα επικοινωνίας (δημοσιογράφος), τα εκπαιδευτικά επαγγέλματα, τα επαγγέλματα γραφείου, τα νομικά επαγγέλματα, κ.λ.π.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
20/20	11	9



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Η γνώση σου γύρω από τους κανόνες της ορθογραφίας είναι άριστη. Σπάνια θα κάνεις λάθη στην ορθογραφία κατά την παραγωγή γραπτού λόγου, ενώ με μεγάλη άνεση μπορείς να εντοπίσεις και να διορθώσεις λάθη σε κάποιο κείμενο. Η επίδοσή σου στον ορθογραφικό έλεγχο εμφανίζεται ψηλότερα από τον μέσο όρο.

Χρήση Αριθμών

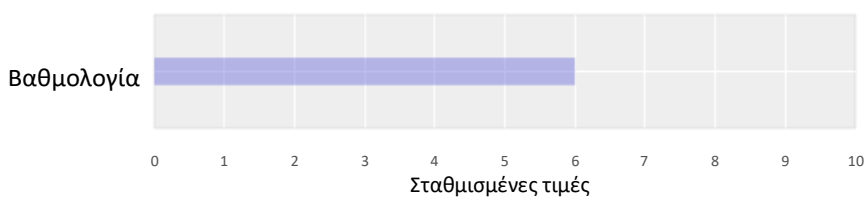
Σωστές Απαντήσεις: 11/20, Βαθμολογία: 6

Πρόκειται για μια ικανότητα που δεν αφορά εξειδικευμένες μαθηματικές γνώσεις. Η αριθμητική ικανότητα σχετίζεται με την ευχέρεια σε βασικούς χειρισμούς αριθμών. Δηλαδή, με το αν κάποιος διεξάγει γρήγορα και με ακρίβεια αριθμητικούς υπολογισμούς που περιλαμβάνουν πρόσθεση, αφαίρεση, πολλαπλασιασμό, διαίρεση, δυνάμεις, κλάσματα κτλ. Ένας απλός αριθμητικός υπολογισμός είναι για παράδειγμα η μετατροπή ευρώ σε άλλο νόμισμα ή ο υπολογισμός του ποσοστού έκπτωσης ενός προϊόντος.

Άτομα με καλές επιδόσεις στην χρήση αριθμών μπορούν με σχετική άνεση να εκτελούν γρήγορα και σωστά υπολογιστικές πράξεις, και γενικότερα τα καταφέρνουν πολύ καλά στη χρήση αριθμών στην καθημερινή τους ζωή. Στην αντίθετη πλευρά, βρίσκονται εκείνοι που παρουσιάζουν δυσκολία στην εκτέλεση αριθμητικών πράξεων, μπερδεύονται ακόμη και κατά την εκτέλεση απλών υπολογισμών, όπως ένα άθροισμα. Συνήθως επιλέγουν να χρησιμοποιήσουν κάποια υπολογιστική μηχανή για μαθηματικές πράξεις και γενικότερα δυσανασχετούν όταν θα πρέπει να ασχοληθούν με νούμερα.

Η χρήση αριθμών είναι απαραίτητη για την επιτυχία σε πολλά τεχνικά και επιστημονικά επαγγέλματα, καθώς και επαγγέλματα που βασίζονται στη χρήση αριθμών, όπως λογιστική, επεξεργασία δεδομένων σε Η/Υ, διοίκηση επιχειρήσεων, κ.λ.π.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
20/20	11	6



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Μπορείς σχετικά εύκολα να εκτελείς αριθμητικές πράξεις. Εκεί που ίσως έχεις κάποια δυσκολία είναι η ταχύτητα στην εκτέλεση κάποιων πράξεων. Μπορείς δηλαδή να κάνεις αριθμητικούς υπολογισμούς σωστά, αλλά ίσως χρειάζεσαι περισσότερο χρόνο. Η επίδοσή σου στην εξέταση της υπολογιστικής ικανότητας βρίσκεται στον μέσο όρο ατόμων της ηλικίας σου

Ταχύτητα και Ακρίβεια Αντίληψης

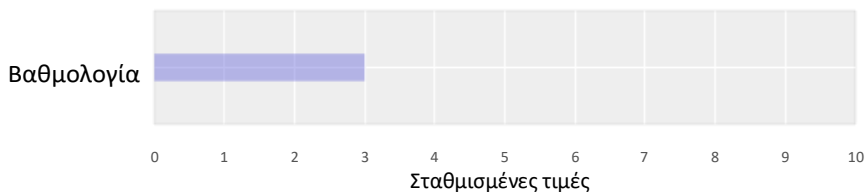
Σωστές Απαντήσεις: 43/72, Βαθμολογία: 3

Η ικανότητα της ταχύτητας και της ακρίβειας ως προς την αντίληψή αναφέρεται αρχικά στην ευχέρεια που έχεις στον εντοπισμό σφαλμάτων, κοινών χαρακτηριστικών και στην παρατήρηση των λεπτομερειών στο χώρο του, αλλά κυρίως στην ταχύτητα με την οποία εντοπίζεις τις αλλαγές και τις διαφορές αυτές.

Τα άτομα με υψηλές επιδόσεις στην ταχύτητα αντίληψης είναι εκείνα που μπορούν πολύ γρήγορα να αντιλαμβάνονται τις αλλαγές στον χώρο, σχεδόν αυτόματα μόλις συμβούν, και βρίσκονται πάντοτε σε εγρήγορση για την παρατήρηση λεπτομερειών. Στην αντίθετη περίπτωση, τα άτομα με χαμηλές επιδόσεις στην ταχύτητα αντίληψης, μπορεί να τα καταφέρνουν να εντοπίζουν τις αλλαγές ή να δίνουν σημασία στην λεπτομέρεια, ωστόσο χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να αντιληφθούν τις αλλαγές και δεν ανταποκρίνονται άμεσα στις αλλαγές που συμβαίνουν γύρω τους. Χρειάζονται δηλαδή περισσότερη ώρα για να επεξεργαστούν τα στοιχεία και τα δεδομένα που τους παρουσιάζονται προκειμένου να εντοπίσουν κάποια αλλαγή ή εξέλιξη.

Η ταχύτητα στην αντίληψη θεωρείται απαραίτητη για την αποτελεσματικότητα σε επαγγέλματα που απαιτούν άμεση ανταπόκριση στα ερεθίσματα, άμεσο εντοπισμό αλλαγών και έμφαση στις λεπτομέρειες. Ενδεικτικά, επαγγέλματα που προϋποθέτουν την ταχύτητα και ακρίβεια στην αντίληψη είναι τα επαγγέλματα γραφείου, τα επαγγέλματα υγείας, τα επαγγέλματα ενόπλων δυνάμεων, καθώς και τα επαγγέλματα επεξεργασίας δεδομένων, όπως είναι τα λογιστικά και η πληροφορική.

Απαντήθηκαν	Σωστές Απαντήσεις	Βαθμολογία
53/72	43	3



Σύμφωνα με τις επιδόσεις σου:

Φαίνεται πως μπορείς να εντοπίζεις τις αλλαγές ή να παρατηρείς τις λεπτομέρειες εντοπίζοντας σφάλματα και διαφοροποιήσεις, αλλά ίσως χρειάζεσαι περισσότερο χρόνο για να αντιληφθείς τι συμβαίνει γύρω σου, τι έχει αλλάξει ή τι έχει εξελιχθεί, και γ' αυτό μπορεί η ανταπόκρισή σου στις εξελίξεις αυτές να μην είναι άμεση.